Die Hévízer Heilkur

HOTEL EURÓPA fit ★★★★ superior

Vitalium®

Vitalität · Aktivität · Gesundheit · Natur · Harmonie



Ihre Gesundheit ist unsere Leidenschaft...

THE LEADING MEDICAL WELLNESS HOTELS & RESORTS

VITALIUM – Medical Wellness Zentrum im Hotel Európa fit★★★★superior

Tradition & Modernität

Die Eröffnung der renovierten und erweiterten Kurabteilung von Hotel Europa fit im Oktober 2008 markiert einen wichtigen Meilenstein auf dem Weg zur Entwicklung eines ebenso traditionsreichen wie modernen Hévízer Kurproduktes. In diesem renommierten Kurbetrieb wurde von Anfang an den auf dem heilkräftigen Hévízer Heilwasser basierenden Kurleistungen ein hoher Vorrang eingeräumt. Durch die Einführung von Medical Wellness Angeboten im Jahr 2007 erhielt das Europa fit Kurprodukt im vergangenen Jahr ein neues Gewand. Das Ziel war dabei, den bei den traditionellen Hévízer Kurbehandlungen immer gegebenen, hochwertigen medizinischen Hintergrund auch bei den Wellnessangeboten stärker hervortreten zu lassen. Der medizinische Hintergrund führt zur Aufwertung der Wellnessangebote und die medizinisch verankerten Wellnessleistungen bieten verlässliche Orientierung im Wellness-Dschungel.



Medical Wellness Zertifikat

Mit diesen Bemühungen erntete das Hotel bereits im November 2007 Anerkennung. Das Hotel erhielte das Medical Wellness Zertifikat, das vom Deutschen Medical Wellness Verband anhand hoher Qualitätsstandards zum Schutz und Ausweis von qualitativen Medical Wellness Leistungen entwickelt wurde.





VITALIUM – Medical Wellness Zentrum



VITALIUM-Konzept

Der nächste Schritt auf diesem Weg war die Erweiterung und Erneuerung der Kurabteilung. Mit dem neuen VITALIUM wurden die altbewährten Behandlungen und Anwendungen in einem neuen Umfeld untergebracht und mit modernen Angeboten und alternativen Therapieformen ergänzt. Orientiert an der Vier-Elementen-Lehre, nach der alles Sein aus dem Miteinander der vier Grundelemente Feuer, Wasser, Luft und Erde entsteht, ist VITALIUM eine gelungene Einheit mehrerer Komponenten wie heilkräftige Badekuren, ortsgebundener Heilmittel, Bewegung, gesunder Ernährung und Harmonie. In ihrer Zusammenführung vermögen sie Körper und Geist neue Vitalität zu verleihen. In der farblichen Ausgestaltung vom Vitalium überwiegen ansprechende Erdfarben, was augenfällig den Bezug zu den Grundelementen zum Ausdruck bringt.



Alles für Leib und Seele

Durch Verdoppelung der Kapazität der VITALIUM-Rezeption erhalten die Gäste mehr und vor allem individuelle Betreuung. Die neue Abteilung für **Hydrotherapie** wurde mit einem warmen, luftigen Blau ausgekleidet und bietet den Gästen neben den herkömmlichen Heilwasserbehandlungen auch ein in Hévíz einzigartiges **Schlammbad**, **Aromabad** und **verwöhnende Wannenbäder**. Das **Kalifornien-Wannenbad** besticht mit dem Zusammenspiel von Licht, Aromen und Musik. Die **Elektrotherapie** präsentiert sich in den Tönen des Sonnengelbs. Für Schlammbehandlungen stehen mehr Zimmer in den Erdtönen Braun und Beige zur Verfügung. Neu hier ist die **Schlammwickelbehandlungen**. Über die Therapiebetten ist eine von der NASA entwickelte Barrisol-Folie ausgespannt, die das Licht in alle Richtungen verstreut und eine sonnige Atmosphäre herbeizaubert. Auch die Kapazität der **Gymnastikräume** wurde auf das Doppelte aufgestockt. Der Medical Wellness Pavilion eröffnet mit 11 Massagezimmern für traditionelle-, Ayurveda-, Lomi-Lomi- und alternative Massagen neue Horizonte.





VITALIUM – Medical Wellness Zentrum

Der einzigartige „Wundersee“ von Hévíz



Die Berühmtheit des größten und bekanntesten ungarischen Kurortes ist dem einzigartigen Wasser zu verdanken.

Hévíz bedeutet übersetzt so viel wie Heilquelle. Der Ort befindet sich inmitten des malerischen Zala Hügellandes und in der Nähe des Balaton. Der 4,4 ha große natürliche Thermalsee schmückt das Stadtzentrum von Hévíz. Er ist von einem 50 ha großen Schutzwald umrahmt. Die Thermalquelle liegt am Grund des mit Torfboden bedeckten Sees in 38 m Tiefe und füllt den See ständig mit dem wohltuenden und einzigartigen Wasser. Der Hévízer „Wundersee“ ist der größte ganzjährig zum Baden geeignete Warmwassersee der Welt. Die erste ärztliche Beschreibung des Heilwassers stammt aus dem Jahre 1769, im Jahr 1797 wurde das erste Badehaus errichtet.

Der See ist im Sommer 32 bis 36 °C und im Winter ca. 22 bis 24 °C warm. Das Wasser erneuert sich an jedem 2. Tag auf natürlichem Wege. In den kalten Wintermonaten bildet sich ein dichter Nebel um das Freibad herum, dennoch sieht man die bezaubernden Lotusblüten an der Wasseroberfläche glänzen. Der heilende Schlamm des Sees ist einzigartig auf der Welt und wird für die traditionellen Hévízer Heilbehandlungen verwendet. Schon die Römer wussten das Heilwasser von Hévíz zu schätzen. Heute ist der Ort dafür in der ganzen Welt bekannt.



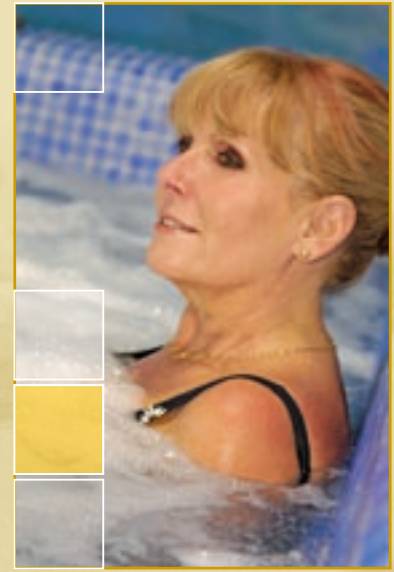
Das heilende Wasser

Unser Thermalwasser ist auf Grund seiner Mineralisierung besonders für Gäste mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, chronische Erkrankungen, neurologische- und gynäkologische Erkrankungen besonders geeignet.

Das Wasser ist gleichermaßen reich an gelösten wie gasförmigen Stoffen. Die chemisch-biologischen Bestandteile des Wassers und des Schlammes werden durch die Haut aufgenommen. Von den wesentlichen Wirkstoffen wirkt Kalzium Entzündunghemmend, Magnesium Schmerzlindern und vom Karbonat wird die Haut wie Seide.

Indikationen von Schwefelwasserstoff braucht der Körper speziell bei Muskel- Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen. Vor allem führt eine ungesunde Lebensweise zu einer Fülle vom Beschwerden die alle durch unser sehr gut mineralisiertes und gut verträgliches Mineralwasser behandelt werden können. Nach dem Baden ist ein Abduschen mit Duschgel oder Seife nicht ratsam, damit die Wirkstoffe länger und wirksamer durch die Haut eindringen. Von den wesentlichen Wirkstoffen baut sich Schwefel in die Gelenksknorpel ein, Kalzium wirkt entzündungshemmend, Magnesium hat eine schmerzmildernde Wirkung und vom Karbonat wird Ihre Haut wie aus Seide. Im Laufe dieser Wechselwirkung wandelt sich das chemisch aktive Quellwasser – durch Verbreitung im See – zum biologisch aktiven Thermalwasser um.

Zusammensetzung des Wassers (mg/l)			
Kationen		**Anionen**	
K+	7,4	F-	1,3
Na+	24,0	Cl-	27,0
NH2+	0,1	Br-	0,12
Ca2+	86,0	I-	0,023
Mg2+	35,0	S2-	2,5
Fe2+	21,3	SO42-	51,0
		HCO32-	427,0
Insges.:	173,8	Insges.:	509,15



Die Hévízer Heilkur

Das wichtigste an der traditionellen Hévízer Heilkur ist das regelmäßige Baden im einzigartigen Warmwasser. Im Heilwasserbecken des Hotels steht den Gästen dasselbe Wasser wie im Thermalsee zur Verfügung. Unsere hauseigene Heilwasserquelle liefert uns das Heilwasser direkt in die Becken.

Ihre Európa Wohlfühltherme bietet Ihnen eine Badelandschaft mit allem „Drum und Dran“: Erlebnisbad, Thermalbad, Whirlpool, Innen- und Außenbecken, Acapulco Erlebnis-Pool im Sommer, Finnische Saunen, Dampfbad, Tepi-caladrium, Frigidarium, Infrarotsauna und Fitnessraum. Im Thermalwasserbecken des Hotels steht den Gästen das selbe Thermalwasser wie im Thermalsee zur Verfügung. Wir verfügen somit über unsere eigene Thermalquelle.

Gesundheit tanken in Hévíz durch Krankenkassen

Seit 2004 ist die Mitfinanzierung der Kuren durch deutsche und österreichische Krankenkassen möglich. Jeder Versicherte kann sich in allen Mitgliedstaaten der EU behandeln lassen. Patienten, die in einem anderen EU-Land als ihrem eigenen kuren, bekommen einen Teil der Kosten von ihrer Krankenkasse erstattet.

Der Weg wie Sie einen Teil der Kurkosten von Ihrer Kasse zurück bekommen könnten: zum Arzt gehen – Kurantrag erstellen – Kur genehmigt bekommen – Kurreise antreten, die Kosten selbst bezahlen – Rechnungen und Nachweis über die Anwendungen bei der Kasse einrreichen – die Kurkosten werden ersatttet



Das Personal der Therapieabteilung steht für Ihre ganzheitliche Gesundheit bereit: Die Behandlungen sind nicht nur zum Heilen, sondern sollen auch die Gesundheit unserer Gäste bewahren. Die Behandlungen dienen nicht nur dem Heilungsprozess sondern sollen auch Ihre Gesundheit bewahren.

Der gesundheitliche Erfolg der Kur ist neben der Gesamtwirkung auch auf eine mehrere Jahrhunderte alte ärztliche Erfahrung zurückzuführen. Die komplexe Kur wird nach fachärztlicher Untersuchung vom Arzt zusammengestellt, Beschwerden und das körperliche Befinden des Gastes werden mit einem individuellen Behandlungsplan berücksichtigt

In guten Händen



Unsere Chefärztin, **Frau Dr. Veronika Moll**, Fachärztin für Rheumatologie und Physiotherapie, ist die Kurspezialistin unseres Hauses. Ihr Vater, Dr. Károly Moll, hat 1953 das Wassergewichtsbad erfunden, welches seither einer der traditionell wichtigsten Behandlungformen im Kurhotel Európa fit ist.

Unsere zweite Chefarztin **Frau Dr. Ágnes Kása –** Fachärztin für Rheumatologie und Physiotherapie.



Die medizinische Abteilung des Hotels bietet nicht nur den Heilung suchenden Gästen Behandlungen an, sondern auch denjenigen, die einfach nur Ihre Gesundheit erhalten möchten. Im Rahmen einer gründlichen fachärztlichen Antrittsuntersuchung wird ein, auf den Kurgast speziell abgestimmter Therapieplan zusammengestellt. Im Zuge der Hydrotherapie werden Reize einerseits durch die mechanische Wirkung des Wassers und andererseits durch die unterschiedlichen Wassertemperaturen ausgelöst. Durch die, auf den Kurgast speziell abgestimmten Behandlungen erzielen wir die besten Kurerfolge.

Das Hotel Európa fit★★★★superior bietet eine komplexe Badekur welche mit gezielten Zusatzbehandlugen ergänzt wird. Alle Anwendungen werden unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt. Wir finden es am wichtigsten alle Anwendungen für unsere Gäste speziell zusammenzustellen. Nur so ist es möglich, die bestmögliche Wirkung zu erreichen.



Auch wenn Ihnen die Badekur nicht empfohlen werden kann, finden Sie einerseits in der Badelandschaft reichlich Becken ohne Wirkstoffe des Heilwassers und andererseits eine große Palette an Anwendungen für Ihr Wohlbefinden.

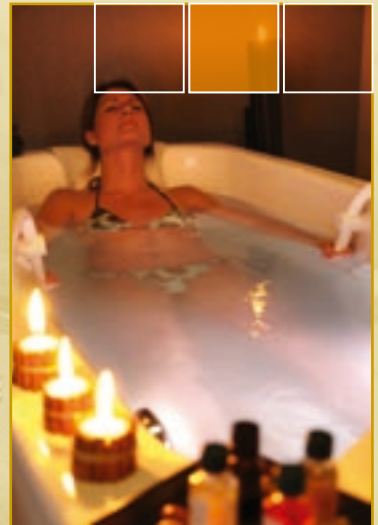
Die Badekur ist

bei folgenden Fällen zu empfehlen:

- Chronisch-degenerative Erkrankungen des Gelenksapparates und der Wirbelsäule (Artrosis, Spondylosis, Discopathia)
- Osteoporose und auf den Stoffwechsel zurückführende Erkrankungen des Bewegungsapparat
- Chronisches Stadium von Erkrankungen des Gelenksapparates, die durch Stoffwechselstörungen entstanden sind (z.B. Gicht, Pseudogicht)
- Weichteil-Rheumatismus – Erkrankung der Muskel- und Sehnenbänder, Periarthropathia, Periarthritis
- Fibromyalgie
- Chronische rheumatologische Entzündungen (rheumatoide Arthritis, Spondylarthritis ankylopoetica oder Bechterew
- Rehabilitation und Nachfolgebehandlungen von Unfällen und nach orthopädischen Operationen
- Neurologische Krankheitsbilder (Erkrankung des peripheren Nervensystems, wie z.B. Ischias-Syndrom)
- Knorpelscheiben-Erkrankungen
- Bandscheibenvorfälle und deren Rehabilitation
- Sekundäre Gelenkserkrankungen
- Hautkrankheiten (z.B. Psoriasis)
- Chronische gynäkologische Erkrankungen
- Stress
- Einseitige körperliche Belastung

bei folgenden Fällen nicht zu empfehlen:

- Schwangerschaft
- Bösartige Geschwüre
- Schwere Herzkrankheiten (decompensierte)
- Kreislaufstörungen durch Herzinsuffizienz
- Alle Krankheiten mit akuter Entzündung
- Schwere Leber-, Nieren-, Lungen- und Hautkrankheiten
- Infektionskrankheiten
- Thrombosen in akuter Phase
- Schwere Anämie
- Leukämie
- Lungenasthma mit häufigen Anfällen
- Überfunktion der Schilddrüse (mit organischen Beschwerden)
- Aktive Geschwüre
- Plötzlich auftretende Ohnmachtsanfälle



Packungen

Schlammpackung

Der Hévízer Heilschlamm besteht aus anorganischen Stoffen und zerfallenen Pflanzenresten. Dank der speziellen Zusammensetzung und der besonderen Wärmespeicherkapazität ist er zur Heilung von verschiedenen Krankheiten besonders geeignet. Nach entsprechender Vorbereitung (Verfeinerung und Sterilisierung) wird er in Form von Packungen zu Heilbehandlungen herangezogen. Die Schlammpackungen werden unmittelbar auf die Haut gelegt; sie entfalten eine besondere Heilwirkung bei der Behandlung von rheumatischen Beschwerden. Der Schlamm ist in der Regel 40° C warm; er wirkt besonders entspannend und regt den Kreislauf im ganzen Körper an.



Packungen für sonstige Gelenksbeschwerden sind Schwefel-, Fluor- und Ritexpackungen.

Inhalation

Die Inhalation wird bei chronischen und akuten Erkrankungen der Atemwege eingesetzt.

Salz- Inhalation

Natürliche Salze werden mit Mineralwasser vermengt, die Lösung wird mittels eines Rohrs durch den Mund eingeatmet. Salzinhalationen sind zur Behandlung von Atembeschwerden wie z.B. Bronchitis oder Asthma bestens geeignet.

Sauerstofftherapie

Diese Behandlung ist sehr gut geeignet um die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff zu versorgen und das Immunsystem zu stärken.

Balneo- und Hydrotherapie

Die Balneo- und Hydrotherapie steht in unmittelbarem Bezug zur Hévízer Kur, bei der das heilkräftige Hévízer Thermalwasser verwendet wird. Eine ganze Reihe von Behandlungen mit dem „nassen" Element bieten Heilung und Linderung für Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Thermalwasser

Relaxen im Thermalwasser ist bestens geeignet, um Stress und Belastung, die üblen Folgen der modernen Lebensführung zu lindern.

Hydromassage

Der Gast liegt in einem Bad mit 35° C warmen Wasser. Die sanfte Massagewirkung des Wassers lockert und heilt gleichermaßen Muskeln und Gelenke.

Streckbad (Gewichtsbad)

Diese Behandlungsmethode wurde in Hévíz entwickelt. Unter Streckbad versteht man die Dehnung des Körpers bzw. einzelner Körperteile, wobei auch der Auftriebskraft des Wassers eine wichtige Rolle zukommt. Das Streckbad ist bestens geeignet zur Behandlung von Wirbelsäulen- und Hüftgelenks-Beschwerden.

Kohlensäurebad

Das Bad führt zur Erhöhung der Kohlensäurekonzentration in der Haut, das Herz arbeitet ausgeglichener, Blutdruck wie auch die Belastung des Herzens werden deutlich gesenkt.

Wechselbad

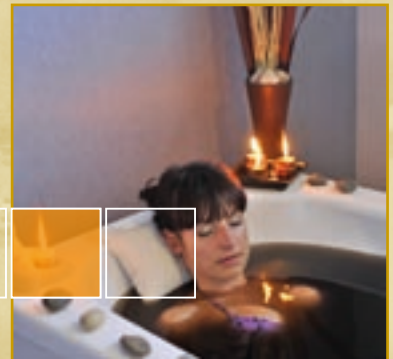
Zur Verbesserung der Durchblutung werden die einzelnen Glieder abwechselnd mit warmem und kaltem Wasserstrahl behandelt.

Unterwassermassage mit Wasserstrahlen

Bei dieser Behandlung setzt man auf die gleichzeitige Wirkung von heißem Bad und Massage, um die Muskulatur zu lockern und Muskelbeschwerden zu lindern.

Trinkkur

Das regelmäßige Trinken von mineralienreichem Heilwasser trägt auf besonders schonende Art zur Regulierung von Funktionen der inneren Organe – wie Magen, Darm, Niere und Leber – bei.



Mechanotherapie

Die Mechanotherapie ist eine der ältesten Heilmethoden der Heilkunde. Sie bildet einen Teil der Hévízer Kur, wird zugleich aber auch als eigenständige Behandlungsmethode eingesetzt.



Massage

Massage entfaltet eine belebende Wirkung auf Gewebe und Muskulatur. Der Kreislauf wird belebt, die Haut regeneriert, die Muskulatur wird aufgelockert und der Lymphkreislauf wieder hergestellt. Je nach Indikation und Therapieform sind verschiedene Arten von Massagen zu verwenden: Klassische Massage, Akupressur, Lockerungsmassage, Lymhdrainage, Fuß-Reflex-zonen-Massage, Bindegewebe-Massage, Bürsten-Massage, Unterwasser-Druckmassage und Meridian-Massage.

Heilmassage

Diese Art der Massage wird von speziell ausgebildeten Heilmasseuren durchgeführt. Sie ist besonders hilfreich, wenn jemand Probleme mit der Körperhaltung hat oder an Entwicklungsstörungen leidet. Sie wird auch als regenerative Behandlung von Unfallfolgen eingesetzt. Dabei wird die verkrampfte Muskulatur mit speziellen Griffen aufgelockert, um dadurch die Schmerzen zu lindern. Die Behandlung zielt auf die Verbesserung der Durchblutung an den problematischen Stellen ab und trägt damit zur Beschleunigung der Heilung bei.

Lymphmassage

Ziel dieser Behandlung ist es, die Entleerung der Lymphknoten an der behandelten Stelle durch sanftes Streicheln und Pumpen zu fördern, den Lymphkreislauf zu beleben.

Heilgymnastik

Die Heilgymnastik ist eine der wirkungsvollen Behandlungsmethoden während des Heilungsprozesses. Die Heilgymnastik wird auf den Patienten individuell zugeschnitten, sie wird entsprechend der Krankheit bzw. der speziellen Problematik eingesetzt. Bei der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates kommt ihr eine äußerst bedeutende Rolle zu. Die Behandlungen mit Heilgymnastik können einzeln, in Gruppen oder auch im Thermalwasser vorgenommen werden.

Segment- und Bindegewebemassage

Eine besondere Art von Massage, die bei speziellen Erkrankungen des Bewegungsapparates eingesetzt wird.

Fußsohlenmassage

Fußsohlenmassage wird zur Stimulierung von Reflexzonen eingesetzt. Sie fördert die Heilung von Organen.

Elektrotherapie



Bei der Elektrotherapie kann man mit Hilfe von Niedrig-, Mittel- und Hochfrequenz-Apparaten elektrische Stromkreise erzeugen, die Schmerzen lindern, den Kreislauf auf Touren bringen und Muskelkrämpfe lösen. Die sogenannten Niedrigfrequenz-Behandlungen mit Galvanstrom entfalten schmerzlindernde, gefäßerweiternde und – speziell bei Knochenbrüchen – genesungsfördernde Wirkung. Sie können auch zur Iontophorese eingesetzt werden. Dadurch können manche Heilmittel unmittelbar in bzw. unter die Haut gebracht werden (Sonophorese). Die Mittelfrequenz-Signale (Behandlungen mit Interferenzstrom) haben schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung. Die Wirkung von Hochfrequenz-Signalen basiert auf dem Prinzip von Wärmeerzeugung durch Strom: ihre therapeutische Wirkung entfalten sie durch die Erwärmung von Gewebe und durch die Verbesserung der Durchblutung.

Diadynamische Stimulus-Strombehandlung

Bei dieser Behandlung wird eine besondere Art von elektrischem Strom zur Schmerzlinderung und zur Verbesserung der Durchblutung eingesetzt.

Galvanbad

Die Behandlung basiert auf Wasser und schwachem Galvanstrom. Das Galvanbad wird bei Entzündung und degenerativen Erkrankungvon Gelenken angewendet.

Iontophorese

Diese Art von Elektrotherapie dient dazu, Medikamente mit Hilfe von Galvanstrom in den Körper zu bringen. Diese Behandlung ist besonders bei Entzündungen und degenerativen Verschleißerscheinungen von Gelenken und bei Erkrankungen der Wirbelsäule anzuwenden.

Ultraschall

Dieser wirkt durch Lympmassage auf die problematischen Stellen ein, und zwar dadurch, dass sie die betroffenen Zellen belebt und aufgewärmt. Sie ist ein hervorragendes Mittel zur Schmerzlinderung, sie fördert den Heilungsprozess, indem sie den Kreislauf auf Touren bringt und die Sauerstoffversorgung verbessert.

Behandlung mit Interferenzstrom

Eine besonders wirksame Art zur Linderung von Schmerzen, die besonders im Nacken- Wirbelsäulenbereich Anwendung findet.

Magnetotherapie

Die Magnetotherapie bietet wirksame Hilfe, den stoffwechsel der geschwächten Körperzellen mittels eines pulsierenden Magnetfeldes anzuregen.

Hydro-Galvanbad mit vier Zellen

Die Unterarme und die Füße werden in kleine Becken gelegt, die mit Wasser gefüllt werden. Bei einer Temperatur von 34° C wird Gleichstrom ins Wasser geführt. Weil dabei nur ein Teil des Körpers mit dem Wasser Kontakt hat, kann die Wirkung des 4-Segmenten Galvanbades intensiver ausfallen als beim einfachen Galvanbad. Diese Behandlung trägt erheblich zur Verbesserung der Durchblutung bei.

Selektive Galvanbehandlung

Die Behandlung zielt auf die Stärkung der Muskulatur ab. Sie kann zur Rehabilitation nach Unfällen und Operationen besonders erfolgreich eingesetzt werden.

Wellness



Gesunde Lebensführung ist die Vorbeugung für später: Ich will mir etwas Gutes tun!

Mit Wellness ist das sich Kümmern um das eigene körperliche und seelische Wohlbefinden gemeint. Es tut so gut, sich einmal richtig verwöhnen zu lassen! Sie werden schnell spüren wie unsere Wellnessangebote Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele wieder ins Gleichgewicht bringen.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln und entspannen Sie sich in unserer Wohlfühloase!



Alles für Ihre Harmonie und Vitalität:

- Ayurveda – „Wissenschaft des Lebens“
- Shiatsu
- Yumeiho
- Aromamassage
- Thai
- Qi Gong
- 5 Tibeter Yoga
- Cellulite-Massage
- Wasser- und Morgengymnastik
- Fit-Ball Gymnastik
- Pilates Übungen
- Aquaspinning
- Aquafitness
- Power Walking
- Nordic Walking