

Fit Reisen Winterkataloge 2019/2020



Gesamtkatalog „Gesundheit & Wellness“ mit 492 Hotels



Themenkataloge: „Ayurveda & Yoga“, „Kuren & Vitalurlaub“ und „Deluxe“



41 Länder: 21 in Europa, elf in Asien, sechs in Afrika und drei in Amerika



31 neue Hotels, davon 20 in Europa



Highlights

- **Gesundheitsoptimierung mit High-Tech:** Mit technischen Innovationen zu maximalem Wohlbefinden (zum Beispiel S. 227, S. 388)
- **Mindfulness:** Mit Achtsamkeit im Hier und Jetzt leben (zum Beispiel S. 214)
- **Urlaub mit Schlaftherapie:** Bei Schlaflosigkeit hilft statt Pillen eine genaue Analyse der Nachtunruhe und individuell abgestimmte Intensiv-Therapien (zum Beispiel S. 336, S. 351)
- **Personal Fitness Boost:** Personalisierte Aktiv-Programme für Couchpotatos bis Triathleten (zum Beispiel S. 257, S. 367)
- **Fastenkuren und Detoxurlaub:** Schroth, F.X. Mayr und Buchinger mit Entgiftungsdiät (bspw. S. 51, S. 96, S. 195)
- **Heilkur in traditionellen Bädern:** Medizinische Heilung mit historischem Charme (zum Beispiel S. 139, S. 142)
- **Kurklassiker mit Thermal- und Mineralwasser, Thalasso, Fango & Co.:** die Kraft der natürlichen Heilmittel (zum Beispiel S. 29, S. 77, S. 124 – 137)
- **Sanfter Stresskiller Natur:** Gesundheit aktivieren durch die grüne Kraft (zum Beispiel S. 84, S. 191)
- **Traditionelles Ayurveda:** der Health-Booster bei Bluthochdruck, Diabetes und Co. (alle Angebote im „Ayurveda & Yoga“ Themenkatalog)
- **„Yoga für die Seele“:** Indische Bewegungslehre für ein gesundes Gefühlsleben (alle Angebote im „Ayurveda & Yoga“ Themenkatalog)
- **Medical Wellness:** die Kombination aus Wellness und medizinischen Anwendungen für ein optimales Wohlbefinden (zum Beispiel S. 50, S. 112, S. 189)
- **Ideal für Alleinreisende:** Ganz für sich - 41 Unterkünfte ohne Einzelzimmer-Zuschlag (zum Beispiel S. 90, S. 189)

fit REISEN

