

## PRESSEINFORMATION

### Ayurveda-Urlaub auf Sri Lanka:

#### Hotels und Airlines locken mit attraktiven Angeboten



Authentisches Ayurveda im Siddhalepa Ayurveda Health Resort auf Sri Lanka. Quelle: Fitreisen.de

**Frankfurt, 01. August 2019.** Sri Lanka gilt bei deutschen Erholungssuchenden als das Ayurveda-Reiseland Nummer Eins. Während der Nebensaison an der West- und Südküste von Mai bis September können interessierte Neulinge sowie erfahrene Ayurveda-Anhänger attraktive Angebote wahrnehmen. Ruhig gelegene Ayurveda Resorts locken jetzt mit einer Preisersparnis von bis zu 50 Prozent, hinzukommen die preisgünstigen Flugangebote ab Deutschland.

„Wer jetzt kurzfristig seine Ayurveda-Kur auf Sri Lanka bucht, kann seinen Geldbeutel schonen“, meint Claudia Wagner, Geschäftsführerin von Fit Reisen. Der führende Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen bietet ein umfangreiches Angebot an Ayurveda-Häusern auf dem südasiatischen Inselstaat. „Aus medizinischer Sicht eignet sich die jetzige Monsunzeit sogar am besten für eine tiefenwirksame Ayurveda-Kur. Durch die erhöhte Luftfeuchtigkeit öffnen sich die Hautporen, so gelingt die Entgiftung über die Haut leichter und gleichzeitig werden ayurvedische Wirkstoffe besser vom Körper aufgenommen. Außerdem sind die tagesaktuellen Flugpreise, beispielsweise von München nach Colombo ab 494 Euro, sehr preiswert“, ergänzt Claudia Wagner.

#### Attraktive Ayurveda-Reisen an Sri Lankas Westküste – Reisezeitraum ab August 2019

Das **Amandro Ayurveda Health Resort** am Bentota Fluss bietet eine persönlich geführte Villa mit insgesamt acht Zimmern. Gäste erhalten hier eine individuelle Betreuung inmitten eines ruhigen Rückzugsortes. Im hauseigenen Ayurveda-Center werden abgestimmte Kuren mit Massagen, Kräuter- und Dampfbädern sowie Yoga und Meditation angeboten. Über Fit Reisen buchbar ist die „**klassische Ayurvedakur**“ mit 14 Übernachtungen im Doppelzimmer Deluxe und ayurvedischer Vollpension inklusive Erstkonsultation mit einem Ayurveda-Arzt und Dosha-Bestimmung, Festlegung des



Pool vom Amandro Ayurveda Health Resort. Quelle: Fitreisen.de

Ernährungs- und Behandlungsplans, Folge- und Abschlusskonsultation, tägliche Ayurveda Behandlung wie Kräuter-Öl-Ganzkörpermassage, Dampf- und Kräuterbad oder Shirodhara Öl-Stirnguss, Yoga, Meditation, kurze Ausflüge in die Umgebung und Flughafen-Transfer ab 770 Euro pro Person. (Normalpreis ab 1.540 Euro pro Person, Preisersparnis 50 Prozent).



Herzlicher Empfang im Life Ayurveda Resort. Quelle: Fitreisen.de

Das kleine Wohlfühlzentrum **Life Ayurveda Resort** in Wadduwa-Talpitiya befindet sich in direkter Strandlage. Die charmante, minimalistische Bleibe, stellt die holistische Regeneration des Gastes in den Mittelpunkt. Die „**klassische Ayurvedakur – intensiv**“ bietet ab zwei Wochen eine Panchakarma-Kur zur Reinigung, Regeneration und Entgiftung mit den Schwerpunkten Anti-Stress/Burn-out Prophylaxe oder Weight Loss. Buchbar über

Fit Reisen sind 13 Nächte im Doppelzimmer mit ayurvedischer Vollpension und Getränken inklusive Arztkonsultation mit individueller Gesundheits- und Ernährungsberatung, Festlegung des Behandlungsplans, Willkommensgetränk und -massage, ayurvedischen Anwendungen, Panchakarmaplan, ayurvedischer Kräutermedizin nach Verordnung des Arztes, passenden Kochdemonstrationen, leichtes Aktivprogramm in der Gruppe sowie Benutzung von Außenpool und Gartenliegen ab 715 Euro pro Person (Normalpreis ab 953 Euro pro Person, Preisersparnis 25 Prozent).

Das **Siddhalepa Ayurveda Health Resort** in Wadduwa ist Teil einer Ayurveda-Erfolgsgeschichte aus Sri Lanka. Es ist im Besitz der Familie Hettigoda, die sich seit 200 Jahren der ayurvedischen Heillehre widmet und heute ihre Produkte unter der Marke „Siddhalepa“ in die ganze Welt exportiert. Im Resort auf Sri Lanka kümmern sich fünf Ayurveda-Ärzte um erholungssuchende Gäste. Diese informieren sich während einer Kräutergarten-Tour und Fabrikbesichtigung über die Herstellung der pflanzlichen Produkte. Fit Reisen bietet die „**klassische Ayurveda-Kur**“ für eine Person plus Begleitperson ohne Kur mit 13 Nächten im Superior Doppelzimmer mit Terrasse und Vollpension inklusive Erstkonsultation mit Bestimmung des Doshas, tägliche Kontroll- und Abschlussuntersuchung, Ayurveda-Anwendungen wie Abhyanga Öl-Massage, ayurvedische Gesichtsmasken, Pinda Sveda Kräuterstempel-Massage, Kräutermedizin, Yoga, Meditation, Vorträge und Besichtigung der Siddhalepa Fabrik ab 877 Euro pro Person (Normalpreis ab 1.032 Euro pro Person, Preisersparnis 15 Prozent).

Mehr preisgünstige Ayurveda-Angebote auf Sri Lanka von Fit Reisen gibt es auf [www.fitreisen.de/ayurveda-reisen/ayurveda-sri-lanka](http://www.fitreisen.de/ayurveda-reisen/ayurveda-sri-lanka).

## Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal [kurz-mal-weg.de](http://kurz-mal-weg.de), Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

**Bilder und Grafiken** zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: [www.fitreisen.de/group/de/presse](http://www.fitreisen.de/group/de/presse)

**Bitte beachten Sie:** Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Alle Informationen zu den Nutzungsbedingungen finden Sie [hier](#).