



3 Tage
Tanneck
ab € 108

GOLF & SPA HOTEL TANNECK****

Auf einen Blick

- **beliebtes Gesundheitshotel**
- **Kneipp Aktiv: Wasser, Bewegung und Ernährung**
- **Tanneck-Diät oder Kur Vital auf Schrothkurbasis**
- **München und Ulm je ca. 90 km**

Umgeben von Wiesen und Wäldern am Südrand von **Bad Wörishofen**, mit Blick auf die Allgäuer Alpen, genießen Sie im Tanneck Vier-Sterne-SPA-Qualität. Zeitlose Eleganz und moderner Komfort prägen den Charakter des Hotels.

82 **Nichtraucherzimmer** davon 15 Suiten mit Bad o. Dusche, WC, Föhn, Bademantel, Safe, Telefon, WLAN, Sat.-TV und Balkon o. Terrasse. Classic ca. 21 qm, Komfort ca. 22-32 qm, Deluxe ca. 27-34 qm. Spazzimmer ca. 17 qm mit Dusche und Blick nach Norden. Suiten auf Anfrage. Lift.

Restaurant mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, bei HP abends 4-Gang-Wahlmenü für FIT-Gäste, 0,5 l Mineralwasser pro Mahlzeit. Auch vegetarische Gerichte und Diabetiker-Küche. Kommunikationstisch. Café, Bar, Wintergarten und Terrasse. Kaminzimmer mit Bibliothek. Internet PC (Lobby).

Bade- und Wellnessbereich (ca. 350 qm) mit Hallenbad (12 x 5 m, ca. 27°C), Außenpool (25 x 10 m, ca. 25°C, Mai-Okt.), Whirlpool, Kneippretzecken, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine. Gymnastikraum. Tennisplatz. Personal Trainer.

Aktivprogramm mit Wassergymnastik, Rückenschule, geführten Wanderungen und Radtouren, Nordic Walking (inkl. Stöcke).

Beauty & Wellness (täglich, nach Absprache) u.a. mit Massagen (z.B. Aroma, Lomi Lomi, Hot Stone, Fußreflex, Lymphdrainage), Bädern (z.B. Sole, Rosenblüten, Kräuter etc.), Gesichtsbearbeitungen, Peelings, Maniküre und Pediküre, Produkte u.a. von Maria Galand.

Kneipp-Badeabteilung (tägl. 7-18 Uhr) für Bäder, Güsse, Waschungen sowie Physiotherapie. **Spinaler-Behandlung** (Analyse u. Therapie des Bewegungsapparates mittels Eigenfrequenzen). Privatärztin im Haus, Baderarzt im Ort. **Ambulante Kur** möglich, mitgebrachte Rezepte können mit Krankenkassen abgerechnet werden.

KurZuschuss siehe S. 15.

Indikationen: Herz-, Gefäß-, Kreislaufkrankungen, Krankheiten der Haltungs- und Bewegungsorgane, des Verdauungssystems, Erschöpfungs- und Schwächezustände.

Golf 2 Golfplätze (18-Loch, ca. 15 km, Greenfee-Ermäßigung) und 3 weitere bis ca. 30 km entfernt. Übungsplatz am Hotel.

Vital durch gesunde Ernährung

Tanneck-Diät: ab 5 Ü zur Gewichtsreduzierung, 3 servierte Mahlzeiten mit insgesamt ca. 1000 kcal.

Kur Vital Diät: Vitalisierungs- und Entschlackungskur **auf Schrothkurbasis**, salzfreie Kost ohne tierisches Fett und Eiweiß mit ca. 600-800 kcal.

Buchbar zu allen Programmen.

fit inklusive

- Benutzung von Bade- und Wellnessbereich mit Pools, Sauna, Kneippretzecken, Infrarotkabine und Bademantel
- Benutzung von Tennisplatz, Putting- und Chippinggreen (jeweils inkl. Schläger und Bälle), Boule- & Bocciabahn inkl. Kugel
- Teilnahme am Aktivprogramm nach Angebot wie Nordic Walking
- Obsteiler u. Mineralwasser bei Ankunft
- 1/2 Tag Fahrradbenutzung nach Verfügbarkeit

Tanneck Verwöhntage

- Übernachtung/Frühstücksbuffet
- Benutzung v. Bade- u. Wellnessbereich
- Teilnahme am Aktivprogramm
- **fit inklusive**

Auch mit **Kur Vital** oder **Tanneck Diät**, Zuschlag siehe Tabelle.

2 Wohlfühlitage

"Raus aus dem Alltag"

- 2 Übern./Halbpension (4-Gang-Menü)
- Gutschein im Wert von € 40 für Kosmetikanwendungen, Massagen od. Wellnessbäder in der Beauty- und Wellnessabteilung
- 1x anregender Kneippguss
- **fit inklusive**

Kneipp-Vitalwoche

- 7 Übern./Halbpension (4-Gang-Menü) oder VP-Diät (Tanneck oder Kur Vital)
 - 4x Kneippguss
 - 2x Arm- oder Fußbad
 - 2x Teilmassage
 - **fit inklusive**
- Arztbesuch obligatorisch, ca. € 40, am Ort zu zahlen.
Sonderpreis ab 2 Wochen auf Anfrage.

Mit Kur Vital Diät oder Tanneck-Diät ohne Zuschlag.

Nordic Walking Vitalwoche

- 7 Übern./Halbpension (4-Gang-Menü)
- 2x NW-Trainerstunden (individuell)
- 5x NW-Trainerstunden (in der Gruppe)
- 1x NW-Theorie mit Diplom
- 5x Rückengymnastik
- 2x Stretching
- 1x Arztvortrag
- 7x Wassergymnastik
- 3x lockernde Massagen
- **fit inklusive**

Mit Kur Vital oder Tanneck VP-Diät Zuschlag/Woche (= 7.V) € 112

Zubuchbar

Wellness-Packerl

- 1x Kosmetikbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté (75'): Reinigung, Hautdiagnose, Peeling mit Vapozon, Augenbrauen-Korrektur, Massage, Maske, Tagespflege
 - 1x Aromamassage (25') - Duft und Pflege mit naturreinen Ölen
 - 1x Bad (20') im Eichenholzfaß (Heu, Molke oder Ziegenmilch)
- Zuschlag ab 2 Ü FIT 807Z1 € 110

2 Tage Beauty Spezial

- 1x klassische Gesichtsbearbeitung (90')
 - 1x Gesichtslymphdrainage
 - 1x Maniküre mit Pflege oder Handpackung mit Handmassage
- Zuschlag ab 3 Ü FIT807Z2 € 110

Preise pro Person in €	Tanneck Verwöhntage				2 Wohlfühlitage				Kneipp-Vitalwoche				Nordic Walking Vitalwoche					
	H 807	je ÜF			H 807	2 Ü/HP			H 807	H 807	7 Ü/HP o. VP-Diät		H 807	7 Ü/HP				
29.1.-19.12.2012	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
Spazzimmer	DZ D14G EZ E14G	54	59	64	D54H E54H	199	239	249	HP VP-Diät	D44H E44H	D64V E64V	534	544	634	D34H E34H	634	734	764
Classic	DZ D11G EZ E11G	64	69	74	D51H E51H	219	249	259	D41H E41H	D61V E61V	604	634	704	D31H E31H	734	764	814	
Komfort	DZ D12G EZ E12G	84	89	96	D52H E52H	259	289	299	D42H E42H	D62V E62V	744	774	844	D32H E32H	874	904	954	

Saison: A = 29.1.-4.4./21.10.-19.12. B = 10.4.-24.5./7.10.-20.10. C = 5.4.-9.4./25.5.-6.10.
Zuschläge/Tag: **HP** als 4-Gang-Menü (= ...H) € 35, **VP** (= ...V) € 48, **VP-Diät „Tanneck“** FIT 807Z4 oder „**Kur Vital**“ FIT 807Z5 € 45 auf ÜF, **Zimmer Deluxe** (=...3.) € 18 auf Komfort, **DZ** zur Alleinbenutzung € 30. Obligatorische Zuschläge: **Ostern** (5.4.-9.4.) € 50/Tag, zahlbar im Hotel.
! EZ zum DZ-Preis ganzjährig. Tanneck Verwöhntage: **7=6** 1.1.-29.2./1.11.-29.11.12.

ANREISE Bahnhof: Bad Wörishofen (ca. 2 km). Bahnpreise siehe letzte Seiten. Vom Bahnhof empfehlen wir ein Taxi, am Ort zu zahlen. Flughafen: München (ca. 115 km), Memmingen (ca. 40 km). **INFOS Kurtaxe:** ca. € 2,70/Tag, Nov.-April € 1,90/Tag, am Ort zu zahlen. **Garage** inklusive. **Kinderermäßigung:** 2 Erw. + 1 Kind (0-11,9 J.) 100%, (12-15,9 J.) 50%, Frühstück (7-11,9 J.) € 10, VP (12-15,9 J.) € 35. **Hunde:** ca. € 15/Tag, nach Voranmeldung.