

PRESSEINFORMATION

Ziemlich dufte – in diesen Hotels geht Gesundheit durch die Nase



Aromatherapien mit Fit Reisen. ©fitreisen.de

Frankfurt, 13. März 2019. Ob der Duft vom frischen Heu, wohltuendem Lavendel oder spritzigen Zitrusfrüchten – angenehme Gerüche können nachweislich das Wohlbefinden von Körper und Geist steigern, geben dem Immunsystem neue Kraft und tragen sogar zur Linderung von Krankheiten bei. In der Naturheilkunde kommen ätherische Öle schon lange zum Einsatz,

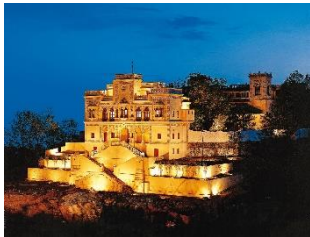
die direkt auf das limbische System einwirken – der Teil des Gehirns, der die Entstehung von Gefühlen und Assoziationen mitsteuert. Diesen Mehrwert machen sich auch Wellness- und Gesundheitshotels zunutze, die immer häufiger hochwertige Aromaöle auch für intensivere Behandlungsmethoden einsetzen – so werden Krankheitsbilder wie Depressionen, Verdauungsstörungen oder Atemwegerkrankungen noch gezielter behandelt.

Fit Reisen bietet als führender Spezialist für Gesundheits- und Wellnessreisen passende Angebote für Erholungssuchende, die durch das bloße Einatmen zu mehr Wohlbefinden gelangen möchten.

Eine „Schnupperkur“ in jeglicher Hinsicht bietet das **Medical Spa Egles sanatorija Birštonas** in Südlitauen. Bei einem dreitägigen Aufenthalt erhalten Gäste hier einen Einblick in litauische Kuren und individuelle Kurpläne mit täglich drei Anwendungen, unter anderem auch Aromatherapien. Ätherische Öle wirken mit Hilfe von Bädern, Massagen, Kompressen und Packungen über Haut und Nase positiv auf die Gesundheit. Außerdem verfügt das Hotel über eine Salzgrotte mit ionisierter Luft mit Mineralien, welche eine heilende Wirkung für die Atemwege, Schilddrüse und auch Hautkrankheiten bereithält. Drei Nächte im Doppelzimmer Comfort mit Vollpension und ärztlicher Betreuung sind ab 189 Euro pro Person buchbar.



Behandlungsraum im Medical Spa Egles sanatorija Birštonas. ©fitreisen.de



Das Ananda in the Himalayas***** bietet Aromatherapien Deluxe.
©fitreisen.de

Ruhiger und ausgeglichener werden Gäste im **Ananda in the Himalayas*******, in einem ehemaligen Palast mit Blick auf den Ganges in Nordindien. Das Resort ist eines der zehn besten Spa- und Yoga-Retreats und bietet eine Mischung aus Ayurveda, alternativen Heilmethoden, Yoga und Fitness. Im Programm „Stress Management“ wird unter anderem auch das Riechorgan miteingebunden: Neben einem personalisierten Programm aus Yoga, Ayurveda und Meditation erhalten Gäste auf Wunsch Aromatherapien, die beruhigen und entspannen. Fünf Nächte im Doppelzimmer „Deluxe Palastblick“ mit ayurvedischer Vollpension sind ab 2.224 Euro pro Person buchbar.

Wer für Ayurveda nicht ans andere Ende der Welt reisen möchte, wird im **Vital- & Wellnesshotel Albblick****** im Schwarzwald fündig. Inmitten von Natur und Wanderwegen bietet Fit Reisen das Programm „Ayurveda Individualwoche“: Neben vielfältigen ayurvedischen Wellness-Anwendungen wie Massagen und Bädern, erhalten Gäste eine Aromatherapie für den Körper. Diese dient zur vollständigen Entspannung und Regeneration. Des Weiteren wirkt sich das Programm positiv auf den Bewegungsapparat, den Kreislauf sowie den Stoffwechsel aus. Sechs Nächte im Doppelzimmer mit Vollpension sind ab 1.209 Euro pro Person buchbar.

Im ältesten Kurort Litauens Druskininkai liegt das **SPA VILNIUS Druskininkai******. Mit Buchung des Programms „Dem Burn-out vorbeugen“ erhalten Gäste neben zahlreichen Wellness- und Sport-Anwendungen eine Bernstein-Aroma-Musiktherapie. Bernstein wirkt sich bei Erwärmung positiv auf die menschliche Energie und die Atemwege aus, die Kombination aus Musik und Duftstoffen wirkt stresslindernd. Fünf Nächte im Doppelzimmer Standard mit Halbpension sind ab 450 Euro pro Person buchbar.



Entspannung im SPA VILNIUS Druskininkai****.
©fitreisen.de

Über Fit Reisen

Die Fit Reisen Gruppe mit Sitz in Frankfurt am Main, Hamburg und Leipzig ist die Nr. 1 für Gesundheits- und Wellnessreisen. Seit über 40 Jahren steht das Unternehmen für die Kombination aus gesundem Urlaub und attraktiven Schönheits-, Entspannungs- und Freizeitangeboten. Heute bietet der Spezialist, zudem auch die internationale Marke SpaDreams und das Online-Portal kurz-mal-weg.de gehören, über 9.500 unterschiedliche Kur-, Gesundheits-, Beauty-, Ayurveda-, Yoga-, Detox- und Wellness-Arrangements an. Das Portfolio umfasst 1.100 Hotels und 400 Destinationen in 50 Ländern. Bereits mehrfach wurden das vielfältige Angebot, die langjährige Expertise und der individuelle Service ausgezeichnet: In 2014 als „Innovativster Veranstalter im Gesundheitstourismus“, in 2016 mit dem „Typo3 Website of the Year Award“ sowie „Typo3 Tourism Award“, zuletzt von n-tv in 2017 und 2018 als „Deutschlands bestes Online-Portal Wellnessreisen“ ausgezeichnet.

Bilder und Grafiken zum neuen Katalog, den neuen Hotels und diversen Themen sowie Firmenlogo und Fotos der Geschäftsführung finden Sie unter: www.fitreisen.de/pressemitteilungen

Bitte beachten Sie: Das Ihnen überlassene Bildmaterial darf nur in Verbindung mit Reisen von FIT Gesellschaft für gesundes Reisen mbH sowie unter Angabe des abgebildeten Hotels genutzt werden. Eine Verwendung darüber hinaus bedarf der vorherigen, schriftlichen Genehmigung. Die Weitergabe des Bildmaterials an Dritte ist untersagt.