

PRESSEINFORMATION

Reiseprofis entdecken mit Fit Reisen „Ayurveda Experience“ in Goa



Fit Reisen Fam-Trip im Mercure Goa Devaaya Retreat**** auf Divar Island in Goa. Quelle: fitreisen.de

Frankfurt, 11. Oktober 2019. Gemeinsam mit 18 Expedienten entdeckte Fit Reisen traditionelle Ayurveda-Anwendungen und kulturelle Highlights in Goa. Vom 27. September bis 03. Oktober 2019 fand der Fam-Trip unter dem Motto „Ayurveda Experience“ statt und gab authentische Einblicke in die traditionelle ayurvedische Heilkunst an der Westküste Indiens.

Abseits des Massentourismus empfing das Mercure Goa Devaaya Retreat**** in Divar Island in Goa die Reiseprofis mit herzlicher Gastfreundschaft und einladendem Ambiente. Das Haus verspricht authentisches, zertifiziertes Ayurveda, Yoga und Naturopathie von qualifizierten Ärzten und Therapeuten. Es befindet sich inmitten eines circa 20.000 Quadratmeter großen botanischen Gartens und lädt Gäste ein, tiefenwirksame Entspannung zu finden.

Nach der Ankunft im Resort nutzten die Reiseverkäufer die Möglichkeit, sich von einem erfahrenen Ayurveda-Arzt gründlich durchchecken zu lassen, mit individuellem Behandlungsplan und Dosha-Typ-Bestimmung. Im Anschluss folgte eine Einweisung in die ayurvedische Ernährung sowie die Teilnahme an Yoga- und Meditations-Sessions. Die darauffolgenden Tage standen ganz im Zeichen von „Wellbeing“ und „Regeneration“: Eine morgendliche Yogic Kriya Stunde war ebenso Teil des Relax-Programms wie individuelle Ayurveda- oder Naturopathy-Therapien. Entspannungsübungen sowie eine exklusive Cooking Class ließen die Expedienten noch tiefer in die indische Heillehre eintauchen.

Einen Einblick in das vielfältige Resort-Angebot der Region erhielten die Expis beim Besuch des Schwesternhotels Dona Sylvia Beach Resort***** in direkter Cavelossin Strandlage im Süden Goas. In exklusiver Abgeschlossenheit bietet das Resort 181 moderne Zimmer, die sich über einen acht Hektar großen Palmengarten verteilen. Mediterran eingerichtete Villen mit portugiesischer Architektur laden zum Entspannen nach einer Ayurvedakur oder Rundreise ein.

Einen kulturellen Abstecher bot eine Tour nach Alt-Goa. Die historische Stadt war lange Zeit die Hauptstadt der portugiesischen Kolonie Portugiesisch-Indien und ist bekannt für seine vielen Kirchen, Ruinen und das Grab des heiligen Franz Xaver, ein berühmter Missionar aus

dem 16. Jahrhundert. Die Expis besuchten viele interessante Bauwerke und lernten das bunte Markttreiben kennen. Am darauffolgenden Tag wartete noch ein Trip zu einer Gewürzfarm und ein Tempelbesuch.

Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen, freut sich über die gelungene Inforeise: „Gerade beim Thema Gesundheitsreisen sind eine kompetente Beratung und Selbsterfahrungswerte von entscheidender Bedeutung, um dem Kunden das richtige Programm für sein individuelles Wohlbefinden anzubieten. Mit unserem Ayurveda Fam-Trip nach Goa konnten wir Reisebüromitarbeitern die traditionelle Heillehre und die indische Kultur näherbringen und sie von unserem professionellen und vielfältigen Angebot überzeugen. Ich bedanke mich bei der ganzen Gruppe für das rege Interesse und den tollen Teamspirit.“

Mehr Informationen zu Ayurvedareisen nach Goa von Fit Reisen finden Interessierte unter www.fitreisen.de/goa-urlaub.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017 und 2018 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/pressebereich

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).