

The background is a vibrant teal color decorated with various tropical illustrations. At the top, there are slices of orange and watermelon, a yellow hibiscus flower, a brown pineapple, and a large green monstera leaf. On the left side, there is another slice of watermelon, a yellow monstera leaf, and a pineapple. On the right side, there is a slice of watermelon, a yellow monstera leaf, and a pineapple. At the bottom, there are more slices of orange and watermelon, and a yellow hibiscus flower. The text is centered in the middle of the page.

Lustige Neujahrsvorsätze

Mit einem Lachen ins neue Jahr

- 1. Ein vollständiges Outfit für den Zoom Call anziehen**
- 2. Sich ein besseres Passwort als „Passwort“ ausdenken**
- 3. Eine neue Waage kaufen, die alte zeigt komische Zahlen an**
- 4. Einmal die Woche am Fitnesscenter vorbeifahren, um diesem den nötigen Respekt zu erweisen**
- 5. Den Heimtrainer für mehr als einen Kleiderständer verwenden**
- 6. Bessere „schlechte Entscheidungen“ treffen**
- 7. Den Chef nicht mit alten Ausreden nerven und sich Neue ausdenken**
- 8. Freunden beim Zunehmen helfen, um schlanker daneben auszusehen**
- 9. In ein Taxi steigen und dem Fahrer sagen: „Folgen Sie dem Wagen vor uns!“**
- 10. Die Ernährung umstellen, die Süßigkeiten von links nach rechts räumen**