

PRESSEINFORMATION

Cool down und in shape ins neue Jahr:

Die schönsten Wellness- und Yogareisen über Weihnachten und Silvester



Entspannung pur zum
Jahreswechsel.
Quelle: fitreisen.de

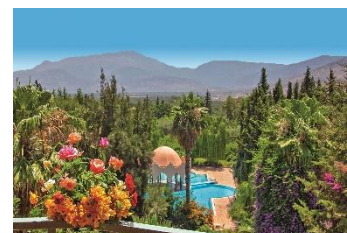
Frankfurt, 24. September 2019. Kaum zu glauben, aber in weniger als hundert Tagen ist schon wieder der Tannenbaum geschmückt und das Christkind steht vor der Tür. Wem der ganze Weihnachtstrubel zu viel wird, der drückt einfach mal die innere Pausetaste und nimmt sich eine Auszeit ganz für sich. Wellnesshotels oder auch Yoga-Retreats bieten dafür ideale Bedingungen und setzen mit saisonalen Entspannungsprogrammen einen immer gefragteren Reisetrend.

Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen, Europas führender Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen, rät: „Wer Weihnachten oder Silvester eine Entspannungspause sucht, der sollte jetzt buchen. Die Nachfrage nach Festtagsreisen mit Fokus auf Achtsamkeit und Wohlbefinden ist in den letzten Jahren stark gestiegen. Die freie Zeit zwischen den Jahren nehmen viele zum Anlass, sich wieder einmal ganz auf sich zu besinnen und mit neuer Power und Wohlgefühl ins neue Jahr zu starten.“

Ausgewählte Angebote gibt es von den Fit Reisen Group-Veranstaltermarken Fit Reisen und Yoga Escapes:

Wellness-Feiertagssause unter Palmen – preisgünstig und besonders für Alleinreisende geeignet

Wintersonne und Temperaturen bis 20 Grad – Marokko im Dezember ist sowohl für erholungssuchende Paare als auch für Singles die optimale Urlaubsdestination. Über Fit Reisen buchbar ist das elftägige Programm „**Weihnachten und Silvester inklusive Wohlfühlprogramm**“ im **Hotel Le Tazarkount****S**.



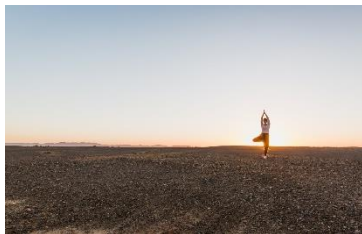
Das Hotel Le Tazarkount****S.
Quelle: fitreisen.de

Am Fuße des Mittleren Atlasgebirges bietet diese idyllische Unterkunft Wellness und Beauty sowie Sport und weitere Aktivitäten. Nach dem Motto „weg vom Alltag, rein ins Leben...“ ist die Anlage besonders für Alleinreisende geeignet, die in entspannter Atmosphäre neue Kontakte knüpfen und eine unbeschwerte Zeit genießen möchten. Im Angebot inkludiert ist die Übernachtung im Doppelzimmer oder Einzelzimmer (ohne Aufpreis) mit Vollpension und Galadinner an Weihnachten sowie Silvester. Angebots-Highlights sind die Nutzung des Hamams, ein Kräuterregenerationsbad, verschiedene Anwendungen wie Eselsmilchbad oder Ganzkörpermassage, Maniküre und Pediküre, geführte Ausflüge und sportliche Aktivitäten ab 693 Euro pro Person. Reisezeitraum ist vom 22. Dezember 2019 bis 02. Januar 2020.

Weihnachts-Wellness an der Ostsee

Gemütlich am Ostseestrand seine Seele baumeln lassen und wohltuende Wellnessanwendungen genießen – was gibt es Besseres als eine weihnachtliche Auszeit am Meer. Das sechstägige Fit Reisen-Paket „**Weihnachten**“ im **Seetelhotel Ahlbecker Hof****** bietet den Zugang zum Spa-Bereich mit Pool, Amethystensauna, Laconium, Blüten- und Kräutergrotte und Fitnessraum. Winterliche Highlights sind ein Gästeempfang im Kaminzimmer, eine Kutschfahrt und gemeinsames Weihnachtsbaumschmücken mit Eierpunsch und kleinem Weihnachtsgeschenk. Fünf Nächte im Doppelzimmer und Halbpension inklusive Frühstücksbuffet und festliche Drei- bis Fünf-Gang-Menüs kosten ab 770 Euro pro Person. Reisezeitraum ist vom 23. Dezember bis 28. Dezember 2019.

Hot for Xmas: Yoga Wüsten Retreat als Weihnachts-Edition



Wüsten-Yoga in der Sahara.
Quelle: fitreisen.de

Das garantiert richtige Mittel gegen Weihnachtsblues ist die elftägige Sahara-Wüstentour von **Yoga Escapes** ab Marrakesch. Unter dem Motto „**Elf Tage Yoga Wüsten Retreat Weihnachts-Edition**“ führt die für Yoga-Anfänger bis -Profis geeignete Tour über das Drâa-Tal bis in die abgeschiedene

Ruhe des Erg Chebbi. Gäste finden hier Zeit sich selbst und Entspannung zu finden. Sie tauchen tief in die Yoga- und Meditations-Praktiken ein und lernen ein Land voller kultureller Reichtümer und unberührter Natur kennen. Neben der Yoga-Wüstenwanderung, steht auch eine Fahrrad-Stadtführung durch Marrakesch auf dem Programm. Übernachtet wird in ausgesuchten, traditionellen Riads sowie in Berber-Zelten. Zehn Nächte im Dreibettzimmer und Halbpension sowie Yoga und Ausflüge laut Programm kosten ab 1.349 Euro pro Person. Reisezeitraum ist vom 17. bis 27. Dezember 2019.

Chilliges Nikolaus-Yoga mit ganz viel Bio im Naturpark Bayerische Rhön

Einen ziemlich lässigen Nikolaustag verbringen geübte Yogis aber auch Neulinge im **Biohotel Sturm** am Rande von Mellrichstadt in der Rhön. In einer der schönsten Naturerlebnisregionen Europas präsentiert sich das ausgezeichnete Biohotel mit Bio-Küche, Naturgarten, Spa, Wellness und umfangreichen Yoga-Angebot. Mit **Yoga Escapes** gibt es das Special „**Drei Tage Kurzurlaub Hatha Flow Chill Out Nikolausyoga**“ inklusive Übernachtung im Einzelzimmer Standard mit Halbpension, mehrmals täglich Yoga-Praxis sowie Yoga-Theorie, Yoga Nidra und Meditation. Anschließend wartet der Rhön Spa mit Gartensauna, Frischluftgrotte und Dampfbad. Wer mag, bucht eine individuelle Naturkosmetikanwendung, Massage oder Körperbehandlung. Diese achtsame Auszeit ist ab 498 Euro pro Person buchbar. Reisezeitraum ist vom 06. bis 08. Dezember 2019.

Weitere entspannte Festtags-Specials gibt es auf www.fitreisen.de/angebote/weihnachten-silvester sowie www.yogaescapes.de.

Über die Fit Reisen Group

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 10.000 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.500 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).