

## PRESSEINFORMATION

### Fit Reisen präsentiert neue Kataloge



**Frankfurt, 13. Februar 2024.** Ob es nun die Ayurvedabehandlung in Südindien, eine Abnehmkur in Lettland oder ein Gesundheits-Booster-Urlaub in Kroatien sein soll – in den **neuen Katalogen von Fit Reisen** stehen sie alle. Suchende werden bei Trendthemen wie Wellness-Resorts mit holistischem Ansatz, Mental Spas und Gesundheitszentren genauso fündig wie bei den Klassikern Panchakarma und Wellness.

Die vier Kataloge – **Gesundheit und Wellness, Ayurveda und Yoga, Kuren und Vitalurlaub sowie Deluxe** – zählen insgesamt **766 Seiten**. Darauf werden **675 Hotels** vorgestellt – **60** davon sind dieses Jahr **zum ersten Mal dabei**. Neben Kap Verden und Lettland, die dieses Jahr neu im Sortiment sind, gibt es 95 weitere Länder zu entdecken.

Die **neuen Kataloge 2024** auf einen Blick:

#### **Gesundheit und Wellness**

Im **Fit-Reisen-Katalog „Gesundheit und Wellness“** dreht sich alles um das körperliche und seelische Wohlbefinden. Auf 418 Seiten werden **428 Hotels** in insgesamt **43 Ländern** vorgestellt. Mit dabei sind in diesem Jahr zum ersten Mal Lettland und Kap Verden. Auch bei den Hotels sind 46 Neuzugänge vertreten.

Ein **Hotel-Highlight** ist das **Vitality Hotel Punta in Kroatien**. Es liegt auf der Insel Lošinj in der Kvarner-Bucht und verwöhnt BesucherInnen in seinem 5.400 Quadratmeter großen Vitality Center und Spa. Zudem können Gäste das Fitnesscenter mit Outdoor-Bereich nutzen und sich mithilfe von Aromatherapien und vielen weiteren Behandlungen regenerieren.

#### **Ayurveda und Yoga**

Auch zum Schwerpunkt **„Ayurveda und Yoga“** hat Fit Reisen einen 123 Seiten starken **neuen Katalog** herausgebracht. Darin finden AnhängerInnen der ganzheitlichen

Heilkunde und der indischen Körper- und Bewegungslehre **spannende Angebote aus 17 Ländern**. Insgesamt werden im Katalog **99 Hotels** – sechs davon neue Hotels – vorgestellt.

Das **südindische Amal Tamara** mit seinem einzigartigen ayurvedischen Konzept ist ein **besonderer Höhepunkt dieses Katalogs**. Das Team des in den Backwaters von Alleppey gelegenen Hotel konzentriert sich darauf, die natürliche Heilungsfähigkeit des Körpers zu stärken. Zudem helfen die Behandlungen dem Körper, sich zu erneuern und zu verjüngen. Für ein unvergessliches Erlebnis sorgen unter anderem die erfahrenen Ayurveda-ÄrztInnen und ein TherapeutInnen-Team. Interessierte können außerdem an einem Meditationsworkshop teilnehmen, ein Seminar zu Heilkräutern besuchen und einen Kochkurs belegen.

### **Kuren und Vitalurlaub**

Wer seinem Körper und Geist etwas Gutes tun und seine Lebenskräfte stärken möchte, findet viele spannende Angebote im 139-seitigen **Fit-Reisen-Katalog „Kuren und Vitalurlaub“**. Darin werden **111 Hotels** – fünf davon neue Hotels – **in 20 Ländern** vorgestellt.

Ein **besonderer Hingucker** in diesem Katalog ist das **Via Vitalité in Lettland**. In diesem Adult-only-Hotel dreht sich alles um schnelle und effektive Gewichtsreduktion. Neben dem Fitnessraum mit Personal Trainer kommen das körperliche und seelische Wohlbefinden im Wellness- und Kurbereich sowie bei Anti-Aging-Behandlungen und Massagen auch nicht zu kurz.

### **Deluxe**

Für einen luxuriösen Urlaub mit ganz besonderen Verwöhn-Momenten finden Interessierte alle Informationen im **neuen Deluxe-Katalog von Fit Reisen**. Darin werden **37 Hotels** – drei davon sind zum ersten Mal dabei – präsentiert. Insgesamt gibt es auf 86 Seiten **Angebote aus 17 Ländern**.

Ein **einzigartiges Highlight** in diesem Katalog ist das **Palace Merano in Südtirol/Italien**. Das Fünf-Sterne-Hotel bietet unter anderem das neue Programm „Revital Detox for Longevity“, Ernährungsberatung und eine Detox-Entschlackungsdiät an. Zudem können sich Gäste im Palace Spa wie auch im Medical Spa verwöhnen lassen, den Beautybereich nutzen und im Floating Tank oder bei der Yoga-Massage entspannen.

Interessierte können **online** durch die neuen Kataloge von Fit Reisen blättern oder das Exemplar ihrer Wahl **hier** bestellen.

## Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

**Bilder und Grafiken** zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).