

PRESSEINFORMATION

Die neuen Fit Reisen-Jahreskataloge 2020 sind da

- Vier neue Jahreskataloge von Fit Reisen -
- 36 neue Hotels im Gesamtkatalog „Gesundheit und Wellness“ -
- Destinationszuwachs mit Sardinien und Serbien -



Frankfurt, 02. Januar 2020. Ab sofort sind die neuen Jahreskataloge von **Fit Reisen**, Europas führender Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen, in Reisebüros und auf Anfrage verfügbar. Sowohl der 484 Seiten starke Gesamtkatalog „Gesundheit und Wellness“, als auch die Spezialkataloge „Ayurveda und Yoga“, „Kuren und Vitalurlaub“ sowie „Deluxe“ halten vielfältige Pakete für eine gesundheitsbewusste Klientel ab 25 plus bereit, die ihren Urlaub aktiv für ihr Wohlbefinden nutzen möchte. Insgesamt wurde das Portfolio um 36 neue Hotels in Europa, Asien, Mittelamerika sowie Afrika ergänzt. Als neue Wellness-Destinationen mit dabei sind die italienische Mittelmeerinsel Sardinien mit dem **Galánias Hotel and Retreat****** und Serbien mit dem **Izvor Spa- and Wellness-Resort*******.

Mit dem Angebotswachstum stärkt die Marke Fit Reisen ihre Position als führender Spezialveranstalter zu Themen wie Ayurveda, Yoga, Slimming, Kuren, Anti-Stress oder Fitness. Insgesamt umfasst das Portfolio derzeit 497 Hotels in 41 Ländern, online sind weitere Angebote verfügbar. Im Fokus stehen aktuelle Gesundheitstrends und die Optimierung klassischer Wellness- und Health-Programme, um der Kundennachfrage nach immer individuelleren Angeboten nachzukommen. Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen, erklärt: „Gesundheit ist das neue Statussymbol unserer Zeit. Der Wunsch bis ins hohe Alter aktiv und fit zu sein ist präsenter denn je und weckt das Interesse präventiv sein Wohlbefinden zu fördern. Viele unserer Hotelpartner kreieren mit uns neue Packages, die noch gezielter das individuelle

Gesundheitsziel angehen und effektiv wirken. Gerade im Bereich Ernährung und Fitness nehmen wir die neusten Methoden ins Programm auf und bieten so eine breite Palette an Möglichkeiten, um seinem Geist und Körper etwas Gutes zu tun.“

Gesundheitsfalle langes Sitzen: Neues Programm „Bio Balance“ hilft

Nicht zuletzt auf Grund einer aktuellen Studie der Welt-Gesundheitsorganisation (WHO) ist das Thema „Bewegungsmangel“ in aller Munde. Als ernstzunehmendes Problem gilt zu langes sitzen im Büro oder zu Hause, welches massive Gesundheitsrisiken wie Rückenschmerzen, Migräne, Magen-Darm-Erkrankungen oder Bandscheibenvorfälle zur Folge haben kann. In Kooperation mit den Ensana Health Spa Hotels bietet Fit Reisen das neue Gesundheitskonzept „Bio Balance“, das positiv auf den Bewegungsapparat einwirkt. Der innere Arzt wird durch die Kombination aus natürlichen Heilmitteln, modernster Technologie und sportwissenschaftlichem Know-how aktiviert. Die Stärkung der Muskeln, um Verspannungen effektiv zu regulieren, ist Ziel der Behandlung. Zum Beispiel wird das neue Bio Balance-Programm im **Centrální Lázně Ensana Health Spa Hotel****s** in Marienbad (Tschechien) ab sieben Nächten mit ärztlicher Betreuung angeboten.

Neues Wellness-Trendziel Litauen mit modernen Health-Angeboten

Dank moderner Thermen- und Wellness-Hotels avanciert Litauen immer mehr zum Trendziel für Gesundheitsreisen in Europa. Das baltische Land mit Zugang zur Ostsee, zahlreichen Mineralquellen und einer noch sehr ursprünglichen Flora und Fauna bietet ideale Bedingungen für einen tiefenwirksamen Entspannungsurlaub. Bei Fit Reisen neu im Programm ist das moderne **Vytautas Mineral Spa** im Kurort Birštonas. Gäste des Programms „Offline Paket“, erhalten zusätzliche Anwendungen, wenn sie während ihres Aufenthalts Smartphone und Laptop an der Rezeption abgeben und offline gehen. Das ebenfalls neuaufgenommene **Hotel Vilnius Grand Resort****** hält eine luxuriöse Unterkunft mit Privatstrand und Packages wie „Ayurveda und Yoga“ oder „Fit und Beauty“ bereit.

Ausbau moderner Kur- und Medical Wellness-Angebote

In vielen Köpfen gilt der Begriff „Kur“ noch immer als verstaubt. Jedoch locken immer mehr traditionelle Kurorte und Kurhäuser mit modernen Präventions- und Reha-Angeboten für eine jüngere Klientel. So bietet die bei Fit Reisen neuaufgenommene **Inselsberg Klinik** im Kneipp-Heilbad Bad Tabarz einen Mix aus traditionellem Kurhotel und modernem Spa- und Fitnessangebot. Programme wie die siebentägige „Individualkur“ für Anti-Stress oder einen stabilen Kreislauf, werden um „die „Medical Wellness Kur“ oder „Gewichtsreduktion mit Lymphtherapie“ ergänzt.

Eine noch intensivere Zielgruppen-Anvisierung ist im Bereich Medical Wellness zu erkennen. Bei Fit Reisen neu buchbar ist im österreichischen Garz am Kamp das **La Pura Women's Health Resort**, welches sich ausschließlich der weiblichen Gesundheit widmet. Mit Hilfe eines geschulten Ärzte-, Therapeuten- und Kosmetik-Teams werden passende Präventions- und Gesundheitsangebote stetig neu entwickelt.

Neue Ayurveda-Hotels mit besonderem Fokus

Als führender Anbieter für Ayurvedakuren baut Fit Reisen auch in dem Segment sein Portfolio um Programme in besonderer Atmosphäre aus. So bietet das neuaufgenommene **Indimasi Ayurveda And Yoga Village** am südlichsten Zipfel Keralas (Indien) einen exklusiven Ayurveda- und Yoga-Rückzugsort mit holistischem Therapieansatz. Neben Ayurvedakuren erlangen Gäste beim „Silent Retreat“ unter Anleitung des bekannten Gurus Yogi Sivan innere Stärke während einer stillen Yoga-Auszeit.

Im neu aufgenommenen luxuriösen **Ishavilas** auf Goa werden die eigens konzipierten Ayurveda-Kuren des international bekannten indischen Doktors Mosaraf Ali praktiziert. Die Therapien verbinden traditionelle Heillehren mit westlicher Medizin. Über Fit Reisen buchbar ist die „klassische Ayurvedakur“ mit den Schwerpunkten wie „Stressmanagement“, „Detox“, „Verjüngung“ oder „Gewichtsmanagement“. Ein deutschsprachiger Übersetzer bei Arzt-Gesprächen ist auf Wunsch verfügbar.

Mehr Informationen und Reiseangebote von Fit Reisen gibt es unter www.fitreisen.de.

Über Fit Reisen Group

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).