

PRESSEINFORMATION

Neue Urlaubsangebote für den Gesundheitsboost: Fit Reisen präsentiert Ganzjahreskataloge für 2021

- Alle vier Fit Reisen-Kataloge sind ab sofort verfügbar
- 453 Hotels, davon 20 neu, in 38 Ländern weltweit stehen zur Auswahl
- Neue Gesundheitsdestination Bulgarien mit sechs Hotels am stärksten ausgebaut
- Fokus auf Immunsystemstärkung, Anti-Stress, Detox, Prävention und Rehabilitation, auch geeignet zur Regeneration nach einer Covid-19-Infektion



Frankfurt, 10. Februar 2021. Die Hoffnung bleibt, dass Reisen dank Corona-Impfstoffen in 2021 wieder vermehrt möglich sein werden und der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist so groß wie nie: **Fit Reisen** (www.fitreisen.de), Europas führender Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen, startet ab sofort mit seinem Hauptkatalog „Gesundheit und Wellness“ sowie den drei Spezial-Katalogen „Kuren und Vitalurlaub“, „Ayurveda und Yoga“ sowie „Deluxe“ in die zukünftige Reisesaison 2021.

Allein der Hauptkatalog „Gesundheit und Wellness“ bietet auf 460 Seiten 453 ausgewählte Hotels mit Programmen zu Wellness, Präventions- und Heilkur, Weightloss, Yoga, Fasten und Detox, Anti-Stress- sowie Burnout-Prävention. Das Angebot wird um viele neue Gesundheitspakete sowie 20 neue Hotels ergänzt. Den größten Produktzuwachs verzeichnet der Spezialveranstalter mit Bulgarien und sechs neu aufgenommenen Gesundheits- und Wellness-Resorts. Zum Beispiel das **Maritim Paradise Blue******* in Albena mit Thalasso und Wellness sowie das **Astor Garden Hotel******* in Saints Constantine und Helena mit Heilkurprogrammen zur Gelenkstärkung oder Anti Aging. Die Urlaubsdestination am Schwarzen

Meer lockt mit über 600 Mineralquellen und mildem Heilklima auch immer mehr Gesundheitstouristen zu sich.

Weiterhin gefragt sind Wellness- und Gesundheitspakete in Deutschland. Mit 72 Unterkünften verzeichnet Fit Reisen hier das umfangreichste Portfolio. Neu aufgenommen wurde die **Residenz Kubitzer Bodden** auf Rügen mit Angeboten zu Kurzurlaub, Intervallfasten und Fitness. Ebenso neu bei Fit Reisen ist die **Hufeland Klinik** in Bad Mergentheim (Baden-Württemberg). Mit einem ursprünglichen Behandlungskonzept für ganzheitliche Krebstherapien, bieten fachkundige Ärzte und Therapeuten Präventionskuren zur Stärkung des Immunsystems sowie Heilfasten- und Basenfasten-Programme.

„Nie war das Bewusstsein für ein langes, fittes und gesundes Leben größer und dass man aktiv etwas tun muss, um seine Abwehrkräfte zu mobilisieren“, erläutert Fit Reisen-Geschäftsführerin Claudia Wagner. Weiter erklärt sie: „Wir erkennen ein wachsendes Interesse an Gesundheitsthemen zur Immunsystemstärkung sowie Prävention und gehen dieser Nachfrage mit speziell zugeschnittenen Angeboten nach. Altbewährte Naturheilmethoden wie Kneipp aus Deutschland, TCM aus China oder Ayurveda aus Indien und Sri Lanka stützen ihre Philosophie schon immer auf die Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte, die auch immer häufiger in die westliche Schulmedizin integriert wird. Risikofaktoren eines schweren Krankheitsverlaufs bei einer Covid-19-Erkrankung können Bluthochdruck, Übergewicht oder Diabetes sein – Heilkuren sowie Detox- und Fasten-Packages können diese Beschwerden verringern und stärken den Körper nachhaltig. Außerdem erweitern Kur- und Rehakliniken ihre Expertise auf dem Gebiet der Post-Covid-Reha, um Langzeitfolgen und psychische Auswirkungen bestmöglich zu lindern.“

Noch mehr Gesundheitsreiseangebote in Europa

Für Polen nimmt Fit Reisen drei neue Häuser mit ins Programm, zum Beispiel die **Villa Hoff Wellness and Spa** in Hoff an der Ostsee (Trzęsacz) mit Ostsee-Wellness und Schnupper-Ayurveda. Das Tschechien-Angebot wurde um zwei neue Häuser aufgestockt, wie das **Kurhaus Erika****** in Franzensbad, welches in familiärer Atmosphäre komplexe Heilkuren zur Stärkung des Bewegungsapparats, Stoffwechsels oder Magen-Darm-Trakts bereithält. In Südeuropa lockt Italien mit zwei neuen Wellnessdomizilen: Das **Grand Hotel Castrocaro******* in Castrocaro Terme in der Emilia Romagna bietet Wellness mit dem regionalen grünen Thermalwasser, welches einen besonders hohen Mineral- und Schwefelgehalt aufweist. In Portugal laden zwei neue Hotels auf Madeira zur Entspannungsauszeit. Besonders charmant zeigt sich das Landhaus **Casa Velha do Palheiro******* im Relais und Châteaux-Stil. Es liegt eingebettet in den preisgekrönten Palheiro Gardens von Funchal.

Gesundheitsurlaub auf der Fernstrecke mit Ayurveda und Wellness

Mit der Grenzöffnung Sri Lankas für den internationalen Reiseverkehr und den ersten Ayurveda-Gästen von der Fit Reisen Group hat der Reise-Restart im südlichen Asien begonnen. Die Hoffnung wächst, dass diesem Beispiel bald weitere asiatische Länder folgen. Fit Reisen vergrößert sein Ayurvedakuren-Angebot in den asiatischen Ursprungsländern und nimmt das

familiäre **Chandra Villa Ayurveda Resort** in Bentota an der Südwestküste Sri Lankas für das Reisejahr 2021 ins Programm. Auf der indonesischen Insel Bali neu bei Fit Reisen ist das **Desa Potato Head Resort** am langen Sandstrand von Seminya mit Spa und Wellness-Anwendungen sowie zahlreichen Land- und Wasseraktivitäten.

Fünf neue Luxushotels im Fit Reisen-Katalog „Deluxe 2021“

Das luxuriöse Health- und Wellnessangebot von Fit Reisen wurde mit fünf High-Class-Unterkünften aufgestockt. Zum Beispiel das **Aleenta Phuket – Phan Nga******* in Süd-Thailand mit exklusiven Verwöhnprogrammen direkt am weißen Sandstrand von Natai Beach. Als exklusives Ayurveda-Resort auf Malta präsentiert sich das **Kempinski Hotel San Lawrenz******* im Tal San Lawrenz, in der Nähe der Dewjra Bucht. Ein etwa 30.000 Quadratmeter großer Garten und eine Architektur, die sich gekonnt in die Natur einfügt, sind nur einige Highlights der Luxusunterkunft. Auch Bulgarien präsentiert sich mit zwei Deluxe-Häusern, beispielsweise bietet das **Grand Hotel Pomorie******* in Pomorie hochklassige Spa-, Wellness- und Rehabilitationsverfahren mit eigens konzipierten Behandlungskombinationen. Zum Einsatz kommen dafür Salzwasser und Heilschlamm aus dem Pomorie Salzsee.

Flexibel buchen und Corona-Schutzmaßnahmen von Fit Reisen

Um Kunden auch in aktuell andauernden unvorhersehbaren Zeiten ein sicheres Gefühl bei ihrer Urlaubsbuchung zu geben, verzichtet Fit Reisen weiter auf Umbuchungsgebühren und gewährleistet eine kostenfreie Umbuchung und Stornierung bis 14 Tage vor Anreise. Der angepasste Reiseschutz des kooperierenden Versicherungspartners MDT travel, der auch unerwartete Covid-19-bedingte Reiserücktritte oder Abbrüche berücksichtigt, bietet zusätzliche Buchungssicherheit. Alle Informationen zu den flexiblen Buchungs- und Stornierungsoptionen finden Interessierte auf der Website des Veranstalters www.fitreisen.de/corona-reisen-laender. Die Website erläutert ebenfalls wichtige Hinweise zu PCR-Tests, der Hin- und Rückreise nach Deutschland, Fliegen in Zeiten von Corona und die richtige Verhaltensweise am Urlaubsort, um ein mögliches Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Laufend aktualisiert wird zudem die Übersicht zu Reiseländern mit Corona-Regelungen und Buchungsempfehlung mit Monatsangabe.

Claudia Wagner: „Wir arbeiten täglich daran, unseren Kunden das höchste Maß an Sicherheit für ihren nachhaltigen Gesundheitsurlaub zu gewährleisten. Unsere Hotelpartner haben umfassende Hygiene- und Schutzmaßnahmen eingeführt, auch mit PCR-Schnelltest, basierend auf Empfehlungen der internationalen Gesundheitsbehörden WHO und CDC. Wenn die Gesundheit schon immer Teil des Hotelkonzepts war, können unsere Gäste sicher sein, dass Sie ihren Aufenthalt ohne Bedenken genießen können. Mit einer Buchung über uns als Reiseveranstalter profitieren Wellness- und Health-Interessierte zusätzlich von sicheren Buchungsoptionen und unserer langjährigen Expertise, genau den Urlaub zu finden, der für die individuelle Gesundheit am nachhaltigsten ist.“

Die Fit Reisen-Kataloge für 2021 sind auch online bestellbar unter www.fitreisen.de/service/katalog.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal tripz.de zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ sowie 2020 vom Technikmagazin CHIP als einer der „besten Onlinereiseshops“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA) sowie der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, zu neuen Katalogen, besonderen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Copyright: ©fitreisen.de. Weitere Bildquellen entnehmen Sie bitte aus der jeweiligen Bildunterschrift. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).