

PRESSEINFORMATION

Outdoor-Wellness im Spätsommer und Herbst: Die schönsten Hotels für Wandern, Waldbaden, Natur-Yoga und Co.



Mit Fit Reisen Outdoor-Wellness erleben.
©fitreisen.de

Frankfurt, 21. September 2020. Einfach mal raus: Wenn die Tage kürzer werden, die Bäume sich gold-rot färben und erdiger Laubgeruch in die Nase steigt, dann ist die perfekte Zeit für eine achtsame Atempause inmitten der Natur. Ob sportliche Aktivitäten oder pure Entspannung – der Spätsommer und Herbst eignen sich ideal um den neuen Trend „Outdoor-Wellness“ mit Wandern, Waldbaden, Yoga oder Tai-Chi im Freien sowie Naturtreatments einmal auszutesten. Das

Zusammenspiel zwischen Tiefenentspannung und natürlichen Sinnesreizen, die gerade jetzt draußen einmal mehr geweckt werden als drinnen, bläst den Kopf frei und lädt den Akku wieder auf.

Fit Reisen, Europas führender Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen, zeigt die schönsten Hotels in der Nähe mit Fokus auf Outdoor-Wellness für eine Extra Portion Mindfulness.

Top-Adressen von Fit Reisen für Natur-Wellness

Traumhotel Alpina**s in Gerlos (Tirol)**

Ayurvedische Küche, Yoga und Meditation in alpiner Natur der Tiroler Berge: Im **Traumhotel Alpina****s** fühlen sich besonders Naturfreunde, Aktivurlauber und Wellness-Liebhaber wohl. Gemeinsam mit zertifizierten Yogalehrern praktizieren Gäste Yogaeinheiten im hauseigenen Yogagarten oder gehen auf Yogawanderungen zu umliegenden Kraftorten im Hochtal.



Outdoor-Yoga im Hochtal vom
Traumhotel Alpina****s.
©fitreisen.de

„**Mit Yoga zur Ruhe**“ buchbar bei Fit Reisen ab fünf Übernachtungen im Doppelzimmer Sonnengruß mit (ayurvedischer) Vollpension inklusive täglichen Yoga- und Meditationseinheiten mit zertifizierten Yogalehrern sowie Morgenmeditation, Fußmassage, Benutzung des großzügigen Spa-Bereichs, Getränke und Abendveranstaltungen ab 898 Euro pro Person.

Silena, the soulful hotel***** in Vals (Südtirol)



Outdoor-Yoga im Silena. ©fitreisen.de

Das Natur-Designhotel **Silena, the soulful hotel******* ist vom Konzept des Feng Shui inspiriert. Erbaut aus natürlichen Materialien holt es die regionale Hochmoor-Landschaft mitten ins Hotel. Direkt an der Jochtal-Bahn mit dem Ski- und Wandergebiet Gitschberg-Jochtal stehen wöchentlich Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Yoga oder Qi Gong auf dem Programm.

„**Auszeit im Silena**“ buchbar bei Fit Reisen ab drei Übernachtungen im Doppelzimmer Superior und Frühstück inklusive Benutzung des Wellnessbereichs mit Sauna, Pools, Rooftop-Spa und Teilnahme am Wochenprogramm mit Outdoor-Entspannung ab 411 Euro pro Person.

Hotel Engel Gourmet & Spa***** in Welschnofen (Südtirol)

Das traditionsreiche Wellnesshotel **Engel Gourmet & Spa******* lädt mit einer knapp 2.500 Quadratmeter großen Sauna- und Wellnesswelt aus Naturmaterialien samt authentischer Ayurveda-Abteilung sowie einem Gourmetrestaurant mit einem Michelin-Stern ausgezeichneten Koch zur edlen Entspannungspause ein. Die Lage in den Südtiroler Dolomiten ruft nach achtsamen Outdoor-Erlebnissen: Im Sommer und Herbst geht es auf Erlebnis- und Kräuterwanderungen. Im Winter warten Skifahren sowie Schneeschuhwanderungen und Schlittenfahrten.



Holz, Glas, Stein und Weitblick: Die Saunawelt im Engel Gourmet & Spa*****. ©fitreisen.de

„**Erholungsaufenthalt**“ buchbar bei Fit Reisen ab einer Übernachtung im Doppelzimmer Mountain Paradise und Frühstück inklusive Benutzung des Spa-Bereichs mit Innen- und Außenpool sowie Saunalandschaft, Teilnahme am Fitnessprogramm sowie im Sommer sowie Winter wechseln Outdoor-Aktivitäten und Abendveranstaltungen ab 124 Euro pro Person.

Hotel Schwarzschmied***** in Lana (Südtirol)



Relaxen im Hotel Schwarzschmied***** ©fitreisen.de

Gewinner des German Design Awards 2019: Das Yoga- und Wellnesshotel **Schwarzschmied******* in Südtirol beeindruckt mit einem Konzept aus urbanem Lebensstil, Nachhaltigkeit und Authentizität – hier dreht sich alles um Entspannung, Achtsamkeit und eine gesunde Lebensweise. Neben zwei bis drei Yoga Sessions täglich geht es auf Wanderschaft durch die Obstbaugemeinde Lana, eingebettet zwischen üppigen Obstgärten und Weinbergen. Outdoor-Pool und -Sauna sowie

Treatments mit Naturkosmetik runden das besondere Relaxpaket ab.

„**Yoga und Wandern**“ buchbar bei Fit Reisen ab vier Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension inklusive drei Mal täglich Yoga, geführte Wanderungen, Wellnessgutschein sowie Benutzung des Balance-SPA und Fahrrad-Verleih ab 519 Euro pro Person.

Vegan Hotel La Vimea** in Naturns (Südtirol)**

Das erste vegane Hotel in Südtirol **La Vimea****** besticht durch Nachhaltigkeit und Gastfreundschaft sowie durch eine rein vegane und biologische Küche. Der Außenbereich lädt zum Meditieren, Sinnieren und Entspannen ein. Yoga findet in zwei Räumen Indoor und am Teichdeck Outdoor statt, für noch mehr Entschleunigung sorgen achtsame Spaziergänge durch den Wald (Waldbaden) und meditative Wanderungen.



Outdoor-Yoga im La Vimea****.
©fitreisen.de

„**Geheimnisvolle Stille**“ buchbar bei Fit Reisen ab drei Übernachtungen im Sun Room mit Halbpension inklusive meditative Wanderung am geheimnisvollen Nörderberg, Lunchpaket für unterwegs und Achtsamkeitsmassage sowie Waldbaden, täglich Yoga Retreat Experience mit Yoga und Meditation, Benutzung von Saunen, Hot Stone Lounge, Naturbadeteich und Salzwasser-Innenpool ab 614 Euro pro Person.

Maya Boutique Hotel & Spa** in Nax (Wallis)**



Skandinavische Fass-Sauna im Maya Boutique Hotel & Spa****. ©fitreisen.de

Das mehrfach ausgezeichnete, ökologische **Maya Boutique Hotel & Spa****** präsentiert sich im Schweizer Kanton Wallis mit einem besonderen Konzept, das Luxus, Innovation und Umweltbewusstsein vereint. Zum Heilfasten-Programm gehören Wanderungen, Yoga und Bogenschießen im Freien. Highlight: die skandinavische Fass-Sauna und ein Hot-Tub (skandinavisches Badefass).

„**Heilfasten und Detox**“ buchbar bei Fit Reisen ab sechs Übernachtungen im Doppelzimmer mit Fastenverpflegung inklusive Betreuung durch einen Heilfastenbegleiter, Ernährungsgespräche und theoretische Workshops, Kochsessions, Outdoor-Aktivitäten wie Wandern und Benutzung der skandinavischen Fass-Sauna sowie des Hot-Tubs ab 1.039 Euro pro Person.

Berghotel Oberhof** in Oberhof (Thüringen)**

Das **Berghotel Oberhof****** liegt auf über 820 Metern Höhe am berühmten Höhenwanderweg Rennsteig im Thüringer Wald. Neben vielen Wandermöglichkeiten bietet das Wellnesshotel eine Vielzahl von Natur-Wellness-Treatments für den ganzen Körper, die mit Moosbutter, Fichtennadelöl, Steinkleewickel oder Kastanienpulver zu einem meditativen Waldspaziergang in Massageform einladen.



Outdoor-Relax im Berghotel Oberhof****. ©fitreisen.de

„**Nadelwald Wellness**“ buchbar bei Fit Reisen ab zwei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension inklusive Ganzkörperpackung mit Fichtennadelöl, Rückenmassage mit Fichtennadelöl, Benutzung von Wellness und Spa im Poolhaus sowie Saunalandschaft, täglich Entspannung und Bewegung von autogenem Training bis Qi Gong ab 207 Euro pro Person.

Biohotel Eggenberger** in Füssen-Hopfen am See (Allgäu)**



Entspannung pur am Hopfensee.
©fitreisen.de

Die besondere Panoramalage mit freiem Blick über den Hopfensee und zu den Alpen ist nur ein Highlight des zertifizierten **Biohotels Eggenberger******. Inmitten der kraftvollen Allgäuer Natur warten morgendliche Kneipp-Güsse im Badehaus am Bach, eine Zirben-Salz-Sauna sowie traditionelle Bio-Anwendungen wie Peelings mit Fichtenwipfel-Salz, Milchcreme-Körperpackungen oder Heustempel-Massagen. Außerdem gibt es Outdoor-Wellness mit Natur-

Pool, Liegewiese und Holzdecks sowie Außenduschen.

„**Alpines Kraft-Paket**“ buchbar bei Fit Reisen ab drei Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstück inklusive Heustempel-Massage, Peeling mit Fichtenwipfel-Salz, Milchcreme-Körperpackung, Bergfrische-Mini-Gesichtsbehandlung, Benutzung des Wellnessbereichs sowie Teilnahme am Wochenprogramm nach Angebot mit Gesundheitsvorträgen und Kräuter-Exkursionen ab 401 Euro pro Person.

Königshof Health & View in Oberstaufen (Allgäu)

Auf natürliche Weise entgiften und ein paar Pfunde verlieren: Das Gesundheitsdomizil **Königshof Health & View** am Südhang von Oberstaufen bietet ganzheitliche Naturheilverfahren nach Johann Schroth oder vegetarische Basica-Kuren für einen Säuren-Basen-Ausgleich. Mit Panoramablick auf die Allgäuer Berge findet hier jeder Gast sein ganz persönliches Entspannungs- und Bewegungsprogramm.



Achtsam im Königshof Health & View. ©fitreisen.de

„**Vitalaufenthalt - Basica VP**“ buchbar bei Fit Reisen ab vier Übernachtungen im Doppelzimmer Weitblick mit basischer Vollpension inklusive Teilnahme an geführten Wanderungen, Bewegungsprogramm und Arztvorträgen sowie Benutzung des Wellnessbereichs mit Innenpool, Finnischer Sauna und Dampfbad ab 496 Euro pro Person.

Mehr Fit Reisen-Angebote zum Thema Outdoor-Wellness finden Interessierte auf www.fitreisen.de/wellness/outdoor-wellness.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur

Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ und zuletzt vom Technikmagazin CHIP als einer der „besten Onlinereiseshops 2020“. Fit Reisen ist Mitglied des Tourismusverbands Pacific Asia Travel Association (PATA) sowie der Arbeitsgemeinschaft Europäischer Reiseunternehmen (AER).

Bilder und Grafiken zu dieser Pressemitteilung, zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).