



1 Woche Rottal ab € 315

BAD BIRNBACH IM ROTTAL

Auf einen Blick

- bezuschungsfähige Präventionspakete
- das ländliche Bad im Herzen des schönen Rottal
- Passau ca. 45 km, München ca. 140 km

Bad Birnbach im Dreiländereck zwischen Bayern, Oberösterreich und Böhmen, im Rottal mit seinem ursprünglichen Charme. Ruhe, reine Luft, freundlicher Service und eine der schönsten Badeanlagen Deutschlands, **die Rottal Terme** (Wasserfläche ca. 2500 qm).

Über 31 Badeinseln inmitten herrlicher Natur schöpfen ihre Energie aus 70 Grad heißem, heilkräftigen Thermalwasser (Badetemperaturen bis 40° C). Wasserfälle, Kaskaden, große Sauna-Erlebniswelt, Eisbrunnen und Dampfgrotten formen das weitläufige Gesundheitsareal. **Einzigerartiger Thermenbach** – in viereinhalb Minuten umrunden Sie eine kleine grüne Insel inmitten des Wasserlaufs. Schwannenhäse, Nackenduschen, Sprudelliegen, ein licht- und musikhörfluter Pavillon und ganz nebenbei der Kurpark ziehen an Ihnen vorbei. Internetcafe, Wellnessoasen, Massageteam und Restaurant machen den Tag in der Terme perfekt. Beide Präventionspakete finden in der Rottal Terme statt.

Landschaftlich abwechslungsreich und vielfältig in Kunst und Kultur ist die Umgebung. Die sanfte Landschaft des Rottals ist ideal zum Wandern, Radfahren (Leihfahrräder im Ort), Laufen, Joggen oder Walken – weit über 100 Kilometer Wanderwege sind naturnah angelegt. Geschichtsträchtige Stätten in der Umgebung wie Passau (ca. 45 km), Landshut (ca. 85 km), Salzburg (ca. 90 km) oder Regensburg (ca. 135 km) sind allemal einen Ausflug wert.

Golf 18 Loch Golfpark „Bella Vista“ mit Driving Range und 9 Loch Kurzplatz für jedermann liegen mitten im Ort.



Zubuchbar

Präventionsprogramm Muskelentspannung nach Jacobson

Mit der Muskelentspannung nach Jacobson lernen Sie, sich in jeder Situation und zu jeder Zeit in den Zustand der Entspannung zu versetzen. Selbst in Stresssituationen können Sie „schnell loslassen“. Entwickeln Sie ein neues Körpergefühl! Die Entspannung hat auch positive Auswirkungen auf die inneren Organe. Der Teilnehmer ist nach dem Kurs in der Lage, die Übungen auch zu Hause erfolgreich weiterzuführen.

In der Rottal Terme:

- 5 Einheiten
- 1 x Thermalbadekarte (3,5 Std.)
- Skript

Zuschlag FIT 834Z1 € 89
nach mögl. Zuschuss € 14

PräventionsZuschuss Krankenkassenbeteiligung bis zu € 75, siehe Seite 17.

Präventionsprogramm Aqua-Fit

In 8 intensiven Übungseinheiten (je 45 Min.) steigern Sie Ihre individuelle Fitness und Ausdauer. Diese enthalten ein Muskeltraining, u.a. mit Aquajogging und Stretching für die beanspruchte Muskulatur. Durch den Auftrieb im Wasser werden hierbei die Gelenke entlastet.

In der Rottal Terme:

- 8 intensive Übungseinheiten (45') mit Aquajogging
- je Einheit 1 x Thermalbadekarte (1,5 Std.)

Zuschlag FIT 834Z2 € 114
nach mögl. Zuschuss € 39

PräventionsZuschuss Krankenkassenbeteiligung bis zu € 75, siehe Seite 17.



BIRNBACHER HOF****

Hotel und Aparthotel – gemütliches Traditionshaus, Nichtraucher, in ruhiger Lage mitten in Bad Birnbach, zur Rottal Terme ca. 400 m, Golfpark ca. 500 m. 3 Gebäude im Stil eines Rottaler Vierseithofes mit Junior-suiten, EZ ohne Balkon u. luxuriösen Ferienwohnungen (getr. Wohn- und Schlafzimmer, Küche, Hotel-service) mit Kabel-TV, Telefon, WLAN, Bandscheibenmatratzen. Frühstücksbuffet, in FeWo. Brötchenservice möglich. Physiotherapeutische Praxis mit Krankengymnastik (zugelassen zu dt. Krankenkassen) – **ideal für eine offene Badekur** (s. Seite 16). Haustiere: nach Voranmeldung.

Inklusive: • Sauna und Fitnessraum, Liegewiese im reizvollen Garten.

Preise pro Person in €	Rottal-Tage/Aufenthalt	
	H 835	ab 4 Ü* je ÜF
Birnbacher Hof		
1.1.-31.12.2011		
Juniorsuite (ca. 40 qm)	2 P. A11G 1 P. A12G	45 60
FeWo. (ca. 50 qm)	2 P. A13G 1 P. A14G	49 74
EZ (ca. 20 qm)	E11G A15G	45 56
HP-Zuschlag (=..H) € 21/Tag.		
*Zuschlag 1-3 Ü € 5/Tag.		
! 7 = 6 / 14 = 12 / 21 = 17 / 28 = 22		
7.1.-3.4./30.10.-24.12.11		

APARTHOTEL AM SONNENHÜGEL

Auf einer kleinen Anhöhe mitten in Bad Birnbach, zur Rottal Terme ca. 250 m, Golfpark ca. 400 m. Ruhiges, stilvolles Ambiente (Nichtraucher), **einzigartiger Blick über das gesamte Rottal**. Ferienwohnungen (getr. Wohn- u. Schlafzimmer) u. Appartements mit Küche, Kabel-TV, Telefon, WLAN, Bandscheibenmatratzen. Einzelapp. ohne Balkon. Zimmerservice. Frühstücksbuffet, alternativ Brötchenservice. Badearzt bzw. Orthopäde u. moderne physiotherapeutische Praxis – **ideal für eine offene Badekur** (s. S. 16). Tiefgarage: ca. € 3/Tag.

Inklusive: • Sauna, Fitnessraum, große bestuhlte Liegewiese.

Preise pro Person in €	Rottal-Tage/Aufenthalt	
	H 836	ab 4 Ü* je ÜF
Am Sonnenhügel		
1.1.-31.12.2011		
App. (ca. 50 qm)	2 P. A11G 1 P. A12G	50 64
FeWo. (ca. 50 qm)	2 P. A13G 1 P. A14G	50 42
HP-Zuschl. (=..H) € 21/Tag. *Zuschl. 1-3 Ü € 5/Tag.		
! 7 = 6 / 14 = 12 / 21 = 17 / 28 = 22		
7.1.-3.4./30.10.-24.12.11		

HOTEL CHRYSANTHOF****

Eintauchen und sich wohlfühlen. Ruhiges Nichtraucherhotel am Kurpark, via **Bademantelgang zur Rottal Terme**. 78 Komfortzimmer und Suiten mit Teeküche, Minibar, Safe, Kabel-TV und Balkon. Lift. Restaurant mit Terrasse zum Innenhof (Gourmet-HP mit verschiedenen Gerichten zur Wahl mit Salatbuffet und Käsebrötchen). Clublounge mit Bar, Physiotherapie/Wellnessoase, Arztpraxis mit Naturheilverfahren, Badearzt, Verleih von Fahrrädern und Golfcart, PC-Arbeitsplatz mit WLAN, Parkplatz, Liegewiese. Nur einen Abschlag vom Golfpark „Bella Vista“ entfernt, 25% Greenfee-Ermäßigung.

Kurhotel für **offene Badekuren, stationäre und Beilhilfekuren** (s. Seite 16).

Inklusive: • Saunaaanlage und Fitnessraum im Sternsteinhof, Verleih von Nordic Walking Stöcken.

Preise pro Person in €	Rottal-Tage/Aufenthalt	
	je ÜF	
Chrysanthof		
	H 837	
		6.1.-25.2./ 5.6.-19.8./ 5.11.-22.12.
		1.1.-5.1./ 26.2.-4.6./ 20.8.-4.11./ 23.12.-31.12.
1.1.-31.12.2011		
Galerie	DZ	58
EZ	E11G	67
Suite 2 P.	A11G	62
		62
		72
		66

HOTEL STERNSTEINHOF***(*)

Ruhig direkt im Kurgebiet, gegenüber der Rottal-Terme und wenige Schritte vom Kurpark und dem Golfpark „Bella Vista“. 90 gemütliche Nichtraucherzimmer mit Balkon, Minibar, Kabel-TV, Safe und Telefon. Frühstücksbuffet, bei Halbpension 3 Gang Verwöhnmenü, Reduktions-, Diät-, vegetarische Kost möglich. Restaurant „Zum Heurigen“ mit Livemusik/Tanz, Bar, Biergarten. Physiotherapie, Wellnessoase, Arzt (Kurator, Akupunktur), Kosmetik- und Fußpflegesalon. Verleih von Fahrrädern, Golfcart. PC-Arbeitsplatz mit WLAN. Solarium. Kurhotel für **offene Badekuren, stationäre und Beilhilfekuren** (s. Seite 16).

Inklusive: • Saunaaanlage (Bio-Finnisch-Dampf-Infrarot), Gymnastik- und Fitnessraum, Verleih von Nordic Walking Stöcken.

Preise pro Person in €	Rottal-Tage/Aufenthalt	
	je Ü/HP	
Sternsteinhof		
Halbpension	H 838	
		6.1.-2.3./ 14.3.-17.4./ 27.6.-31.8./ 2.11.-26.12.
		1.1.-5.1./3.3.- 13.3./18.4.- 26.6./19.11./ 27.12.-31.12.
1.1.-31.12.2011		
Komfort	DZ	63
EZ	E11H	73
		65
		75

ANREISE: Bahnhof: Bad Birnbach. Bahnpreise s. letzte Seiten. **INFOS** Parkplatz inkl., Kurtaxe ca. € 2,90 p. Tag/Pers. ist am Ort zu zahlen. **Transfer inkl.** nach Voranmeldung (alle Hotels). **Haus-zu-Haus Transfer** s. Seite 308.

Eventuelle Zuschläge für Weihnachten/Silvester sind am Ort zu zahlen.