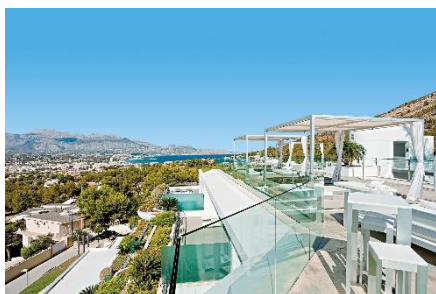


PRESSEINFORMATION

Wellnessurlaub in Spanien:

Fit Reisen präsentiert ausgewählte Relax- und Healthangebote



Relaxauszeit in der Sha Wellness Clinic***** an der Costa Blanca.
©fitreisen.de

Frankfurt, 25. März 2021. Endlich wieder nach Mallorca: Die Balearen sowie einige Teile des spanischen Festlandes zählen aufgrund niedriger Inzidenzwerte aktuell nicht mehr zu den Risikogebieten. So ist die Reisewarnung derzeit aufgehoben und ein erholsamer Urlaub möglich. Bei Einreise benötigen Flugreisende lediglich einen negativen Corona-Test, für Reiserückkehrer entfällt die häusliche Quarantäne. Wellnessliebhaber, die lange auf ein Verwöhnprogramm

in einem schicken Hotel verzichten mussten, können nun ihren wohlverdienten Relaxurlaub nachholen. Unter der spanischen Sonne wird der Vitamin-D-Vorrat aufgefüllt und lange Strandspaziergänge mit einer frischen Meeresbriese stärken das Immunsystem nachhaltig.

Fit Reisen (www.fitreisen.de), Europas führender Anbieter für Gesundheits- und Wellnessreisen, stellt eine Auswahl an geöffneten Wellnesshotels auf Mallorca sowie an der spanischen Festlandküste vor:

1. Steigenberger Golf & Spa Resort***** in Camp de Mar (Mallorca)

Eine Auszeit in entspannter Lage, umgeben von der Küstenlandschaft Mallorcas und direkt am exklusiven Golfplatz „Golf de Andratx“: Das **Steigenberger Golf & Spa Resort******* lädt zu einer entschleunigenden Auszeit mit einem rund 1.400 Quadratmeter großem Wellness-Spa und Wohlfühlprogrammen in luxuriöser Atmosphäre ein. Gäste vergessen den Lockdown-



Steigenberger Golf & Spa Resort*****.
©fitreisen.de

Stress bei Relaxanwendungen und einer Wanderung im Tramuntana-Gebirge, einem UNESCO Weltkulturerbe. Buchbar ist beispielsweise das **Fit Reisen-Package „Wellness auf Mallorca“** mit sieben Nächten im Premium Doppelzimmer und Frühstück inklusive

Benutzung vom Spa, Fitnesscenter, Pool, Liegen und Bademänteln sowie Minibar mit alkoholfreien Getränken ab 588 Euro pro Person.

2. Sha Wellness Clinic***** in Altea (Costa Blanca)



Sha Wellness Clinic*****. ©fitreisen.de

Für luxusliebende Health- und Wellnessfans ist die **Sha Wellness Clinic******* im spanischen Küstenort Altea, in der Nähe von Alicante, die Topadresse. Als großzügig angelegtes Design-Resort im Naturpark mit weiter Aussicht werden hier die neusten Programme rund um Medical Wellness-Therapien – von Rebalance bis hin zu gesundem Schlaf oder Darmgesundheit – angeboten. Ein Spa-Bereich auf rund 6.000 Quadratmetern, moderne makrobiotische Ernährung, Schönheitsmedizin, sowie individuelle Aktivprogramme sind nur einige Specials, die die Gäste hier bei ihrer Gesundheitsauszeit erwarten. Beim Fit Reisen-Paket „**Fit Tipp: Sha Rebalance**“ ab vier Nächten in der Suite mit personalisierter Sha-Vollpension-Diät und Getränken laut Ernährungsplan sind außerdem unter anderem inklusive die Ernährungsberatung, revitalisierende medizinische Konsultation, Tiefen- oder Relaxmassage, Wassertherapie-Sitzung, Yoga, Mindfulness, Pranayama-Atmungstechniken sowie Fitness mit einem Personaltrainer ab 2.500 Euro pro Person.

3. Asia Gardens Hotel & Thai Spa***** in Finestrat (Costa Blanca)

Als Mitglied der Leading Hotels of the World und der Royal Hideaway Luxury Hotels of the World präsentiert sich das **Asia Gardens Hotel & Thai Spa******* als exklusive Unterkunft südlich von Valencia an der Costa Blanca. Im Garten finden Gäste eine natürliche Umgebung mit mehr als 200 verschiedenen Baum- und Pflanzenarten. Circa 80 Prozent der vielfältigen Flora stammt aus Asien. Die Rasenfläche des Hotels erstreckt sich auf mehr als 10.000 Quadratmetern, die rund 900 Kilogramm CO₂ pro Jahr absorbiert und ausreichend Sauerstoff für 170 Personen pro Tag produziert. Neben fünf großzügigen Außenpools ist ein Wellness-Highlight der Thai-Spa: Hier praktizieren thailändische Therapeuten von der thailändischen Massage-Schule Wat Pho aus Bangkok traditionelle Massagetechniken. Diese basieren auf 2.500 Jahre alter thailändischer



Asia Gardens Hotel and Thai Spa*****.
©fitreisen.de

Weisheit und Tradition, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Außerdem bietet der Spa einen Fitnessraum, einen beheizbaren Innenpool, ein türkisches Bad sowie einen Entspannungsbereich mit Tee-Service. Das **Fit Reisen-Programm „Wohlfühltag“** ist buchbar ab vier Nächten im Deluxe Doppelzimmer mit Frühstück inklusive Wellnessanwendungen wie Thai-Massage, Gesichtsbildung oder ayurvedische Ölmassage, Meditation und Yoga, Benutzung der Pools, des Thai-Spas und Fitnessraums sowie Teilnahme an täglichen Gruppenaktivitäten wie Chi Kung, Acroyoga, Teezeremonie oder geführte Rundgänge im Garten ab 1.005 Euro pro Person.

Weitere Wellnessangebote in Spanien finden Interessierte auf www.fitreisen.de/wellness/spanien.

Storno- und Umbuchungsregelungen bei Fit Reisen

Um Reisenden einen sicheren und sorglosen Urlaub zu ermöglichen, verzichtet Fit Reisen auf Umbuchungsgebühren und gewährleistet eine kostenfreie Umbuchung und Stornierung bis 14 Tage vor Anreise. Buchungen sind zudem abgesichert als Pauschalreise mit Insolvenzschutz und Sicherungsschein. Weitere Details zu aktuellen Storno- und Umbuchungsregelungen sowie aktuell buchbaren Angeboten finden Interessierte auf www.fitreisen.de/corona-reisen-laender.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020 und 2021 vom Technikmagazin CHIP als einer der „besten Onlinereiseshops“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA) sowie der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, zu neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Copyright: ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).