

PRESSEINFORMATION

Maximales Wohlbefinden von Kopf bis Fuß:

Die Zukunft von Medical Wellness beginnt im spanischen Alicante



Die SHA Wellness Clinic in Alicante. ©fitreisen.de

Frankfurt, 07. August 2019. Viele Menschen sehen ihre ganzheitliche Gesundheit als Statussymbol der heutigen Zeit, in die gerne investiert wird, um ein langes und glückliches Leben zu führen. Wer bewusst seinen Urlaub nutzt, um sich gesünder, vitaler und auch jünger zu fühlen, für den eignen sich Medical Wellness Kliniken, die mit neuesten Techniken das ganzheitliche Wohlbefinden des Gastes fördern. Einen Einblick

in die komplexen Behandlungsmethoden, die weit über das herkömmliche Angebot hinausreichen, gibt die SHA Wellness Clinic im spanischen Alicante. Die hochmoderne Fünf-Sterne-Luxus-Klinik ist Pionier sowie mehrfach ausgezeichneter Marktführer im Bereich Medical Wellness. Mit dem Fokus auf Vorsorge und der Kombination von traditioneller östlicher und westlicher Medizin reichen die Packages von Weight Loss, Anti-Stress, Detox, Anti-Aging, New Energy, Fitness, Raucherentwöhnung bis hin zu gesundem Schlaf, die auch internationale Spitzensportler und VIPs wie das tschechische Topmodel Petra Němcová an die Bucht von Altea locken.

Nach Klinikgründer Alfredo Bataller Parietti bestimmen die Lebensweise und Ernährung in Verbindung mit der Genetik die Gesundheit und das Wohlbefinden. Die sogenannte SHA Methode kombiniert die jahrtausendealten Erfahrungen fernöstlicher Medizin mit gesunden individuellen Diät-Menüs (nach SHA, Biolight und Kushi) sowie mit jüngsten Entwicklungen der westlichen Medizin, mit besonderem Fokus auf die präventive, genetische und Anti-Aging-Medizin. Die Fusion dieser Therapien schafft eine spürbare Verbesserung der Wirkung und soll nachhaltig das holistische Wohlfühlgefühl des Gastes stärken.

SHA New Energie – neue Power für ein vitaleres sowie jüngerer Lebensgefühl

Stress, schlechte Ernährung, mangelnde Bewegung und Umwelteinflüsse können zu einer Ansammlung von Giftstoffen im Körper führen. Die Folge ist meist seelische sowie körperliche Kraftlosigkeit. Das Programm „SHA New Energie“ hilft Gästen ihre Energiereserven neu zu füllen, um die Leistungskurve sowie das Denkvermögen nachhaltig zu steigern. Dies gelingt mit revitalisierender Medizin Konsultation, Personal Training sowie

meditativen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Auf Wunsch erhalten Gäste zusätzlich innovative High-Tech-Behandlungen wie beispielsweise die von der Nasa mitentwickelte „Photobiomodulation“. Die Lichttherapie mit niedriger Intensität soll die Gehirnzellen mit neuer Energie versorgen und so das Denkvermögen steigern. Fit Reisen bietet das Programm „SHA New Energie“ ab vier Nächten in der Suite, Vollpension und Programm nach Behandlungsplan ab 2.263 Euro pro Person.

SHA Detox – den Körper reinigen für neue Lebenskraft und besseres Wohlbefinden

Eines der gefragtesten Angebote von SHA ist die individualisierte Entgiftungskur, um mehr Energie und Wohlbefinden zu erhalten. Nach der medizinischen Eingangsanalyse mit Labor- und Oxidative-Stress-Test erfolgt ein Rundpaket mit Ernährungsberatung, regenerativen und revitalisierenden Medizin Konsultationen, bioenergetische Anwendung, Colon-Hydro- oder Negativ-Ionen-Therapie, Lunge-Entgiftung-Sitzung, Leber Detox, entgiftenden Massagen und Lymphdrainagen. Ebenfalls inkludiert sind die Benutzung des Außenpools, des Hydrotherapie-Bereichs und die Teilnahme an Aktivitäten im SHA Life Learning Center mit Aquagymnastik, Yoga, Meditation, Makrobiotischen Kochkursen und Vorträgen. Bei Fit Reisen buchbar ist das Programm „SHA Detox“ ab sieben Nächten in der Suite mit Detox-Vollpension und Programm nach Behandlungsplan ab 4.683 Euro pro Person.



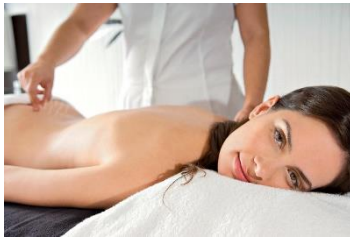
Gemeinsamer Kochkurs in der SHA Wellness Clinic. ©fitreisen.de

SHA Weight Loss – leichter abnehmen mit dem SHA Schlank-Gesund Konzept

Natürlich und gesund abnehmen mit langfristigem Erfolg: Das personalisierte Weight-Loss-Programm von SHA bietet eine Kombination aus personalisierter SHA-Vollpension-Diät, medizinischer Eingangs- und Abschlussberatung sowie Untersuchungen, Ernährungsberatung, personalisierten Trainingseinheiten und Behandlungen wie Pressotherapie, Colon-Hydrotherapie oder Slimming Körperwickel. Auch neuartige High-Tech-Behandlungen wie die INDIBA-Activ-Therapie für eine bessere Beweglichkeit und Entwässerung werden für ein leichteres und fitteres Körpergefühl eingesetzt. Fit Reisen bietet das Programm „SHA Weight Loss“ ab sieben Nächten in der Suite, Diät-Vollpension und Programm nach Behandlungsplan ab 4.683 Euro pro Person.

SHA Gesunder Schlaf – gesunde und erholsame Nachtruhe erlernen

In Deutschland leiden Studien zufolge durchschnittlich 15 Prozent der Erwachsenen an einer behandlungsbedürftigen Schlafstörung mit unterschiedlichen Symptomen. Die häufigsten Ursachen sind auf Stress oder ungünstige Schlafbedingungen, aber auch psychische,



SHA bietet die neusten Behandlungsmethoden für maximales Wohlbefinden.
©fitreisen.de

organische oder neurologische Erkrankungen zurückzuführen. Um einen gesunden Schlaf als Grundpfeiler für ein gesundes Leben zu fördern, vereint SHA im Programm „Gesunder Schlaf“ westliche Therapieverfahren mit Makrobiotik, Akupunktur und Pflanzenheilkunde. Eine umfassende Schlafuntersuchung sowie eine bioenergetische Konsultation, Achtsamkeits-Therapie, Anti-Stress Konsultation sowie Personal Training sind Teil des Programms. Buchbar bei Fit Reisen ab sieben Nächten

in der Suite mit SHA Diät-Vollpension und Programm nach Behandlungsplan ab 4.880 Euro pro Person.

Weitere Informationen zu den Programmen der SHA Wellness Clinic gibt es auf

www.fitreisen.de/sha-wellness-clinic.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).