

## PRESSEINFORMATION

### Wellness- und Gesundheitsurlaub: Fit Reisen startet mit Ganzjahreskatalogen ins Reisejahr 2023

- Alle vier Fit Reisen-Kataloge 2023 sind ab sofort verfügbar
- Ganzjahreskatalog: 418 Hotels, davon 39 neue Resorts in 39 Ländern
  - Größter Produktausbau auf der indonesischen Insel Bali
- Montenegro, Norwegen und das Emirat Ajman (VAE) als neue Länderdestinationen im Fit Reisen-Portfolio



**Frankfurt, 16. Februar 2023.** Zum Start ins neue Reisejahr 2023 präsentiert der führende Anbieter für Gesundheits- und Wellnessreisen Fit Reisen ([www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de)) seine vier neuen Ganzjahreskataloge: „Gesundheit und Wellness“, „Ayurveda und Yoga“, „Kuren und Vitalurlaub“ sowie „Deluxe“. Auf insgesamt 928 Seiten erhalten Entspannungs- und Gesundheitsinteressierte ein umfangreiches Angebot an Wellness- und Kurarrangements, Detox- und Fastenprogrammen, Ayurvedahotels sowie Immun-Boost- und Fitnesspackages weltweit. Für 2023 hat Fit Reisen sein Produktportfolio um 39 neu aufgenommene Hotels erweitert. Den größten Ausbau verzeichnet Bali mit fünf Resorts.

Als Newcomer-Destinationen sind in diesem Jahr **Montenegro, Norwegen** und das **Emirat Ajman (VAE)** erstmalig beim Frankfurter Spezialreiseveranstalter vertreten.

Die neuen Arrangements im Jahr 2023 stehen ganz im Zeichen von Entspannung, Regeneration sowie körperlicher Stärkung und erweitern das vielfältige Portfolio von Fit Reisen. Im Folgenden gibt es einen Einblick in die Hotel-Highlights und Programmschwerpunkte der Ganzjahreskataloge. Die Blätterkataloge sind unter [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de) einzusehen.

### **Europa: Immun-Boost- und Erholungs-Programme bei Fit Reisen**

Fit Reisen hat sein umfangreiches Portfolio unter anderem in **Europa** um diverse Erholungs- und Gesundheitsangebote ergänzt, um auf die gestiegene Nachfrage nach Programmen zur körperlichen Regeneration zu reagieren. Europa bietet den Vorteil einer kurzen Anreise und verfügt über eine große, vielfältige und qualitativ hochwertige Auswahl an Packages für Reisende.

Fit Reisen-Geschäftsführerin Claudia Wagner: *„Nach den Pandemie-Jahren hat sich das Verständnis von körperlicher und mentaler Gesundheit noch einmal verändert. Sie ist in den gesellschaftlichen Fokus gerückt. Gäste setzen neben Entspannung auch auf Reisekonzepte, die die körperliche und mentale Gesundheit nachhaltig stärken. Neben klassischen Wellness- und Gesundheitsangeboten ist der Wunsch nach individuellen Programmen zur Aktivierung der Selbstheilkräfte stark nachgefragt.“*

Gäste von Fit Reisen können sich auf die Eröffnung des **MY MAYR MED Resort** im März 2023 in **Bad Birnbach**, der „bayrischen Toskana“, freuen. Hier finden Erholungssuchende 12 Programme rund um das Thema Gesundheit mit dem ganzheitlichen „MY MAYR MED Konzept – altes Wissen kombiniert mit moderner Medizin“, wie beispielsweise Detox, Immungesundheit und TCM. Der **Königshof Health and View** in **Oberstaufen im Oberallgäu** bietet Fit Reisen-Gästen sechs verschiedene Programme rund um ganzheitliche Diät-Gesundheitsverfahren wie Heilfasten, Basenvitalkost und Schrothkur mit Ausblick auf die Allgäuer Alpen. Das im Nationalpark Schwarzwald in **Baiersbronn** liegende **Hotel Schliffkopf\*\*\*\*s** bietet neben Entspannungsprogrammen auch Basenfasten nach der Wacker-Methode®.

Im **nördlichen Niederösterreich** warten auf Fit Reisen-Gäste im familiengeführten **Gesundheitshotel Moorbach\*\*\*\*** neben einem individuellen Gesundheitskonzept auch klassische Kuren wie die „Moorbad Auszeit“. Ebenfalls neu im Programm von Fit Reisen, in der **österreichischen Region Vorarlberg** mit Blick auf Lech, befindet sich das **Mountain Selfcare Resort Goldener Berg\*\*\*\*s** mit „Alpinspa“ und aktiven Erholungspaketen.

Ganz neu im Portfolio von Fit Reisen präsentiert sich das in der **Schweiz** liegende **Chenot Palace Weggis\*\*\*\*\*** als neues führendes Health-Wellness-Resort aus dem renommierten Hause Chenot. Das Gesundheits-Hotel mit modernem Medical Spa auf 5.000 Quadratmetern am Ufer des Vierwaldstättersees bietet den Fit Reisen-Gästen Packages wie „Advanced Detox“, „Prevention and Aging Well“ und „Recover & Energise“. Dabei setzt das Hotel auf die Philosophie, die Gesundheit so zu fördern, dass in jedem Alter ein höheres Niveau an Funktionalität, Energie und Vitalität erreicht wird.

Im **italienischen Maremma**, an der Grenze zwischen Latium und der Toskana, präsentiert sich die **Terme di Vulci Glamping & Spa** mit dem neuesten Trend „Glamping“, einer Mischung aus Camping und Glamour, den Fit Reisen-Gästen. Die geräumigen und komfortablen 37 Quadratmeter großen Zelte sind für zwei Personen geeignet. Inmitten der Natur finden Entspannungssuchende neben vier natürlichen Thermalpools mit hypothermale Wasser auch diverse Anwendungen und können zwischen einem vielseitigen Freizeit- und Kulturprogramm wählen.

In direkter Lage an der **kroatischen Adriaküste**, auf der **Halbinsel Punta Skala**, finden Wellnessuchende das neu im Fit Reisen-Programm aufgenommene **Falkensteiner Hotel & Spa Iadera\*\*\*\*\***. Das Resort verbindet Luxus, Wellness und kulinarische Genüsse miteinander. Es verfügt auf etwa 6.000 Quadratmetern über einen der größten Spa-Bereiche in Kroatien, der unter anderem mit Thalassopool, großzügiger Saunalandschaft und türkischem Hamam zum Verweilen einlädt.

Im südosteuropäischen **Montenegro**, in der Bucht von Kotor, liegt das Erwachsenenhôtel **Blue Kotor Bay Premium Spa Resort\*\*\*\*\***, das seit 2023 im Portfolio des Frankfurter Spezialveranstalters ist. In der Nähe des historischen Hafenstädtchens Kotor, welches zum UNESCO-Kulturerbe gehört, stehen den Gästen Erholungs- und Wellnessangebote wie „Berge & Meer“, „Anti-Stress“, „Immunbooster“ sowie „Detox“ zur Entgiftung, Regeneration

und Verjüngung zur Verfügung. Zusätzlich kümmert sich ein Team aus erfahrenen Ärzt:innen und Therapeut:innen im Gesundheitszentrum „Health & Wellbeing Retreat De’MAR – Vrmac“ um das gesundheitliche Wohlbefinden.

### **Asien: Mit Ayurveda zu ganzheitlicher Gesundheit für Körper, Seele und Geist**

Ayurvedakuren in **Sri Lanka und Indien** sind weiterhin sehr nachgefragt bei Fit Reisen-Gästen, da diese Länder ein besonders ursprüngliches und authentisches Ayurveda praktizieren. Ayurvedainteressierten bieten die Länder gerade in hektischen Zeiten eine ideale Möglichkeit der körperlichen und mentalen Regeneration in besonderer Atmosphäre.

Das bekräftigt auch Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen: *„Gerade in der aktuellen Zeit erlangen Gesundheitsreisen einen immer höheren Stellenwert und bieten neben der Tiefenregeneration eine Möglichkeit, den Alltag bewusst hinter sich zu lassen. In Asien sind aktuell besonders Ayurvedaprogramme in Sri Lanka und Indien nachgefragt.“*

Neu im Fit Reisen-Portfolio ist das erst kürzlich eröffnete **Hiru Om Ayurveda Resort**, gelegen an der sri-lankischen Südwestküste, im Örtchen Maggona. Das Resort und vierte Haus der Hiru-Gruppe verfügt über einen eigenen botanischen Garten und eine Bucht mit Privatstrand. Im eigenen „Hiru Om-Ayurveda-Center“ stehen den Gästen in sieben Behandlungszimmern sowohl erfahrene Ayurveda-Ärzte als auch Therapeuten zur Verfügung. Authentische Ayurveda-Erlebnisse finden Reisende im neu aufgenommenen **Roman Life Ayurveda Resort**, welches im ursprünglichen Fischerdorf Talpitiya, direkt an der Südwestküste Sri Lankas, liegt. Im Ayurveda-Center des Resorts steht die individuelle Betreuung an oberster Stelle. Hierfür sorgen zwei angesehene Ayurveda-Ärzte und die erfahrenen Ayurveda-Therapeuten, die das Wohlbefinden der Gäste in den Fokus rücken. Ein weiteres Entspannungs-Highlight bietet der neu gestaltete Infinity-Außenpool mit Jacuzzi-Bank und der Salzwasser-Hydrotherapie-Pool.

Eine exklusive Auszeit in Indien bietet das **Raga Svara Ayurveda-Resort**. Das im Westen, im Bundesstaat Gujarat, im idyllischen Ort Kasturbadham, gelegene Ayurveda-Resort vereint traditionelle ayurvedische Ansätze und moderne Wege zur Stressresistenz miteinander. Das Retreat verfügt neben dem Ayurveda-Center auch über eine Ayurveda-Universität – diese Kombination ist weltweit einzigartig und ermöglicht optimale Behandlungskonzepte für die Gäste. Fit Reisen bietet verschiedene Programme an, unter

anderem „Ayurveda Gewichtsmanagement“, „Ayurveda Panchakarma“ oder „Ayurveda Augengesundheit“.

Die Fit Reisen-Kataloge für 2023 sind auch online bestellbar unter [www.fitreisen.de/service/katalog](http://www.fitreisen.de/service/katalog).

Kataloge für Pressevertreter:innen: Journalist:innen können ihre persönlichen Katalogexemplare unter [diesem Link](#) ordern.

Weitere Informationen zu Fit Reisen gibt es unter [www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de).

### Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal [kurz-mal-weg.de](http://kurz-mal-weg.de), Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal [tripz.de](http://tripz.de) zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

**Bilder und Grafiken** zu dieser Pressemitteilung, neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).