

## PRESSEINFORMATION

### **Slimming und Wellness unter der Sonne Teneriffas: Wie ein Wohlfühl-Hotel das Wort „Diät“ neu definiert**



Diät durch genussvolles Essen  
im Hotel Botánico and The  
Oriental Spa Garden\*\*\*\*\*.  
Quelle: fitreisen.de

**Frankfurt, 29. Oktober 2019.** Abnehmen und genussvoller Wellness-Urlaub – passt das zusammen? Auf Teneriffa hat man das richtige Rezept dafür gefunden. Das **Hotel Botánico and The Oriental Spa Garden\*\*\*\*\*** in Puerto de la Cruz ist eines der renommiertesten Hotels der Kanarischen Inseln und gehört zu den "One of The Leading Hotels of the World®". Das Fünf-Sterne-Haus im fernöstlichen Stil fokussiert sich bei seinem Angebot auf die holistische Gesundheit des Gastes. Neben Detox-, Anti-Schmerz- und Ayurveda-Programmen, ist der neuste Clou ein selbstentwickeltes Diät-Konzept, das ohne große Quälerei zu einer schlanken Figur sowie mehr Vitalität verhelfen soll.

Genussvolles Abnehmen mit großer Wirkung – das klingt zu schön, um wahr zu sein. Das Hotel Botánico präsentiert seit Juni 2019 ein Programm, bei dem genau das möglich sein soll. Unter Leitung von Patrick Jarno, ein bekannter französischer Chef de Cuisine aus Quiberon und Autor dreier Kochbücher, kreieren die Küche ein tägliches Menüprogramm zur Gewichtsabnahme und Entgiftung nach den individuellen Bedürfnissen der Gäste. Die aus der bretonischen Küche stammende langerprobte Diät beinhaltet abwechslungsreiche, saisonale und proteinreiche Produkte, die Fette, Zucker und Alkohol eliminieren. Gleichzeitig werden die primären Aromen der Zutaten verstärkt und sorgen für wahre Gaumenfreuden. Die Zubereitung im richtigen Verhältnis vermittelt dem Gast ein Gefühl von Sättigung, ohne dabei auf ein wahres Gourmet-Vergnügen zu verzichten. Die Wirkung könnte besser kaum sein: eine schlankere Figur sowie mehr Energie für Körper und Geist.

Der Schlüssel zu dem exklusiven Diätkonzept sind die Auswahl sowie Zubereitung der Speisen: Es kommen nur frischer Fisch und Meeresfrüchte sowie Fleisch und Gemüse aus eigenem Anbau auf die Teller. Eine besonders schonende Kochtechnik bewahrt die Nährstoffe und den Geschmack. So werden Körpergewicht und Wohlbefinden auf gesunde Weise verbessert.

Eine sportliche Ergänzung zu diesem gesundheitsfördernden Programm bietet das „The Oriental Spa“: Experten geben Trainingsstunden im Tai Chi, Yoga, Qi Gong, Pilates und Meditation. 20 Behandlungsräume, ein professionell ausgestatteter Fitnessraum, Innen- und Außenpool sowie japanische Sauna, Türkisches Bad, Laconium, Eisgrotte, Aromatherapie-Bereich und Ruhezone mit Wasserbetten machen das Well-Being-Angebot komplett. Die Fachzeitschrift Condé Nast Johansens kürte den Spa-Bereich sogar als „Bestes Spa in Europa und im Mittelmeer“.

Fit Reisen bietet wahlweise eine Light- und eine Intensiv-Variante der neuen Slimming-Programme vom Hotel Botánico and The Oriental Spa Garden:

„**Botánico Slim & Wellness Light**“ beinhaltet sieben Übernachtungen im Deluxe Doppelzimmer mit Diät-Vollpension im Restaurant “The Slim“ inklusive Ernährungsberatung, zwei Körperanalysen, täglichen Spazier- und Freizeitaktivitäten und Eintritt in „The Oriental Spa Garden“ mit Wellness und Fitness ab 1.365 Euro pro Person.

„**Botánico Slim & Wellness Intensiv**“ bietet sieben Übernachtungen im Deluxe Doppelzimmer mit Diät-Vollpension im Restaurant “The Slim“ inklusive Ernährungsberatung, zwei Körperanalysen, täglichen Spazier- und Freizeitaktivitäten und Eintritt in „The Oriental Spa Garden“ mit Wellness und Fitness. Dazu gibt es vier Slimming-Anwendungen mit Algenwickel und Entschlackungsmassage, Entschlackungsbehandlung, Unterwasserdusche und Kreislaufmassage sowie Aktivitäten in der Gruppe mit Tai-Chi, Yoga, Qi Gong, Pilates und Meditation ab 2.100 Euro pro Person.

Alle weiteren Informationen zum Gesundheitsangebot im Hotel Botánico and The Oriental Spa Garden von Fit Reisen gibt es auf [www.fitreisen.de/hotel-botanico-the-oriental-spa-garden-puerto-de-la-cruz-teneriffa](http://www.fitreisen.de/hotel-botanico-the-oriental-spa-garden-puerto-de-la-cruz-teneriffa).

**Eine individuelle Recherche in das Hotel Botánico and The Oriental Spa Garden\*\*\*\* auf Teneriffa unter dem Motto „Botánico Slim & Wellness“ ist auf Anfrage möglich.**

Melden Sie sich dazu gerne bei Sarah Pormann, Head of PR bei der Fit Reisen Group, E-Mail: [Sarah.Pormann@fitreisen.de](mailto:Sarah.Pormann@fitreisen.de), Telefon: +49 (0)69 40 5885 – 424.

#### **Über die Fit Reisen Group**

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“.

**Bilder und Grafiken** zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse).

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).