



3 Tage
HEIDE SPA
ab € 104

HEIDE SPA HOTEL & RESORT****

Auf einen Blick

- HEIDE SPA – innovatives Gesundheits- und Wellnesszentrum
- Wellness Aphrodite 2011 "Ökologie & Nachhaltigkeit"
- Gütesiegel vom Deutschen Wellness-Verband bis 11/2012
- Leipzig ca. 35 km, Berlin ca. 135 km

Moorheilbad Bad Düben – reizendes Muldestädtchen im Naturpark Dübener Heide mit historischem Stadtkern, Burg und Kurpark hat seinen eigenen Charme. Stille Landschaft, weitgehend unberührte Natur und ruhige Pfade geben der Dübener Heide ihren unverwechselbaren Charakter, ideal für Wanderer und Radfahrer. Ausflüge nach Leipzig, Wittenberg, Dessau u.v.m..

HEIDE SPA Hotel (Nichtraucher) mit Bademantelgang zu den Wohlfühl- und Erlebnisbereichen, in unmittelbarer Nähe zum Kurpark, ca. 10 Gehminuten zum Ortszentrum. Gestaltung der Hotelbereiche nach Feng Shui (traditionelle Lehre, Räume in Harmonie mit ihrer Umgebung zu bringen).

69 Zimmer (ca. 26 qm) und 6 Suiten (ca. 37-56 qm) mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, Bademantel, Sat-TV mit Radio, Internetzugang, Minibar, Safe, teilweise Terrasse. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung. Alle Zimmer behindertengerecht, davon eines speziell für Rollstuhlfahrer, 2 für Allergiker. Lift.

Hotelrestaurant "Allegro" sowie à la carte Restaurant "LebensArt" – ausgezeichnet als Top-Adresse (Gourmet-Magazin "Der Feinschmecker" 2011 & 2012). Frühstücksbuffet, abends Buffet oder Genießer-Menüs. Auch vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost sowie Diäten auf Anfrage. Lobby mit Hotelbar, Kaminzimmer mit Bibliothek. Konferenzräume.

Wohlfühlen & Erleben

Großzügige, öffentliche **Badelandschaft** mit Innen- und Außenbecken, Whirlpools, Sprudelliegen, Massagedüsen, Familienbereich sowie **Saunawelt** mit Innen- und Außenbereich, u.a. finnische, Bio-, Dampf-, Erd-, Blockhaus-Sauna, Tauchbecken, Erlebnisduschen (tägl. 9/10-21/22 Uhr, Fröhschwimmen 7:30-9 Uhr, beide 3.9.-6.9.12 geschlossen).

Wellness- und Therapieabteilung (täglich nach Vereinbarung): vielfältige Anwendungen der Klassischen Therapie u. Medical Wellness u.a. (Moor-)Bäder, Packungen, Elektrotherapie, Kohlendioxidbäder, Massagen, Lymphdrainage, Hot Stone, Siusili®, Kosmetik (Babor und eigene Pflegeserie).

VitalCenter für Muskelaufbau, Ausdauer- und Cardio-Training, Fitness- und Gesundheitskurse z.B. Nordic Walking, Yoga, Aerobic (Mo.-Fr. 9:30-21:30 Uhr, Sa.10-16 Uhr). Dipl.-Sportlehrer. **„Garten der Sinne“** mit Labyrinth, Gleichgewichtsinself, Refugium mit Teich. Moorlebensgarten mit Lehrpfad.

KurZuschuss Ambulante Kur/Offene Badedekuren siehe Seite 15. Badearzt im Ort. Hausarztrezepte werden angenommen. Indikationen: Rheumatische Erkrankungen, Bewegungsapparat, allgemeine Schwächezustände, Rekonvaleszenz, Unfallnachsorge. **Dialyse im Ort.**

Golf 18-Loch-Golfplatz Noitzscher Heide ca. 10 km, 30% Greenfee-Ermäßigung.

fit inklusive

- Teilnahme an Aqua-Fitness
- Training im VitalCenter ab 3 Ü
- Bademantel- und Badetuchbenutzung
- Benutzung von Internet-PC (Lobby)

HEIDE SPA Tage

Ein exzellentes Wellnessangebot, kulinarische Genüsse und die idyllische Schönheit der Dübener Heide sorgen für ein besonderes Wohlfühl-Erlebnis.

- ab 2 Übernachtungen/Frühstücksbuffet
- Benutzung von Badelandschaft und Saunawelt
- **fit inklusive**

fit Tipp

Exklusiv genießen zu Zweit

Zeit zu Zweit fernab von Hektik und Alltag.

- 2 Übernachtungen im DZ, Halbpension
- 1x gemeinsames Siewa-Bad mit Milch, Sahne u. Honig, dazu ein Glas Sekt (20')
- 1x Livia-Aromaölmassage (30')
- 1x Honigpeeling für das Dampfbad
- Benutzung von Badelandschaft und Saunawelt
- **fit inklusive**

FIT Beauty Tage

Schönheit & Wohlbefinden – nur für mich oder mit der besten Freundin.

- 2 Übernachtungen/Halbpension
- 1x klass. Gesichtsbehandlung (40')
- 1x Wohlfühlmassage (20')
- 1x Lada-Schönheitspackung (30')
- 1x Honigpeeling für das Dampfbad
- Benutzung von Badelandschaft und Saunawelt
- **fit inklusive**

Das Heide Spa Hotel & Resort wurde 2011 zum 4. Mal unter die TOP 20 der beliebtesten Hotels Deutschlands gewählt (Kategorie 4 Sterne). Es hat den Green Spa Kodex des Deutschen Wellness Verbandes unterzeichnet und sich so den Leitsätzen für **gesundheitlich, ökologisch, sozial und wirtschaftlich nachhaltiges Handeln für Unternehmen im Bereich Spa- und Wellness-Dienstleistungen verpflichtet. Als Ergebnis erhielt es 2011 den "Wellness Aphrodite" Award in der Kategorie "Ökologie & Nachhaltigkeit".**

Moor-Aktivkur

- 7 Übernachtungen/Halbpension
- kurärztl. Eingangsuntersuchung
- Beratung durch die Badeärztin
- 2x Moorbad
- 2x Naturmoorpackung
- 2x Wohlfühlmassage (à 20')
- 1x Fußreflexzonenmassage (30')
- **fit inklusive**

Zubuchbar

Vanja's Wohlfühl-Zauber

- Wärme, Wohlbefinden & samtliche Haut.
- 1x Bienenwachs-Wärmepackung (30')
- 1x Honig-Ingwer-Wachskerzenmassage (30') - stimulierende Ingwerextrakt und hautpflegende Wachse und Kokosöl für die Balance von Körper & Geist
- Zuschlag ab 2 Ü FIT 811Z3 € 57

Körpertraum

- 1x klassische Gesichtsbehandlung (40') mit Peeling, Tiefenreinigung o. Massage, Maske
- 1x Naturmoorpackung (20')
- 1x Rückenwohlfühlmassage (20')
- Zuschlag ab 2 Ü FIT 811ZF € 89

Wohlfühl-tage "Endlich Ich"

- 1x exklusive Gesichtsbehandlung (60') mit Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Massage, Maske
- 1x Ganzkörpermassage (40')
- Zuschlag ab 2 Ü FIT 811ZD € 101

Wellness & Beauty à la carte

- Wohlfühlmassage (Teilkörper) (20') FIT 811Z1 € 22
- Naturmoorpackung (20') FIT 811Z9 € 30
- Ganzkörpermassage mit Kräuterkissen-nachruhe (40') FIT 811Z2 € 44
- Fußreflexzonenmassage (30') FIT 811Z6 € 32
- klassische Gesichtsbehandlung (40') FIT 811ZC € 38

Preise p. Pers. in €	HEIDE SPA Tage		Exklusiv genießen zu Zweit		FIT Beauty Tage		Moor-Aktivkur	
	H 811	ab 2 Ü je ÜF A B	H 811	2 Ü/HP A B	H 811	2 Ü/HP A B	H 811	7 Ü/HP A+B
DZ	D11G	51 55	D21H	207 217	D31H	242 252	D41H	799
EZ=DZ	E11G	64 69	-	-	E31H	268 278	E41H	883
DZ/Terrasse	D12G	55 58	-	-	-	-	-	-

Saison A = 30.7.-6.9. B = 2.1.-29.7./7.9.-22.12.
Zuschlag/Tag: HP (=...H) € 22, Feiertage: € 3 vom 5.4.-14.4./11.5.-19.5./25.5.-2.6./21.11.-24.11.12. Suiten und EZ=DZ/Terrasse auf Anfrage.

HEIDE SPA Tage: 5=4 ÜF bei Anreise So. 2.-29.1./5.-26.8.12, 14=12 / 21=18 ÜF ganzjährig.