Authentisches Ayurveda & Wellness an der Adria

Thermal-woche ab € 278

Grand Hotel Portorož & Hotel Apollo ★★★★ SUPERIOR

Mediterranes Wellbeing Resort LifeClass

Auf einen Blick

- *gesunde mediterrane Küche & Ayurveda Diät*
- *Piran ca. 3 km, Triest ca. 35 km München ca. 485 km*

Ihr Urlaubsort: Portorož, der renommierte Badeort mit mediterranem Flair liegt an der slowenischen Adria in der Bucht von Piran, direkt an der Küstenstraße.

Grand Hotel Portorož**** superior
exklusives Hotel im Zentrum, nur wenige Schritte vom eigenen „Meduza" Strand entfernt.
Zimmer: 196 Doppelzimmer (davon 62 Executive Zimmer): Bad oder DU/WC, Föhn, Bademantel, Kabel-TV, Internetzugang, Radio, Telefon, Minibar, Safe, Klimaanlage, tlw. Balkon. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung. Lifte.
Restaurant: Mit Wintergarten. HP: Frühstück u. Abendessen (Buffet). Mittags Buffet o. à la carte. Vegetarische, laktose- u. glutenfreie o. Reduktionskost (1.500 kcal.). **Ayurvedische Diät** (mediterrane Küche nach ayurvedischen Prinzipien) wird im Apollo Restaurant serviert. Aperitif-, Pianobar, Café (alle Nichtraucher).
Freizeit: Außenpool mit Sonnenterrasse. In der Nähe: Tennis, Beachvolleyball.

Active-Wellness Hotel Apollo**** superior
in ruhiger Lage, etwas hinter dem Grand Hotel. Die Etagen sind thematisch nach mediterranen Kräutern gestaltet. **Zimmer:** 87 moderne, geräumige Zimmer im istrischen Stil mit DU/WC (einige auch Bad), Telefon, Kabel-TV, Klimaanlage, Minibar, Föhn, überw. Balkon. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung. Yoga im eigenen Zimmer möglich, Matten auf Anfrage. Bademantel Gebühr ca. € 6/Tag.

Restaurant: „Herbae" - gesunde Mittelmeerküche aus regionalen Zutaten und „Petit Makrobiotik" Philosophie. **Ayurvedische Diät** (mediterrane Küche nach ayurvedischen Prinzipien). Frühstücks- und Abendbuffet. Diäten wie im Grand Hotel. Lobby, Bar.

Terme & Wellness LifeClass Portorož: ca. 10.000 qm, tägl. geöffnet mit 7 Zentren. **Mediterrane Anti-Aging Klinik** mit modernen Geräten, Diagnostik und Verfahren zur Rehabilitation des Bewegungsapparates, Herz-Kreislauf- und Atmungssystems. Auch Messung der Knochendichte, Ultraschall, Spirometrie, Labor für Bluttest, Stoffwechselanalyse, Laser-Therapie, u.a. **Natürliche Heilfaktoren** sind Solewasser, Salinenschlamm, Klima, Meerwasser u. Thermo-Mineralwasser. KurZuschuss s. Seite 15.

Thalasso-Zentrum: hochwertige Anwendungen mit Salinen-Schlamm (Fango), dem „Schwarzen Gold", Sole- u. Meerwasserbäder, Algen-Körperpackungen u. Thalasso-Massagen - ideal zum Entschlacken, Entgiften u. auch bei Erkrankungen des Bewegungsapparates u. Rheuma. **Schönheits-Zentrum:** Körper- u. Gesichtspflege, Schlankheitsprogramme. **Wai Thai Tempel** im Hotel Riviera (60 m vom Hotel Apollo), Zentrum für traditionelle Thailändische Massage u. natürliche Gesichts- u. Körperpflege. **Thermal- & Rekreationscenter** 2014 neu gestaltet. **Badelandschaft** mit Urmeer (42.000 Jahre altes Meerwasser), ca. 1.000 qm Wasserfläche. Pools mit Thermo-Mineralwasser, Wasserfälle und -strömungen, Whirlpools (geschlossen 3.7.-13.7.). Meerwasserpools im Hotel Riviera (60 m vom Hotel Apollo), ca. 650 qm, beheizbar. Große Sonnenterrasse mit Meerblick am Außenbecken. **Sauna-Park** (3.7.-4.8. geschlossen), ca. 1.000 qm, Eintritt für Hotelgäste ca. € 20/4 Std., u.a. Finnische, Türkische, Kräuter- u. Salzsauna, Eishöhle, Tepidarium, Kneippbäder, Ruheraum. **Fitnesscenter.**

Shakti-Ayurveda-Center

*in der Terme & Wellness LifeClass. Das Team mit indischer Ayurveda-Ärztin und qualifizierten Therapeuten (überw. aus Indien) bietet **authentisches Ayurveda** - angepasst an die mediterrane Umgebung (ayurvedische Vollpension mit regionalen, mediterranen Zutaten) und ergänzt mit Yoga & Meditation.*

Thermal- und Wellness Aufenthalt

- ab 3 Übern., Frühstücksbuffet
- Benutzung **Thermal- & Rekreationscenter** inkl. Fitnesscenter, Thermomineral- u. Meerwasserbadelandschaft, WLAN
- Morgen- und Wassergymnastik (Mo.-Fr.)
- Eintritt in das Spielcasino Portorož und Casino Riviera
- Benutzung des „Meduza" Strandes, für Gäste des **GH Portorož** inklusive Liegestühle und Sonnenschirme

Zubuchbar

Ayurveda gegen Burn-Out

- 2x Abhyanga Massage (à 60')
- 1x Shirodhara Öl-Stirnguss (45')
- 1x Abhyanga und Othadam (80')
- 1x Svedana – Dampfsauna (20')
- 1x Eintritt in Saunapark (ganztägig)

Zuschlag ab 3 Ü *FIT (Code)ZC* **€ 283**

Anti-Stress Programm

- 1x Thalasso Rückenmassage (20')
- 1x Abhyanga Massage (40')
- 1x Ganzkörpermassage mit Öl (40')
- 1x Multi-Jet Bad zur Erfrischung (20')

Zuschlag ab 3 Ü *FIT (Code)ZD* **€ 139**

*Weitere Programme wie **Anti-Rheuma, Anti-Aging** und medizinisches, **intensives Abnehmprogramm** auf Anfrage oder www.fitreisen.de.*

Ayurveda Detox

fit Tipp

- 7x ayurvedische VP (wird im Hotel Apollo serviert)
- 1x Beratung beim Ayurveda-Spezialisten (30')
- 1x Colon-Hydrotherapie mit ärztlicher Untersuchung (60')
- 1x Abhyanga Massage (90')
- 1x Neerabhyanga - ayurvedische Lymphdrainage (60')
- 1x Svedana Dampfsauna (20')
- 1x Pinda Sveda Massage (60')
- 1x Abhyanga Massage (40')
- 1x Shirodhara Öl-Stirnguss (45')
- 1x Shiro Abhyanga- Kopfmassage (30')
- 2x Meditation (à 45')
- 4x Yoga mit Pranayama Übungen (à 45')
- 1x Eintritt in Saunapark (ganztägig)

Zuschlag ab 7 Ü:

Hotel Apollo	*FIT 709ZA*	**€ 695**
GH Portorož	*FIT 712ZA*	**€ 695**

Preise pro Person in € Frühstücksbuffet 2.1.2017-1.1.2018		Code	Thermal- und Wellness Aufenthalt ab 3 Ü je ÜF A	B	C	D	E
Hotel Apollo		*H 709*					
Bestpreis	DZ	*D10G*	**53**	**58**	**62**	**67**	**80**
Gartenblick	DZ/Blk.	*D11G*	**60**	**65**	**70**	**75**	**90**
	EZ=DZ/Blk.	*E11G*	**90**	**100**	**110**	**120**	**140**
Meerblick	DZ/Blk.	*D12G*	**70**	**75**	**80**	**85**	**100**
	EZ=DZ/Blk.	*E12G*	**100**	**110**	**120**	**130**	**150**
GH Portorož		*H 712*					
Bestpreis	DZ	*D10G*	**58**	**64**	**71**	**89**	**98**
Gartenblick	DZ	*D11G*	**65**	**75**	**80**	**100**	**110**
	DZ/Blk.	*D13G*	**70**	**80**	**85**	**105**	**115**
	EZ=DZ/Blk.	*E13G*	**100**	**120**	**130**	**150**	**170**
Meerblick	DZ/Blk.	*D12G*	**80**	**90**	**95**	**115**	**125**
	EZ=DZ/Blk.	*E12G*	**120**	**140**	**150**	**170**	**190**

Saison: A = 8.1.-25.3./5.11.-21.12. **B =** 26.3.-13.4./17.4.-20.4./10.9.-4.11./22.12.-28.12.
C = 2.1.-7.1./14.4.-16.4./21.4.-7.7. **D =** 8.7.-4.8./20.8.-9.9. **E =** 5.8.-19.8./29.12.-1.1.
Zuschlag/Tag: HP *(=...H)* Hotel Apollo € 7, GH Portorož € 10,
VP *(=...V)* Hotel Apollo € 25, GH Portorož € 32, **ayurvedische VP** € 25 (wird im Apollo serviert).
Oblig. Zuschläge: (24.12.) Apollo € 25, GH Portorož € 35, (31.12.) Apollo € 150, GH Portorož € 160.
Mindestaufenthalt 4 Ü: 8.7.-9.9./29.12.-1.1. Im GH Executive DZ *(=D14.)* a. Anfrage.

! **7=6** 5.11.-22.12. (nicht kumulierbar). **25%/15% Frühbucher-Bonus** 5.6.-1.1.18. bei Festbuchung bis 15.1./31.3. **10% Frühbucher-Bonus** bei Festbuchung bis 60 Tage vor Anreise.

Fluganreise: Nach Triest (TRS)/ Italien **ab € 154** tagesaktuell mit Lufthansa. **Privattransfer** (hin & rück) vom Flgh. TRS (ca. 75 km) *FIT (Code)T1* **€ 188**/Wagen (1-3 Pers.). **Bahnanreise: nach Koper,** ca. 15 km. Bahnpreise auf Anfrage. Weitere Informationen zur Anreise s.S. 228. **Infos: Kurtaxe:** ca. € 1,30/Tag am Ort zu zahlen. **Parkplatz:** GH Portorož inkl., Apollo ca. € 3,50/Tag. **Garage:** ca. € 15/Tag. **Kinderermäßigung:** 2 Erw. + 1 Kind (0-1,9 J.) 100%, Babybett € 5/Tag, (2-13,9 J.) 100% im Familienzimmer *(=D15.)*, Preis auf Anfrage. **Hunde:** kleine, Apollo ca. € 20/Tag, GH Portorož ca. € 25/Tag.