

PRESSEINFORMATION

Reisetrend „Best Ager Wellness“: Anti-Aging-Urlaub für die Generation 55plus

Frankfurt, 17. April 2019. „Best Ager Wellness“ heißt der Urlaubstrend bei der Generation 55plus. Nicht umsonst ist das Reiseangebot mit Fokus auf „Healthy Aging“, „Transformation und „Verjüngung“ in den letzten Jahren stark gewachsen und zieht immer mehr das Interesse einer dynamischen Best Ager-Bewegung auf sich. Fit Reisen, führender Veranstalter für Gesundheits- und Wellnessreisen, beobachtet den Trend seit Jahren und



Fit Reisen bietet spezielle Wellness-Angebote für die Generation 55plus.
Quelle: Fitreisen.de

baut sein Angebot für diese attraktive Zielgruppe weiter aus. Geschäftsführerin Claudia Wagner erklärt: „Männer und Frauen ab Mitte 50 stehen heute fest im Leben, fühlen sich jung und vital. Sie nutzen ihren Urlaub aktiv, um erste Anzeichen des Älterwerdens präventiv anzugehen, um lange körperlich und geistlich fit zu bleiben. Zusammen mit unseren Hotelpartnern entwickeln wir passende Behandlungstherapien – diese reichen von Ayurveda und Yoga, über spezielle Massagen und Gesichtsbehandlungen bis hin zu Thalasso.“

Die besten Plätze für „Best Ager Wellness“

„Ayurvedische Verjüngungskur“ im Teutoburger Wald

Europas größtes Yoga-Seminarhaus **Yoga Vidya** im Teutoburger Wald bietet über Fit Reisen die „Ayurvedische Verjüngungskur“. Hierbei kommen ganzheitliche Pulver-, Pasten- und Seidenhandschuhmassagen zum Einsatz, die den Stoffwechsel anregen und eine Gewebestraffung erreichen. Entgiftungsprozesse im Körper kommen in Gang und typische Problemzonen wie Po, Bauch, Oberschenkel und Unterarme werden behandelt. Um die körperliche und geistige Fitness zu steigern dienen Yoga-Einheiten, die die Beweglichkeit, Balancefähigkeit, Muskelstärkung und Stressbewältigung fördern. Sieben Nächte im Doppelzimmer mit Vollpension sind ab 812 Euro pro Person buchbar.

Lichttherapie gegen Altersflecken und Haarausfall in der Oberpfalz

Ein junges Erscheinungsbild muss keine Frage des Alters sein – wer unliebsame Alterserscheinungen wie Pigmentstörungen, Haarausfall, Cellulite oder Besenreiser entgegenwirken möchte, der begibt sich zur „**Lichttherapie**“ im **Wellnesshaus Waldmünchen**. Neben einer Hautanalyse und Hautwerte-Messung gibt es Behandlungen von Gesicht und Dekolleté mit individuell abgestimmten Wirkstoffen, Bemer Magnetfeldtherapien zur Aktivierung der Durchblutung und eine Lichttherapie mit CF Biolight. Unterschiedliche Lichtquellen ermöglichen eine schnelle und schmerzfreie Behandlung, um Zellen zu erneuern und die Kollagen- sowie Elastin-Produktion anzuregen. Drei Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück kosten ab 179 Euro pro Person.

„Healthy Aging“ an der slowenischen Adriaküste

Dank der straffenden, entschlackenden und durchblutungsfördernden Wirkung eignet sich auch Thalasso als wirksame Anti-Aging-Therapie. Die Spezialisten des **Thalasso-Zentrums Strunjan****** an der slowenischen Adriaküste nutzen das ganzjährig angenehme Meeresklima, die aktivierende biologische Wirkung des Salzwassers und die Mineralstoffzusammensetzung der Algen, um die Vitalisierung des Körpers von innen und außen anzuregen. Unter dem Motto „**Healthy Aging**“ erhalten Gäste eine Ernährungsberatung, Gewebe-, Wasser-, Fett- und Muskelanalyse, Massagen und Peelings, Atem- und Rückenübungen, Nordic-Walking, Wasseraerobic und Eintritt in den Meerwasserinnen- und Außenpool. Fünf Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück sind ab 494 Euro pro Person buchbar.

Kaolin-Hauttherapie in Tschechiens Kur-Hotspot Franzensbad

Das **Spa & Kur Hotel Harvey****** in Franzensbad verjüngt Gäste mit der „**Kaolin-Hauttherapie**“. Kaolin ist eine Art weiße Tonerde mit Detox- und kosmetischer Wirkung, die als lokales Naturheilmittel täglich produziert wird. Zusammen mit Kolloidsilber und Hanföl verhilft diese Ganzkörperpackung zur Verbesserung des Herz-, Lymph- und Kreislaufsystems, sowie gegen Rheuma und Arthrose. Äußerliche Alterserscheinungen, Akne und weitere Hautproblemen werden ebenso behandelt, da die Haut gereinigt und die Elastizität verbessert wird. Im Programm enthalten sind unter anderem eine Kaolin-

Hautmaske, Teilkörpermassage, mechanische Lymphdrainage und Thermo Slim Body Shape. Ab vier Nächten buchbar ab 279 Euro pro Person.

Schönheit vor Alter im ausgezeichneten Luxusresort am Garda See

Das vom Spatraveller zum "Best SPA in Italy" ausgezeichnete **Lefay Resort & SPA Lago di Garda******* kombiniert Therapiezentrum mit Luxusresort am westlichen Ufer des Garda Sees. In Zusammenarbeit mit einem international anerkannten Ärzteteam verschiedener holistischer Disziplinen wurde eine innovative Wellness-Methode ins Leben gerufen. Das Programm „**Schönheit**“ verbessert die körperliche und geistliche Haltung und steigert somit auch das Wohlbefinden. Auf dem täglichen Therapieplan stehen unter anderem eine Eingangs- und Abschlussuntersuchung, Schönheitsberatung, individuelle Phytotherapien, energetische Gesichtsbehandlungen sowie Aculifting, revitalisierende Anti-Aging Massagen und verschiedenen Aktivitäten wie Qi Gong, Meridian Stretching oder Tai Qi. Fünf Nächte mit Frühstück gibt es ab 2.624 Euro pro Person.

Weitere Anti-Aging- und Verjüngungsprogramme finden Interessierte unter www.fitreisen.de/anti-aging-verjuengungs-kur

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Group mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg und Leipzig ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Neben Fit Reisen gehören auch die internationale Marke SpaDreams, das Online-Portal kurz-mal-weg.de, Yoga Escapes, Aytour und das Reisegutschein-Portal Tripz zur Unternehmensgruppe. Heute bietet der Spezialist über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017 und 2018 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/pressemitteilungen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt. Die vollständigen Nutzungsbedingungen lesen Sie [hier](#).