

PRESSEINFORMATION

Fit Reisen: Neue Reisekataloge für Winter 2022/2023

- Alle vier Fit Reisen-Kataloge sind für die Wintersaison 2022/2023 verfügbar
- 451 Hotels, davon 25 neue Resorts, in 38 Ländern weltweit
- Größter Produktausbau in Deutschland, Italien und Sri Lanka
- Mexiko als neue Luxus-Health-Destination bei Fit Reisen vertreten



@fitreisen.de

Frankfurt, 27. Juli 2022. Ab sofort sind die neuen Winterkataloge für 2022/2023 vom führenden Wellness- und Gesundheitsreisespezialisten **Fit Reisen** (www.fitreisen.de) in Reisebüros verfügbar. Auf insgesamt 768 Seiten in den vier Katalogen „Gesundheit und Wellness“, „Ayurveda und Yoga“, „Kuren und Vitalurlaub“ sowie „Deluxe“ bietet der Spezialveranstalter aus Frankfurt am Main ein breites Portfolio an Relax- und Healthreise-Packages in 38 Ländern an. Aufgestockt wurde das Angebot um 25 Resorts und Mexiko als neue Destination. Urlaubsinteressierte, die ihre Auszeit zur mentalen und körperlichen Tiefenregeneration nutzen möchten, finden sowohl innovative Programme mit Mental Coaching, modernem F.X. Mayr-Fasten oder Vital Camp als auch authentisches Ayurveda, klassische Heilkuren oder Wellnessauszeiten mit Massagen und Co. an ausgesuchten Kraftorten.

„Sich aktiv Zeit für sein körperliches und psychisches Wohlbefinden zu nehmen, hat sich in den letzten Jahren zu einem enormen Trend entwickelt. Dieser beflügelt auch den Gesundheits- und Wellness-tourismus. Haften an einer Kur noch vor einigen Jahren ein eher altbackenes Image, gelten Detox- oder Fastenphasen heute als hip. Ayurveda zieht, mit seinen natürlichen Heilansätzen und Yoga, bewusst lebende Frauen sowie Männer ab 25 Jahren an. Gestresste Workaholics fahren während eines Mind Coachings in den Alpen runter. Die Anforderungen an eine gelungene Auszeit mit nachhaltigem Erholungseffekt sind individuell. Hotels optimieren ihr Angebot immer wieder und nehmen neue Trends in ihr Portfolio auf. Damit Kunden aus dieser Auswahl ihre persönlich passenden Relax-Urlaub finden, sind wir von Fit Reisen ein zuverlässiger Partner für Expedienten“, erklärt Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen.

Produktausbau in Deutschland und Europa

Fit Reisen verzeichnet stets eine hohe Nachfrage nach Wellness- und Gesundheitsreisen in **Deutschland**. So wurde das hiesige Portfolio mit fünf neu aufgenommenen Resorts am meisten ausgebaut. Ab sofort über Fit Reisen buchbar ist beispielsweise das **My Mayr Med Resort** in Bad Birnbach mit Eröffnung im Oktober 2022. Im Landkreis Rottal-Inn, nahe der Rottal Terme, wurde das ehemalige Hotel Sternsteinhof zu einem komplett neuen Gesundheitsresort umgebaut. Das hier praktizierte „My Mayr Med“-Konzept verbindet moderne Medizin mit traditioneller Naturheilkunde. Im Rahmen der Kurpackages mit Fokus auf „Detox“, „Immun-Stärkung“, „Beauty“, „TCM“ oder „Post-Covid“ werden beispielsweise Mayr-Trinkkur, ärztliche Betreuung und Untersuchung mit individuellem Behandlungsplan, Bioimpedanzmessung, Detox-Massagen oder Kneippanwendungen integriert. Ebenfalls neu im Fit Reisen-Portfolio ist das **Vital Camp Bayerbach******: Inmitten der Rottaler Hügellandschaft in Niederbayern kombiniert das vielfach prämierte Fünf-Sterne-Wellness- und Ferienresort, mit angebundenem Campingplatz, Natur mit viel Komfort für aktive und entspannte Urlaubsaufenthalte.

Neu im Fit Reisen-Katalog in der Destination **Österreich** vertreten ist das **Bleib Berg Health Retreat******. In Bad Bleiberg (Kärnten), auf 920 Metern Seehöhe, wurde unter der ärztlichen Leitung von Prim. Dr. Bruno Pramsohler, einem der führenden Experten rund um Stress und Schlaf, ein Ort für Prävention, ganzheitliche Gesundheit sowie Kurfasten nach F.X. Mayr und Säure-Basen-Balance-Ernährungskonzept geschaffen. Mit ärztlichem Therapieplan, Mental Coaching, Stollentherapie im hauseigenen Heilstollen, Thermalwasserpools, medizinischen Hightech-Geräten, Eisbaden, Kryotherapie, Yoga und weiteren Treatments ist das Ziel jedes

Programms ganzheitliche Entgiftung und Verjüngung für ein neues Bewusstsein, Regulation und mehr Energie.

Ebenfalls stockt Fit Reisen sein Angebot in **Italien** mit vier neuen Häusern auf: In den Dolomiten (Südtirol) empfängt das **Adler Spa Resort Balance******* in St. Ulrich auf 1.230 Metern Höhe und im Grödnertal gelegen, erholungssuchende Gäste. Das elegante Adults-only-Resort mit Bio-Architektur, großzügigem Park und Spa zelebriert Komfort, Vitalität sowie Genuss mit präventiver und regenerativer Vitalmedizin. Das im Juli neueröffnete Schwesternhotel **Adler Spa Resort Sicilia******* auf Sizilien bietet seinen Gästen eine luxuriöse Wellnessauszeit am Mittelmeer. Das Resort mit separatem Adults-only-Bereich liegt ruhig über dem Naturschutzgebiete Torre Salsa und wenige Meter vom feinen Sandstrand an der Südwestküste der Insel. Es zeichnet sich besonders durch sein Umweltbewusstsein und eine natürliche Eleganz aus. Das "Farm-to-table-Konzept" des Restaurants mit ausschließlich regionalen Produkten ist ebenso besonders wie das vom Meer inspirierte Spa-Angebot auf 3.200 Quadratmetern mit Thalassotherapie, Körper- und Gesichtsmassagen mit Meersalz und Thermalwasser sowie vulkanischen Anwendungen.

Fernstrecke: Fit Reisen baut Indien- und Sri Lanka-Portfolio für den Winter aus

Als führender Anbieter für authentische Ayurvedakuren in den Ursprungsländern Indien und Sri Lanka baut Fit Reisen sein Angebot auch in diesen Zieldestinationen weiter aus. In **Indien** neu über Fit Reisen buchbar ist das **Au Revoir Resort** in der Nähe von Palakkad, im südindischen Bundesstaat Kerala. Es erstreckt sich auf über vier Hektar und ist eingebettet in ein Naturschutzgebiet. Durch seine leicht erhöhte Lage bietet das Resort einen weiten Blick über den Regenwald und eignet sich besonders für Ayurvedagäste, die Wert auf eine ruhige und friedvolle Atmosphäre legen.

Trotz aktueller Wirtschaftskrise in Sri Lanka hält Fit Reisen weiter an dem beliebten Ayurvedareiseziel fest. Claudia Wagner: „Wir haben einige erfahrene Sri Lanka-Gäste, die ihre Ayurvedakur dort absolvieren möchten. Für diese bieten wir aktuell Ayurvedakuren an. Als Spezialveranstalter stehen wir im sehr engen Austausch mit unseren Hotelpartnern vor Ort und können die Lage besonders genau beobachten. Wir hoffen sehr, dass sich die Situation bis zur Hauptsaison im Herbst und Winter positiv entwickelt hat.“ In **Sri Lanka** neu im Fit Reisen-Portfolio vertreten ist beispielsweise das **Isolabella Ayurveda Resort**. Es liegt im Süden Sri Lankas, auf Nilwella Island, die mit dem Festland verbunden ist und in der Nähe der Stadt Matara liegt. Direkt am Blue Beach haben die italienischen

Eigentümer hier ein Ayurveda-Resort für naturverbundene Gäste geschaffen. Im hauseigenen Ayurveda-Center praktizieren drei Ayurveda-Ärzte und mehrere Therapeuten individuelle Ayurvedakuren mit Schwerpunkten wie Panchakarma, Verjüngung, Detox, Stoffwechsel oder Stress-Reduktion.

Zwei neue Fünf-Sterne-Resorts und Mexiko als neue Destination im Fit Reisen-Spezialkatalog „Deluxe“

Für die luxussuchende Kundenklientel bietet Fit Reisen in seinem Spezial-Katalog „Deluxe“ zwei neue Fünf-Sterne-Resorts: Das **Lefay Resort & Spa Dolomiti******* liegt inmitten des Skigebiets Madona di Campiglio, im UNESCO-Weltkulturerbe der **Südtiroler Dolomiten**. Am Ortsrand von Pinzolo, der größten Stadt im Rendana Tal, zeigt sich das zertifizierte Klima-Hotel mit Bio-Architektur, bei der regionale Materialien wie Holz, Stein und Naturfasern verwendet wurden. Eine eigens kreierte regionale Gourmet-Küche sowie die individuellen Spa-Programme wie „Aroma des Waldes“ mit Körperpeeling aus Kastanienmehl, Alpensalz und Gebirgsbutter oder „Reinigung Intensiv“ mit energetischer Gesichtereinigung, Körperwickel, Entgiftungsmassage oder Hydro-Aromatherapie zeichnen die Exklusivität des Hauses aus. Ebenfalls ab sofort im Fit Reisen-Katalog „Deluxe“ vertreten ist das **Palmaia - The House of AïA******* in der Nähe von Playa del Carmen, **Mexiko**. An einem wilden Sandstrand, eingebettet zwischen Dschungel und Karibischem Meer, liegt das exklusive All-inclusive-Resort. Das freiwählbare „Architects of Life“-Wochenprogramm basiert auf einer Reihe von traditionellen Ritualen und Praktiken, die Gästen Wege zur körperlichen und geistigen Optimierung zeigen. Geboten werden unter anderem Yoga, Klangreisen, Meditation, verschiedene Zeremonien (wie Kakao-Zeremonie und Tibetische Schalen) oder Kunstkurse. Im Dschungel-Spa werden neben traditionellen Massagen auch außergewöhnliche Treatments mit alten mexikanischen oder Maya-Techniken angeboten. Für mitreisende Kinder bietet das Palmaia ein von Waldorf inspiriertes Kinderbetreuungsprogramm.

Die Fit Reisen-Kataloge für den Winter 2022/2023 sind auch online bestellbar unter **www.fitreisen.de/service/katalogbestellung-agenturen**. Weitere Informationen zu Fit Reisen gibt es unter **www.fitreisen.de**.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für weltweite Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-,

Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020, 2021 und 2022 vom Technikmagazin CHIP als „Leading Shop“ im Bereich „Reise“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA), der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER) und des Quality in Health Prevention e.V. (Quhep).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, besonderen Hotels und diversen Trendthemen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur unter Nennung des entsprechenden Copyrights sowie in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH genutzt werden. Copyright (wenn nicht anders angegeben): ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).