



# AKTIV & VITAL HOTEL THÜRINGEN

# WOCHENPLAN

Mai bis  
September



... tolle Ausflugstipps  
für kühles oder  
schönes Wetter!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Frühstückszeiten</b>	täglich 07:30–10:30 Uhr					
<b>Pool &amp; Sauna</b>	Der Wellnessbereich steht Ihnen täglich von 07:30 – 21:30 Uhr zur Verfügung. Die Saunen können täglich von 15:00 – 21:30 Uhr genutzt werden. An Samstagen sind die Saunen bereits ab 12:00 Uhr heiß.					
<b>Fitnessraum</b> für alle Hotelgäste inklusive	Sie möchten sich auch im Urlaub fit halten? Besuchen Sie unseren Fitnessraum mit Cardio- & Kraftgeräten auf der Ebene 0. Geöffnet täglich von 08:30–21:30 Uhr.					
<b>Aktivprogramm</b> für alle Hotelgäste inklusive  Bitte beachten Sie, dass für alle Angebote im Aktivprogramm eine <b>Anmeldung am Vortag bis 19:00 Uhr</b> notwendig ist.  *Treffpunkt ist die Hotelloobby **Treffpunkt ist die Tourist-Information ***witterungsabhängig	historische Altstadtführung** 11:00–12:30 Uhr		historische Altstadtführung** 11:00–12:30 Uhr	Achtsamkeits-spaziergang* 11:00–12:30 Uhr		geführte Wanderung* 10:30–ca. 12:00 Uhr
	Brot backen* mit dem Küchenteam 15:00–ca. 16:00 Uhr	Aquafitness 14:00–14:30 Uhr	Bowlingnachmittag 15:30–16:30 Uhr	Aquafitness 14:00–14:30 Uhr	historische Altstadtführung** 15:30–17:00 Uhr	Bogenschießen* 10:30–12:30 Uhr  Bowlingnachmittag 15:30–16:30 Uhr
	Stadtführung in der E-Kutsche* (Zuzahlung 29€ p.P. / begrenzt auf 6 P.) 16:15–17:45 Uhr	Schnupper-Pilates* für jedermann 17:00–18:00 Uhr	Schnupper-Yoga* für jedermann 17:00–18:30 Uhr	progressive Muskel-entspannung* 17:00–17:30 Uhr	Zumba* für jedermann 17:30–18:30 Uhr	Erlebnis-Aufguss in der finnischen Innensauna 16:00 & 17:00 Uhr
	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr	geführte Wanderung* 17:00–ca. 18:30 Uhr	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr		Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr	Lagerfeuer*** 20:30–23:00 Uhr
<b>Verwöhpension</b> nur wenn gebucht	Täglich von 14:00–16:00 Uhr bieten wir Ihnen hausgemachten Kuchen und Kaffeespezialitäten im <b>Restaurant Anastasia</b> an. Zur Kaffeezeit können Sie auch gern im Bademantel Platz nehmen. Ihr Drei-Gang-Abendmenü servieren wir täglich um <b>18:00 Uhr und 19:45 Uhr</b> . Bitte beachten Sie, dass die 18:00 Uhr Tische spätestens um 19:30 Uhr wieder für die nächsten Gäste benötigt werden. Vielen Dank!					
<b>Kaffee &amp; Kuchenzeit</b> à la carte	Täglich von 14:00 – 17:00 Uhr bieten wir Ihnen hausgemachten Kuchen und Kaffeespezialitäten <b>aus der Karte</b> in unserer <b>Gaststube</b> an. Zur Kaffeezeit können Sie auch gern im Bademantel erscheinen.					
<b>Abendessen</b> à la carte	Wenn Sie keine Verwöhpension gebucht haben, reservieren Sie bitte rechtzeitig einen Tisch zum Abendessen. Sie erreichen das Restaurant unter der Rufnummer 03683-466 57 920 oder vom Zimmertelefon unter der 920.					
<b>Cocktail Happy Hour</b>	Genießen Sie täglich von 20:30–22:00 Uhr unsere Cocktail Happy Hour. Jeder Cocktail nur 6,50 € – auch am Lagerfeuer!					

Sauna ganz privat in unserer Korbsauna – Infos auf der Rückseite

Ihre **Thüringer Wald Card** erhalten Sie auf Nachfrage an der **Rezeption!** (im Preis inbegriffen)