

PRESSEINFORMATION

„Meeriger“ Ranking-Vergleich: Das sind die fünf lebendigsten deutschen Seeheilbäder



Fit Reisen gibt eine Übersicht über lebendige deutsche Seeheilbäder, Foto: Fit Reisen, Urheber: Daniel Stohl - stock.adobe.com

Frankfurt, 08. August 2023. Eine steife Brise, Strand und Fischbrötchen – deutsche Seeheilbäder ziehen mit Strandromantik und Meeresrauschen nicht nur Kurgäste in ihren Bann. Ein Seeheilbad ist ein deutscher Kurort, der sich auf spezielle Gesundheitsmaßnahmen mit Nutzung des See-Klimas konzentriert. Doch welche Seeheilbäder bieten neben Strand und Entspannung auch die Möglichkeit, kulinarisch und freizeitechnisch ein wenig Urlaub vom Alltag

zu machen?

Der Frankfurter Spezialreiseveranstalter **Fit Reisen** (www.fitreisen.de) ist der Frage nachgegangen, wie lebendig die deutschen Seeheilbäder sind und hat ausgewertet, welche Seeheilbäder sich besonders für einen Kurztrip eignen. Für den Seeheilbäder-Vergleich wurden die Länge der Strände und das Angebot an Hotels sowie Restaurants mithilfe der Google-Sucheinträge in 49 ausgewählten Seeheilbädern* untersucht. Die Top Fünf wird im Folgenden vorgestellt. Das Ranking erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die acht ereignisreichsten Seeheilbäder finden Meeresfans und Entspannungsenthusiasten im Fit Reisen-Blog: www.fitreisen.de/blog/das-sind-die-lebendigsten-deutschen-seeheilbaeder

Die Methodik

Für die Auswertung wurden die Strandlänge sowie die bei Google Maps gelisteten Einträge für Hotels und Restaurants in 49 deutschen Seeheilbädern* analysiert. Pro Bewertungskriterium konnte ein Seeheilbad bis zu 50 Punkte einheimen – bis zu 150 Gesamtzähler waren möglich. Da je vier Kurorte die gleiche Punktzahl erreicht haben, sind zwei Rangplätze doppelt belegt. Spoiler: Ostseebäder eilen den Nordseebädern etwas voraus, obwohl sich ein Nordseebad den ersten Platz sichern konnte.

Die Hitliste der deutschen Seeheilbäder

1. Platz: Westerland (Sylt), Schleswig-Holstein
2. Platz: Rostock-Warnemünde, Mecklenburg-Vorpommern
3. Platz: Cuxhaven, Niedersachsen & Lübeck-Travemünde, Schleswig-Holstein
4. Platz: Heringsdorf (Usedom), Mecklenburg-Vorpommern
5. Platz: Borkum, Niedersachsen & Kühlungsborn, Mecklenburg-Vorpommern

Erster Platz

Westerland (Sylt), Schleswig-Holstein

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CsnXutuMGGS/?hl=de

Den **ersten Platz** im Fit Reisen-Ranking holt sich das Nordseebad **Westerland auf Sylt** mit **144 Gesamtpunkten**. Lange Strände, historische Friesenhäuser, Gosch und diverse weitere kulinarische Ecken – all das ist Westerland. Neben dem 40 Kilometer langen „*Brandenburger Strand*“ gibt es besonders viele Restaurants, die einen Inseltrip bereichern. Weitere Highlights wie der ursprüngliche Dorfkern *Alt Westerland* oder das *Sylt Aquarium* laden zum Verweilen ein. Die schleswig-holsteinische Nordfrieseninsel punktet in allen drei Kategorien mit hohen Punktzahlen und landet so verdient auf dem ersten Platz. Kein Wunder, dass sich so viele Menschen jedes Jahr „zurück nach Westerland“ sehnen und ihren (Sommer-)Urlaub hier verbringen.

Zweiter Platz

Rostock-Warnemünde, Mecklenburg-Vorpommern

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CuNCIIBsvwu

Platz Zwei geht mit einer Gesamtpunktzahl von **139 Zählern** nach Mecklenburg-Vorpommern, genauer genommen nach **Rostock-Warnemünde**. Das Seebad überzeugt vor allem in den Kategorien „Strandlänge“ und „Restaurants“. Das ehemalige Fischerdorf Warnemünde bietet neben Entspannung am 15 Kilometer langen kinderfreundlichen Ostseestrand auch Erlebnisse in der quirligen Bummelmeile am *Alten Strom*. Weitere Highlights sind die geschichtsträchtigen Fischerhäuser und kulinarische Köstlichkeiten wie beispielsweise frisch zubereiteten Ostseefisch in der vor Ort ansässigen Gastronomie. Im Spätsommer, in diesem Jahr vom 05. bis zum 10. September, lädt Warnemünde dazu ein, die Sommersaison mit dem *Warnemünder Brückenfest* bei Musik, kulinarischen Ständen, Kunsthandwerk und buntem Programm den Sommer festlich ausklingen zu lassen.

Dritter Platz

Cuxhaven, Niedersachsen & Lübeck-Travemünde, Schleswig-Holstein

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CvAbp7WN11w

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CsYWZ7SgPHR

Den **dritten Platz** teilen sich das niedersächsische **Cuxhaven** und das schleswig-holsteinische **Lübeck-Travemünde** mit einer Gesamtpunktzahl von **133 Punkten**. Cuxhaven kann besonders in der Kategorie „Restaurants“ punkten, während Lübeck-Travemünde vor allem in puncto „Hotelanzahl“ überzeugt.

Eine lange Strandpromenade, bunte Schiffe und das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer – all das ist Cuxhaven. Neben schönen Stränden locken auch diverse Freizeitmöglichkeiten wie Wattwandern oder Beachsport in das niedersächsische Nordseebad. Kulinarisch können sich BesucherInnen zwischen dem 17. und 20. August auf das *Cuxhavener Winzerfest* freuen, auf dem neben der Verkostung deutscher Weine auch Musik, ein schönes Programm für Familien und ein besonderes Speiseangebot auf der Agenda stehen.

Alter Leuchtturm, Fischereihafen, Altstadt und *Nordermole*: das Seebad Lübeck-Travemünde steht seit jeher für Genussmomente und Entspannung. Es verbindet maritimes

Flair mit moderner Gegenwart. Ob Wellnessfan, Gastro-Guru oder Meerenthusiast – die große Hotel-Auswahl hält für jeden die passende Unterkunft bereit. Die typisch-regionalen Gerichte wie Bratkartoffeln, Scholle, und andere Fischspezialitäten können hier in verschiedenen Variationen genossen werden. Vom 14. bis 16. September lädt der *Travemünder Lichtzauber* im *Godewindpark* BesucherInnen dazu ein, das Fest der 100 Lichter und den Herbstbeginn zu feiern. Livemusik, Feuershow, Kunst und kulinarische Köstlichkeiten runden das Angebot ab.

Vierter Platz

Heringsdorf (Usedom), Mecklenburg-Vorpommern

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CvajUmHlqHi/?img_index=1

Den **vierten Platz** ergattert mit **128 Punkten** das Seeheilbad **Heringsdorf** auf der Insel Usedom – der Ort ist das älteste Seeheilbad auf der Insel. Es gehört mit Ahlbeck und Bansin zu den drei „Kaiserbädern“. Im Fit Reisen-Ranking kann es vor allem mit der Anzahl der Restaurants punkten und fährt eine besonders hohe Zählerzahl ein. Die Gegend besticht durch ihre Bäderarchitektur, welche nach 1990 noch einmal umfangreich saniert wurden – hier kommen auch Architektur-Fans auf ihre Kosten. Die *Seebrücke Heringsdorf*, die mit 508 Metern die längste Seebrücke ihrer Art in Deutschland ist, bietet weite Ostseeblicke. Die *Große Strandpromenade Kaiserbäder – Swinemünde*, die von Bansin über Heringsdorf nach Ahlbeck bis ins polnische Swinoujście reicht, zählt mit 12 Kilometern zu den längsten ihrer Art in Europa. Vom 16. September bis zum 07. Oktober lädt das *Usedomer Musikfestival*, in diesem Jahr mit dem Gastland Lettland, BesucherInnen zu Konzerten in besonderer Atmosphäre ein.

Fünfter Platz

Borkum, Niedersachsen & Kühlungsborn, Mecklenburg-Vorpommern

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CvgghX9tcqB

Link für Instagram-Einbindung: www.instagram.com/p/CvSeIOJsND

Dicht gefolgt, mit einer Gesamtzählerzahl von **127 Punkten** können sich **Borkum** und **Kühlungsborn** den **fünften Platz** in dem Seeheilbäder-Ranking sichern. Die niedersächsische Insel Borkum punktet vor allem mit der Strandlänge, während Kühlungsborn bei der Anzahl an Restaurants Zähler einheimst.

Seehundbank, ein 26 Kilometer langer feinsandiger Strand und pollenarmes Hochseeklima – **Borkum** ist die allergikerfreundlichste Insel des europäischen Kontinents. Die größte ostfriesische Insel hat aber noch mehr als ihr besonderes Klima zu bieten. Der lange Strand macht sie zum beliebten Ziel für die unterschiedlichsten Strandsportarten wie (Kite)Surfen oder Beachvolleyball – nicht nur Profis genießen die sportliche Auszeit. Besonders bekannt ist Borkum neben seiner langen Promenade mit Geschäften auch für die traditionellen *Milchbuden*: Hütten in minimalistischer Bauweise, aus denen Getränke und Speisen, früher klassisch Milchprodukte, verkauft werden. Vom 15. bis zum 17. Oktober findet die Borkumer Lichterwoche *Lücht up Börkum* statt, in dem verschiedenen Gebäude der Insel kunterbunt angestrahlt werden. Führungen und ein kulinarisches Angebot runden die Veranstaltung ab.

Zwischen Wismar und Rostock liegt das Ostseeheilbad **Kühlungsborn**. Offiziell besitzt der Ort die längste Strandpromenade Deutschlands mit 3.200 Metern. Zusätzlich gibt es auch eine Seebrücke, die mecklenburgische Bäderbahn „*Molli*“ sowie einen Boots- und Yachthafen. Nicht nur StrandliebhaberInnen finden hier Entspannungsmomente, auch die Herzen von GourmetfreundInnen schlagen beim breiten Angebot an regionalen und internationalen Spezialitäten höher. Der perfekte Ort, um Mecklenburger Spezialitäten wie Fliederbeersuppe, den gebackenen Spickaal oder Schmandpudding zu probieren. Kühlungsborn lädt vom 01. bis zum 03. September zum *Hafenfest* ein. BesucherInnen erwartet Musik, kulinarische Köstlichkeiten und ein buntes Programm.

Das gesamte Ranking der acht lebendigsten Seeheilbäder finden Interessierte im Fit Reise-Blog: www.fitreisen.de/blog/das-sind-die-lebendigsten-deutschen-seeheilbaeder

Weitere Inspirationen sowie Angebote für Reisen in schöne Seeheilbäder gibt es bei Fit Reisen: www.fitreisen.de

*Liste Wikipedia Seeheilbad

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-,

Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).