Leichte Neujahrsvorsätze

1.Einen wirklich guten Film gucken

2.Am Tag mehr Wasser trinken

3.Die Pilotfolge einer Serie gucken, die man schon immer sehen wollte

4.Einen Sänger oder Künstler lauschen, den man noch nicht kennt

5.Laut für sich tanzen und singen

6.Versuchen gerade zu sitzen

7.Das E-Mail-Postfach leeren

8.Mehr zu Fuß gehen oder das Rad benutzen

9.Am Morgen das Bett machen

10.Etwas Neues kochen