

## PRESSEINFORMATION

### **Back to the roots**

#### **Ranking ermittelt die 10 beliebtesten Wälder Deutschlands**

**Frankfurt, 19. März 2025.** Klare Luft, sanftes Vogelgezwitscher und beruhigendes Grün, das sich wie eine Decke um einen legt. Ein Waldspaziergang ist Balsam für Körper und Seele. Aber: Immer mehr Wälder sind inzwischen u. a. durch den Klimawandel bedroht. Darauf aufmerksam macht der **Internationale Tag des Waldes am 21. März** und schärft den Blick für die Kostbarkeit des Waldes als Lebensraum und -grundlage. Um sich die grüne Schönheit deswegen einmal mehr vor Augen zu führen, hat sich der Reiseveranstalter Fit Reisen auf die Suche nach den beliebtesten Wäldern Deutschlands begeben.

Grundlage hierfür waren das Google-Suchvolumen, die durchschnittliche Bewertung auf Google Maps und die Anzahl an Posts mit dem dazugehörigen Instagram-Hashtag. Alle Faktoren wurden in einem Punktesystem zusammengebracht, das die Popularität der Waldgebiete widerspiegelt. Das Ergebnis: Eine Rangliste der 136 beliebtesten Wälder Deutschlands.

Die Top 10 stellt Fit Reisen im Folgenden genauer vor. Das ganze Ranking finden Interessierte [hier](#).

Also packen Sie schon mal Ihren Rucksack und freuen Sie sich auf eine herrliche Auszeit im Grünen – denn: der Wald ruft. Und das soll auch so bleiben.

#### **Short Findings im Überblick:**

- Bayern hat es mit seinen schönen Wäldern gleich sechs Mal in die Top 10 geschafft und führt auch die Top 3 an.
- Auch Platz 1 sichert sich ein Wald aus Franken.
- Hamburg konnte mit einem bekannten Waldgebiet den vierten Platz belegen.
- Beliebte Urlaubsregionen und Wälder wie der Harz oder der Teutoburger Wald schaffen es nur auf Platz 15 und 38.

**Platz 1: Steigerwald, Bayern**

*(Gesamtpunktzahl 364 von 408)*

Ob Wandern, Radeln oder erholsames Waldbaden – der Steigerwald in Bayern ist ein Paradies für Outdoor-Fans. Der nördliche Teil des Gebiets befindet sich in Franken, insgesamt hat es sich der Wald zwischen Nürnberg, Schweinfurt, Würzburg und Bamberg gemütlich gemacht. Vor allem die Biodiversität durch die Mischung aus alten Buchen- und Mischwäldern trägt dazu bei, dass sich hier viele seltene Pflanzen und Tiere zu Hause fühlen. Auch das dort vorhandene Kalkgestein fördert eine vielfältige Flora. Doch auch Wein-KennerInnen kommen hier auf ihre Kosten, denn der Steigerwald ist bekannt für seinen Weinbau.

**Platz 2: Oberpfälzer Wald, Bayern**

*(Gesamtpunktzahl 343 von 408)*

Der Oberpfälzer Wald in Bayern erstreckt sich entlang der Grenze zwischen Bayern und Tschechien und lockt mit seiner unberührten Natur jährlich einige Tausend TouristInnen an. Vor allem die vielen schönen Wege entlang an Flüssen und durch dichte Wälder lassen eine vielfältige Flora und Fauna bestaunen – und die Herzen von RadfahrerInnen und Wander-Fans höherschlagen. Doch auch die malerischen Felsenlandschaften bieten Nervenkitzel und großartige Bedingungen für SportlerInnen – und zwar zum Klettern. So viel natürliche Schönheit sichert sich mit nur einem Punkt Unterschied den zweiten Platz in unserem Wälder-Ranking.

**Platz 3: Spessart, Bayern/ Hessen**

*(Gesamtpunktzahl 342 von 408)*

Back to the roots lautet das Motto im Spessart, der sich über Bayern und Hessen erstreckt. Hier können Eichen, die mehr als 400 Jahre auf dem Buckel haben und über 180 Jahre alte Buchen bestaunt werden. Kein Wunder, dass ein solch besonderes Waldgebiet, das eines des ältesten Mitteleuropas ist, vielen seltenen Tier- und Pflanzenarten ein zu Hause schenkt. Artenvielfalt lässt sich hier an jeder Ecke spüren und macht den Spessart damit nicht nur zu einem wahren Paradies für Wander- und Natur-Fans, sondern auch zu einem schützenswerten Biotop – heute und in der Zukunft.

**Platz 4: Niendorfer Gehege, Hamburg**

*(Gesamtpunktzahl 337 von 408)*

Das Niendorfer Gehege in Hamburg ist ein historisches Naturreservat und gilt als bewaldetes Freizeit- und Erholungsgebiet. Wer kurz mal eine Pause vom lauten und hektischen Großstadtleben braucht, ist hier genau richtig. Die idyllische Waldlandschaft und die ruhige Atmosphäre lassen Spaziergänge, Joggingrunden oder ein Päuschen auf der Bank zu einer erholsamen Auszeit werden. Besonders die bis zu 200 Jahre alten Buchen, Fichten und Eichen tragen dazu bei, ebenso wie die vielfältige Flora und Fauna sowie ein Wildgehege, in dem Füchse, Hirsche und Co. beobachtet werden können.

**Platz 5: Deister, Niedersachsen**

*(Gesamtpunktzahl 336 von 408)*

Ganz knapp hinter dem Niendorfer Gehege reiht sich der Deister in Niedersachsen in unser Ranking ein. Das grüne Paradies, das sich 30 Kilometer entfernt von Hannover befindet, lässt Outdoor-Fans sofort in den Entspannungsmodus einchecken. Dichte Wälder, sanfte Hügel und herrliche Ausblicke auf Wiesen und Felder beruhigen das Nervensystem und lassen innehalten. Mit so viel grüner Superkraft hat der Deister auch eine wichtige Rolle für die Region als Naherholungsgebiet. Ob Entspannung oder Action – hier sind alle NaturliebhaberInnen richtig.

**Platz 6: Perlacher Forst, Bayern**

*(Gesamtpunktzahl 332 von 408)*

Auch der Perlacher Forst in Bayern, unser Platz 6, ist ein herrliches Naherholungsgebiet, das in Form von dichten Wäldern und ruhigen Seen zeigt, was Mutter Natur alles zu bieten hat. Südöstlich von München gelegen ist das Waldgebiet ein wunderschöner Ort für ausgiebige Spaziergänge, zum Joggen und für Naturbeobachtungen nach Feierabend. Doch nicht nur für die hiesige Bevölkerung, auch für TouristInnen ist der Perlacher Forst ein beliebter Rückzugsort. Die Mischung aus Laubbäumen, Nadelbäumen und Sträuchern sorgt für grüne Vielfalt und schenkt dadurch zahlreichen Tieren und Pflanzen ihren Lebensraum.

**Platz 7: Siebentischwald, Bayern**

*(Gesamtpunktzahl 328 von 408)*

Er wird als die „grüne Lunge“ der Stadt bezeichnet – der Siebentischwald in Bayern. Das beliebte Naherholungsgebiet am Rande von Augsburg ist vor allem für seine dichten Wälder, idyllischen Wiesen und den malerischen Fluss Lech bekannt. Wer nach Raum sucht, um in Ruhe tief durchzuatmen und kurz mal innezuhalten, wird hier reich beschenkt. Inmitten der vielfältigen Flora und Fauna und umhüllt vom Vogelgezwitscher der vielen verschiedenen Vogelarten ist der Alltagsstress schnell passé und der Blick für die wirklich wichtigen Dinge im Leben wird geschärft. Unser Platz 7.

**Platz 8: Bayerischer Wald, Bayern**

*(Gesamtpunktzahl 324 von 408)*

Weiter im Ranking geht es mit dem ältesten Nationalpark Deutschlands, dem Bayerischen Wald. Inmitten der unberührten Natur ist das Gebiet ein Magnet für alle, die das Wandern, Radfahren oder im Winter das Schneeschuhwandern lieben. Naturschutz wird hier großgeschrieben. Zudem können BesucherInnen die Wildnis nicht nur im Wald selbst, sondern auch in verschiedenen Einrichtungen mit allen Sinnen erleben. Denn: Der Nationalpark Bayerischer Wald hat zur Aufgabe, die bewaldete Mittelgebirgslandschaft mit ihren Ökosystemen zu schützen und trägt so auf vielfältige Weise dazu bei.

**Platz 8: Hainich, Thüringen**

*(Gesamtpunktzahl 324 von 408)*

Ebenso beliebt wie der Bayerische Wald ist der Nationalpark Hainich in Thüringen und belegt damit ebenfalls den achten Platz im Ranking. Mit einer Fläche von 130 Quadratkilometern ist er das größte zusammenhängende Laubwaldgebiet Deutschlands. Ganz vorne mit dabei ist die Rotbuche. Besonders die hohe Biodiversität und die vielen seltenen Pflanzen- und Tierarten machen den Hainich zu einem wertvollen Naturschutzgebiet. So wachsen im Schatten der großen Bäume auch gerne mal Orchideen. BesucherInnen haben hier viele Wander- und Freizeitmöglichkeiten und dürfen sich gleichzeitig auf eine Ruhe-Oase inmitten der Thüringer Waldlandschaft freuen.

### **Platz 10: Eilenriede, Niedersachsen**

*(Gesamtpunktzahl 321 von 408)*

Ein Wald mitten in der Stadt. Die Eilenriede in Niedersachsen ist einer der größten innerstädtischen Wälder Europas und dadurch ein wertvolles Naherholungsgebiet für die Stadt Hannover. Von oben betrachtet, scheint es, als hätte man den Wald fein säuberlich ins Zentrum gemalt. So gerade verlaufen die Waldgrenzen. Doch trotz der zentralen Lage bietet die Eilenriede eine große Vielfalt an Flora und Fauna – und vor allem ganz viel Ruhe. Hier heißt es: Tief durchatmen und einfach mal Fünfe gerade sein lassen.

### **Platz 10: Dresdner Heide, Sachsen**

*(Gesamtpunktzahl 321 von 408)*

Ebenfalls in die Top 10 hat es die Dresdner Heide mit einem Punktegleichstand geschafft. Das sächsische Naherholungsgebiet zeichnet sich jedoch nicht nur durch die Nähe zu Dresden aus, sondern vor allem durch seine facettenreiche Flora und Fauna. Hier kann man Vögel beobachten und dem Plätschern von Bächen lauschen. Das macht die Dresdner Heide zu einem Anziehungspunkt für all jene, die sich nach Entschleunigung und Ruhe im Alltag sehnen. Zudem spielt die Dresdner Heide eine wichtige Rolle im Klima- und Naturschutz, denn sie fungiert als grüne Lunge der Stadt.

Das ganze Ranking finden Interessierte [hier](#).

Wer jetzt Lust bekommen hat auf einen **Urlaub im Grünen**, kann sich passende Angebote [unter diesem Link](#) anzeigen lassen. Wer die heilsame Kraft des Waldes im Rahmen einer Waldtherapie kennenlernen möchte, wird [hier](#) fündig.

### **Methodik**

- Verglichen wurden die bekanntesten Wälder Deutschlands hinsichtlich ihrer Popularität.
- Es wurden dabei nur Waldgebiete berücksichtigt, die zum größten Teil bewaldet sind.
- Als Bewertungskriterium wurden das Suchvolumen, die durchschnittliche Bewertung auf Google Maps und die Anzahl an Posts mit dem dazugehörigen Instagram-Hashtag genommen.

- Wälder, die keinen eindeutig eigenen Eintrag auf Google Maps hatten oder für die sich auch kein Hashtag klar zuordnen ließ, wurden im Ranking nicht berücksichtigt.
- Es wurden außerdem nur Einträge bei Google berücksichtigt, die mindestens 10 Bewertungen hatten
- Pro Bewertungskriterium (3) konnte eine Höchstpunktzahl von 136 erreicht werden, da am Ende 136 Wälder miteinander verglichen wurden.
- Insgesamt konnte somit eine Höchstpunktzahl von 408 erreicht werden. Die Gesamtpunktzahl stellt die Summe der Punkte aller drei Kriterien dar.

## Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit 50 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

**Bilder und Grafiken** zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von Fit Reisen GmbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).