

PRESSEINFORMATION

Health- und Wellnessurlaub: Neue Winterkataloge 2023/2024 von Fit Reisen

- Alle vier Fit Reisen-Kataloge sind für die Wintersaison 2023/2024 verfügbar
 - Zusatzkatalog: 303 Hotels, davon 40 neue Resorts in 37 Ländern
- Curaçao, Großbritannien und Vietnam als neue Länderdestinationen im Fit Reisen-Portfolio



Frankfurt, 02. August 2023. Ab sofort sind die neuen Winterkataloge für 2023/2024 vom führenden Anbieter für Gesundheits- und Wellnessreisen **Fit Reisen** (www.fitreisen.de) im Reisebüro verfügbar. Auf insgesamt 696 Seiten bieten die vier Kataloge „Gesundheit und Wellness“, „Ayurveda und Yoga“, „Kuren und Vitalurlaub“ sowie „Deluxe“ ein umfangreiches Portfolio an Wellness- und Healthpackages sowie Ayurveda-Arrangements in 37 Ländern weltweit an. Fit Reisen hat sein Produktportfolio um 40 neu aufgenommene Resorts erweitert. Urlaubsinteressierte, die ihre Auszeit zur mentalen und körperlichen Tiefenregeneration nutzen möchten, finden sowohl innovative Programme mit Mental Coaching, modernem Gewichtsmanagement oder Vital Camp als auch authentisches

Ayurveda, klassische Heilkuren sowie Wellnessauszeiten mit Massagen und Co. an ausgesuchten Destinationen.

Als Newcomer-Reiseziele sind in diesem Jahr **Curaçao**, **Großbritannien** und **Vietnam** beim Frankfurter Spezialreiseveranstalter vertreten. Die neuen Kataloge von Fit Reisen setzen auf ein modernes und optimiertes Layout. Der Fokus liegt auf den individuellen Hotel-USPs, die für mehr Übersichtlichkeit bei den KundInnen sorgen.

Die neuen Packages des Winterkatalogs stehen ganz im Zeichen von körperlicher Stärkung mit Entspannung in Kombination mit Health-Anwendungen wie Thalasso, Thermalwasser, Physiotherapie sowie individuellen Ernährungsempfehlungen und nachhaltiger Regeneration. Im Folgenden gibt es einen Einblick in die Hotel-Highlights und Programmschwerpunkte der Winterkataloge. Die Blätterkataloge sind unter www.fitreisen.de einzusehen.

Europa: Erholungs- und Gesundheits-Programme bei Fit Reisen

Fit Reisen hat sein umfangreiches Portfolio unter anderem in **Europa** um diverse Wellness- und Gesundheitsangebote ergänzt, um auf die gestiegene Nachfrage nach Programmen zur körperlichen Erholung zu reagieren. Europa verfügt über eine vielfältige und qualitativ hochwertige Auswahl an Packages für Reisende.

"Die verstärkte Nachfrage nach ganzheitlichen Heilansätzen und holistischer Balance ist spürbar. Neben der klassischen Medizin suchen Menschen in unserer hektischen Zeit vermehrt nach Möglichkeiten, auch Geist und Seele zur Ruhe zu bringen. Diese Entwicklung hat auch einen positiven Einfluss auf den Gesundheits- und Wellness-tourismus. Ayurveda mit seinen natürlichen Heilmethoden und Yoga ziehen gesundheitsbewusste Menschen an. Gestresste Berufstätige finden mit einem Sleep Retreat zurück zu ihrer Energie. Für KundInnen, die nach erholsamen Reisen suchen, sind die neuen Arrangements eine gute Wahl. Wir von Fit Reisen sind ein zuverlässiger Partner, um KundInnen bei der Auswahl des passenden Erholungsurlaubs aus einer Vielzahl an Möglichkeiten zu unterstützen", erklärt Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen.

Im **Heritage Ayurveda Oberkirch**^{Comfort} im Herzen des Schwarzwaldes wartet auf Fit Reisen-Gäste eine umfassende, authentische Ayurveda-Erfahrung in familiärer Umgebung:

Das Ayurveda-Resort in Oberkirch setzt auf erfahrene Ayurveda-Spezialisten. Es bietet den Fit Reisen-Gästen Packages wie „Ayurveda Rejuvenation“, „Ayurveda Reinigungskur“ und „Ayurveda Panchakarma“. Das **Staatsbad Pyrmont & Rein Klassik Hotel***** im historischen Zentrum von Bad Pyrmont bietet Erholungssuchenden ein Kompetenzzentrum für Gesundheit im Herzen des idyllischen Weserberglandes. Fit Reisen-Gäste können zwischen den Programmen „Gesundes Bad Pyrmont“, „Natur pur – Erholung pur!“ oder „Bad Pyrmont Kur Classic“ mit Schwerpunkt auf Gesundheit und Erholung wählen.

In **Österreich** finden Erholungssuchende im **JUFA Hotel Stift Gurk****** ein authentisches Ayurveda-Hotel im malerischen Gurktal. Die sieben Programme stehen im Zeichen der ganzheitlichen Immunstärkung und Entspannung.

Neu im Portfolio von Fit Reisen präsentiert sich das in **Italien** liegende **Palace Merano******* als Resort, welches die „Revital Methode: Detox for Longevity“ anbietet. Im Gesundheitshotel stehen individuelle Revitalisierungsbehandlungen im Fokus, die darauf abzielen, Giftstoffe aus dem Körper zu eliminieren, Energie zurückzugewinnen und das Gewicht in einen gesunden Zustand zu bringen. Es wird auf Behandlungen aus den Bereichen der funktionellen, allopathischen und energetischen Medizin mit dem Ziel der Prävention und entsprechend der Prinzipien der Traditionellen Chinesische Medizin (TCM) gesetzt. Fit Reisen-Gäste können zwischen sechs verschiedenen Revital-Programmen - mit diversen Schwerpunkten wählen, wie beispielsweise „Remise en forme“, „Slow Aging“, „Spa & Wellness“. Am Fuße der italienischen Stadt Saturnia, im Herzen der toskanischen Maremma, präsentiert sich das luxuriöse Fünf-Sterne-Resort **Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort^{Deluxe}** mit schwefelhaltiger Thermalquelle von Saturnia inmitten des Resorts. Es bietet eine umfangreiche Auswahl an Packages wie „Thermal-Wellness“, „REBALANCE. Detox 3 Tage“, oder „REBALANCE. Slim 7 Tage“. Das Resort setzt im Restaurant 1919 zudem auf lokale und saisonale Zutaten sowie auf Gerichte der traditionellen mediterranen Küche.

Erholung in der Sonne finden Wellnessuchende in dem neu im Fit Reisen-Programm aufgenommenen familienfreundlichen **Ilirija Resort****** in der Küstenstadt Biograd na Moru an der kroatischen Adriaküste. Das Resort bietet im neuen SALVIA SPA Medical Wellness Center auf etwa 2.000 Quadratmetern einen großzügigen Wellness- und Spa-Bereich den SALVIA SPA, der unter anderem mit Saunen und Premium-Whirlpools zum Verweilen

einlädt. Zudem stehen dort Präventions- und Gesundheitsprogramme und ein therapeutisches Expertenteam für das Wohl der Gäste zur Verfügung.

Asien: Auf der Fernstrecke zu Entspannung und ganzheitlicher körperliche Regeneration finden

Die Nachfrage nach Ayurvedakuren in Sri Lanka und Indien bleibt ungefragt hoch, insbesondere bei den Gästen von Fit Reisen. Diese Länder praktizieren das traditionelle und authentische Ayurveda. In Zeiten der Hektik bieten sie Ayurvedainteressierten eine ideale Möglichkeit der körperlichen und mentalen Regeneration in einer einzigartigen Atmosphäre. Zudem bieten asiatische Destinationen, wie Vietnam und Thailand besondere Entspannungs- und Wellness-Packages, welche gerade sehr beliebt bei den KundInnen sind.

Das bestätigt auch Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen: *„In unserer gegenwärtigen Zeit gewinnen Gesundheitsreisen zunehmend an Bedeutung, da sie nicht nur eine Möglichkeit zur Tiefenregeneration bieten, sondern auch die Gelegenheit geben, den Alltag bewusst hinter sich zu lassen. Besonders gefragt sind weiterhin Ayurvedaprogramme in Sri Lanka und Indien.“*

Umgeben von der unberührten Natur und mit Ausblick auf das grüne Tal von Panchalimedu im Landesinneren Keralas liegt das neu aufgenommene Gesundheits-Resort **Prakriti Shakti^{Deluxe}** mit Klinik für ganzheitliche Naturheilkunde der CGH Earth Gruppe. Das Prakriti Shakti verbindet Yoga, die Arbeit mit Energie und die ursprüngliche pflanzliche Rohkost-Gourmet-Ernährung (Küche ohne Feuer) zur Entgiftung. Im Gesundheitszentrum stehen fünf Ärzte und mehrere TherapeutInnen zur Verfügung. Fit Reisen-Gäste können zwischen acht verschiedenen Health-Programmen wie „Naturopathie-Detox“, „Naturopathie-Bluthochdruck“ oder „Naturopathie-Gewichtsmanagement“ wählen. Ein weiteres neues Highlight im Programm von Fit Reisen ist das **Amal Tamara^{First Class}** in der warmen Küstenregion an den Backwaters von Alappuzha in Indien. Das Ayurveda-Resort bietet authentische Erlebnisse der indischen Heilkunst. Das Team besteht aus drei erfahrenen Ayurveda-Ärzten, einem Naturopathie-Experten und verschiedenen TherapeutInnen, die Gäste auf dem Weg in ein gesundes Leben begleiten. Acht verschiedene Ayurveda-Programme stehen – je nach individuellem Schwerpunkt – zur Auswahl.

Nordwestlich von Pune, mit Blick auf den Andra-See hat Fit Reisen das **Fazlani Nature's Nest^{First Class}** aufgenommen, ein ganzheitliches High Class Wellness-Retreat mit Ayurveda und Naturheilkunde-Fokus. Die zehn verschiedenen Programme mit Schwerpunkt Wellness, Ayurveda, Schlank, Detox und Healthy Aging zielen darauf ab, das Wohlbefinden der Gäste langfristig zu verbessern.

Sri Lanka ist bei den Fit Reisen-Gästen weiter hoch im Kurs, wenn es um authentisches Ayurveda geht: Im Herzen des sri-lankischen Bentota an der Westküste findet sich das 2023 eröffnete **Celestia Ayurvedic Resort^{First Class}**. Es setzt mit vier qualifizierten Ayurveda-Ärzten und einem Team aus 20 TherapeutInnen vor allem auf Panchakarma und individuelle Behandlungspläne in malerischer Umgebung. Ein eigenes Yoga- und Meditationszentrum unterstützt durch den Einsatz passender Übungen und Praktiken den Erfolg der Ayurvedabehandlung.

In Südostasien ist Vietnam als neue Destination in diesem Jahr wieder im Portfolio des Spezialreiseveranstalters. Das Fünf-Sterne-Boutiquehotel **La Veranda Resort^{*****}** auf der vietnamesischen Insel Phú Quoc setzt auf Entspannungserlebnisse und kulinarische Genüsse in einem außergewöhnlichen Setting. Das im französischen Kolonialstil gestaltete Resort bietet auf 1.500 Quadratmeter im TĨNH-Wellness Sanctuary Spa-Momente mit Infrarot-Sauna, Dao-Bad und Hydrotherapie. Im Nachbarland Thailand finden Gäste neu im Fit Reisen-Programm das **Mövenpick BDMS Wellness Resort Bangkok^{*****}** in der bunten Metropole Bangkok. Es verfügt über eine eigene Wellness-Klinik mit diversen Gesundheitsbehandlungen für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Buchbar sind unter anderem die Programme „Wellness in the City“ und „Sleep-Retreat“.

Die Fit Reisen-Kataloge für den Winter 2023/2024 sind auch online bestellbar unter **www.fitreisen.de/service/agenturen/katalogbestellung**.

Weitere Informationen zu Fit Reisen gibt es unter **www.fitreisen.de**.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).