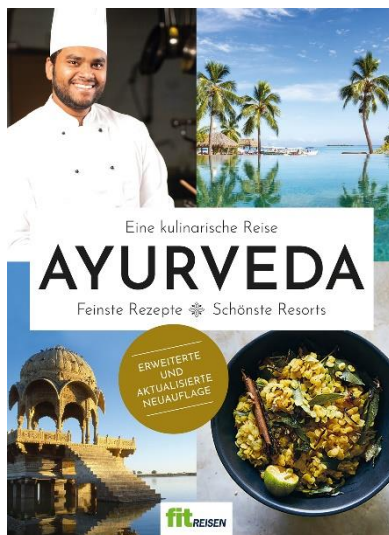


## PRESSEINFORMATION

### Fit Reisen präsentiert Kochbuch-Neuaufgabe „Ayurveda – eine kulinarische Reise“

*Noch mehr authentische Rezepte aus führenden Ayurveda-Resorts weltweit*

#### **Kochbuch-Verlosung für Expedienten**



Cover „Ayurveda – eine kulinarische Reise“ Neuaufgabe.  
©fitreisen.de

**Frankfurt, 27. Mai 2020.** Weitermachen trotz Corona: Der Ayurvedakuren-Spezialist Fit Reisen bringt eine erweiterte und aktualisierte Neuaufgabe seines Reise-Kochbuchs „Ayurveda – eine kulinarische Reise“ auf den Markt. Damit kommt der führende Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen dem großen Interesse an seiner in 2018 erstmals erschienenen Reise- und Rezeptsammlung nach. Die Neuaufgabe hält mit 52 Rezepten (davon 12 neu) auf 148 Seiten noch mehr kulinarische Ideen sowie Urlaubs- und Gesundheitstipps für Ayurveda- und Reisefans bereit.

Chefköche ausgewählter Ayurveda-Hotelpartner weltweit haben dazu erneut ihre Lieblingsrezepte verraten. Der bildreiche Hardcover-Band macht mit interessanten Porträts, Reiseinspirationen und einfachen, aber authentischen Rezepten Lust, selbst in die Welt der ayurvedischen Heillehre einzutauchen und diese genussvoll in den Alltag zu integrieren. Neben den Rezepten liefert das Buch Wissenswertes über die Grundlagen der ayurvedischen Lebensweise sowie Informationen über ayurvedische Resorts in Indien, Sri Lanka, weiteren asiatischen Destinationen und Europa. Das Reisekochbuch ist ab sofort zum Preis von 19,90 Euro auf der Website des Veranstalters unter [www.fitreisen.de/ayurveda-kochbuch](http://www.fitreisen.de/ayurveda-kochbuch) sowie über Amazon erhältlich. Urlauber, die eine Ayurvedakur ab zwei Wochen von Fit Reisen buchen, erhalten das Buch als Dankeschön kostenfrei dazu.

#### **Kochbuch-Verlosung für Expedienten**

Um Reisebüromitarbeitern in der aktuellen Situation eine kleine Freude zu bereiten, verlost Fit Reisen zum Kochbuch-Start fünf Mal ein Exemplar der Neuaufgabe „Ayurveda – eine kulinarische

Reise“. Um am Fit Reisen-Gewinnspiel teilnehmen zu können, registrieren sich interessierte Expis unter [www.fitreisen.de/Kochbuch](http://www.fitreisen.de/Kochbuch) und verraten, warum gerade sie in den Genuss dieses vielfältigen Ayurvedarezepte-Bandes kommen möchten. Das Gewinnspiel endet am 14. Juni 2020 um 23.59 Uhr.

Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen erklärt: „Wir freuen uns, dass unser liebevoll zusammengetragenes Reisekochbuch in den letzten zwei Jahren auf so viel positives Feedback gestoßen ist und sind stolz auf die Fortsetzung, die wir mit Hilfe unserer Hotelpartner und unserem engagierten Fit Reisen-Team umsetzen konnten. Mit noch mehr Rezepten und interessanten Hintergrundinfos hoffen wir gerade jetzt, das Interesse für Ayurvedakuren noch einmal steigern zu können und bereiten uns für einen hoffentlich baldigen Restart für gesundheitsfördernde Reisen auch in asiatischen Destinationen vor.“

#### **„Ayurveda eine kulinarische Reise“ Neuauflage Factsheet:**

- Titel: Ayurveda – eine kulinarische Reise – feinste Rezepte, schönste Resorts – erweiterte und aktualisierte Neuauflage
- Herausgeber: Fit Reisen ([www.fitreisen.de](http://www.fitreisen.de))
- Seiten: 148 Seiten
- Verkaufspreis: 19,90 Euro
- ISBN: 978-3-00-064720-8
- Erhältlich als: Hardcover
- Bezugsadresse: [www.fitreisen.de/ayurveda-kochbuch](http://www.fitreisen.de/ayurveda-kochbuch)

***Eine Leseprobe erhalten Sie [hier](#). Anfragen für ein Rezensionsexemplar und Gewinnspielkooperationen nehmen wir gerne entgegen.***

#### **Über Fit Reisen**

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig und München ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal [kurz-mal-weg.de](http://kurz-mal-weg.de), Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“.

**Bilder und Grafiken** zu dieser Pressemitteilung, zu neuen Katalogen, neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).