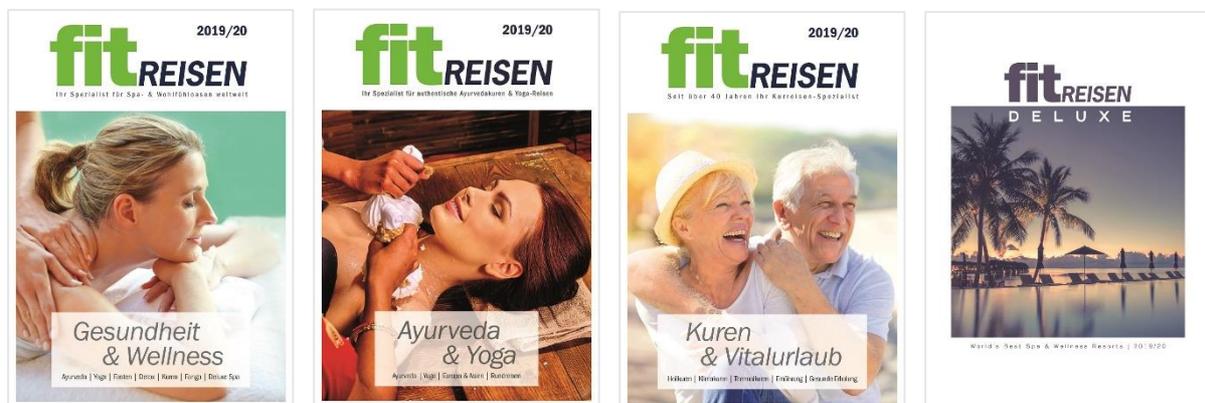


PRESSEINFORMATION

Fit Reisen startet mit neuen Winterkatalogen 2019/2020

Neuer Gesamtkatalog „Gesundheit & Wellness“ sowie Themenkataloge „Ayurveda & Yoga“, „Kuren & Vitalurlaub“ und „Deluxe“



Für die kommende Wintersaison hat Fit Reisen, Europas führender Anbieter für Gesundheits- und Wellnessreisen, sein Programm weiter ausgebaut: 31 neue Hotels, davon 20 in Europa, und die Karibikinsel Dominica als neue Destination wurden ins Portfolio aufgenommen. Den größten Produktzuwachs hat Deutschland zu verzeichnen. Morgen (18. Juli 2019) werden die Kataloge an Reisebüros verschickt.

Frankfurt, 17. Juli 2019. Moderne und tiefenwirksame Wellness- und Gesundheitsreisen – Europas führender Spezialveranstalter Fit Reisen (www.fitreisen.de) spricht mit seinem neuen Winterprogramm 2019/2020 eine gesundheits- und wellnessbewusste Klientel ab 25 plus an, die ihren Urlaub aktiv für eine ganzheitliche Regeneration nutzt.

Neben dem Gesamtkatalog „Wellness & Gesundheit“ präsentiert die Marke Fit Reisen die Themenkataloge „Ayurveda & Yoga“, „Kuren & Vitalurlaub“ und „Deluxe“. Expedienten sowie Kunden finden eine umfangreiche Programmauswahl zu Ayurveda, Gewichtsmanagement, Fasten und Detox, Heilkuren, Anti-Stress sowie Fitness und Yoga. Allein der Gesamtkatalog – mit 404 Seiten der bisher umfangreichste Zusatzkatalog in der

Geschichte von Fit Reisen – bietet 492 Hotels in 41 Ländern. Online sind weitere Reisen verfügbar. Als neue Destination wurde der karibische Inselstaat Dominica mit dem Hotel **Jungle Bay Resort & Spa****** aufgenommen. Das Wellness Boutique Retreat bietet seinen Gästen eine Mischung aus Entspannung und vielfältigen Outdoor-Aktivitäten.

Steigende Nachfrage nach Gesundheitsoptimierung mit High-Tech

Um den Kundenwunsch nach ganzheitlicher „Healthness“ noch stärker nachzukommen, setzt Fit Reisen auf Programme, die einen Gesundheitsansatz mit modernsten Techniken verfolgen. Das neuaufgenommene **Santé Wellness Retreat & Spa****** am Westkap von Südafrika bietet ein gesundheitsoptimierendes Konzept, bei dem die neusten medizinischen sowie therapeutischen High-Tech-Geräte zum Einsatz kommen. Rund 30 Technologien, wie eine Sprachanalyse zur Erkennung eingeschossener Emotionen oder eine medizinische HD-Thermografie, um Entzündungen im Körper zu erkennen, sind vorhanden. Die individuell angepassten Behandlungen haben das Ziel die Mitochondrien als „Kraftwerk“ für die Zellen zu aktivieren sowie die Zellregulation anzuregen. So werden Entzündungen verringert und die Heilungskräfte des Körpers aktiviert.

Geschäftsführerin Claudia Wagner erklärt: „In unserer schnelllebigen, hochleistungsorientierten Zeit suchen Menschen nach Möglichkeiten, Blockaden im Körper und Geist effektiv zu lösen. Gerade Wellness- und Gesundheitsresorts bieten unter Anleitung erfahrener Ärzte und Therapeuten neue Heilansätze, die ganz individuell auf den Gast abgestimmt sind.“

Ebenso wird die anhaltende Nachfrage nach traditionellen Heilverfahren bedient: Neue Pakete wie **Heilfasten und Detox** im **Maya Boutique Hotel & Spa****** in der Schweiz oder die **Heilkur Premium** im **Spa Resort Tree of Life******* im tschechischen Anna Moorbad (Lazne Belohrad) erweitern das Angebot. Fitness-Liebhaber kommen bei **Yoga und Meditation** im **The Hideout** auf der thailändischen Insel Koh Yao Noi oder **Fitness** mit individuellem Trainingsplan im **Bohemia Suites & Spa******* auf Gran Canaria auf ihre Kosten.

Deutschland im Fokus

Dank der starken Nachfrage nach Nahreisezielen wächst das Europa-Portfolio von Fit Reisen: Das Angebot in Deutschland wurde mit vier neuen Häusern am stärksten ausgebaut. Als Beispiel bietet das neuaufgenommene **Grand Hotel Binz******* seinen

Gästen authentisches, indisches Ayurveda und Heilfasten auf Rügen. Eine unkomplizierte An- und Abreise sowie das professionelle Wellness- und Kuren-Angebot begünstigt das Interesse an einer erholsamen Auszeit in Heimatnähe. In Asien sind sieben neue Häuser dazugekommen – Indien verzeichnet mit drei neuen Ayurveda-Resorts den größten Zuwachs.

Ausbau des Ayurveda-Angebots

Als führender Ayurvedareisen-Veranstalter baut Fit Reisen sein Portfolio für die kommende Wintersaison weiter aus. In Indien gibt es zum Beispiel **Ayurveda Regeneration** im **Dheemahi Ayurvedic Centre** im indischen Kerala. Fit Reisen hält auch am Reiseland Sri Lanka fest und stockt hier sein Ayurveda-Angebot um zwei Häuser auf. Das 2019 neu eröffnete **Silent Garden Ayurveda Health Resort** an der sri-lankischen Westküste ist unter anderem mit dem zweiwöchigen Paket **Ayurveda Schlankheitskur** buchbar.

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg, Leipzig, München und Starnberg ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour, Lotus Travel und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017, 2018 und 2019 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/group/de/presse

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).