



Ayurveda-
Woche
ab € 1155

AYURVEDA VILLAGE IM ORANGE COUNTY RESORT

Auf einen Blick

- exklusives Öko-Resort, ausgezeichnet mit dem „Asia Responsible Tourism Award“ 2009
- ISO zertifiziertes Ayurvedacenter

Das **Orange County** (300 ha) liegt im Hochland Coorg im Bundesstaat Karnataka auf 900 m Meereshöhe, was es zum idealen Ort für diejenigen macht, die keine tropisch feuchte Hitze mögen. Es ist 100 km von Mysore, ca. 30 km von Mercara und 245 km von Bangalore entfernt.

Orange County steht im besten ayurvedischen Sinn für einen hohen Anspruch an Gastlichkeit und Komfort im Einklang mit der Natur. Es ist mehrfacher Gewinner des RCI Gold Crow Award für Qualität und Gastlichkeit und Gewinner des World Travel Award für Verantwortlichen Tourismus. Sie kommen als Gast und gehen als Freund! Kommentare wie „Eines der schönsten Resorts Indiens“ oder „Bestes Resort in Karnataka“ finden sich in der indischen Presse.

Tauchen Sie ein in das Leben auf einer Kaffee- und Gewürzplantage im Herzen eines Naturschutzgebietes gepaart mit Luxus pur. Erkunden Sie den indischen Urwald bei geführten Wanderungen. Genießen Sie besinnliche Stunden am Kaminfeuer oder lassen Sie in einer der Hängematten sprichwörtlich die Seele baumeln.

2 Swimmingpools, Sauna/Jacuzzi, Rezeption, Lobby, Internet, Fahrradverleih, Wäscherei, drei **Restaurants**, davon zwei mit internationaler und indischer Küche, teilweise Buffet und ein rein vegetarisches Restaurant.

20 Doppelbungalows, neu renoviert, 18 Presidential Villas, 23 Pool Villas, alle mit DU od. Bad/WC, Föhn, Minibar, Safe, Kli-

maanlage, Sat-TV, Telefon. Terrasse/Balkon. Badezimmer mit schickem Atrium. **Doppelbungalows** (ca. 44 qm), **Presidential Villas** (ca. 70 qm): sep. Schlaf- und Wohnzimmer, Kamin. **Pool Villas** (ca. 60 qm): eigener Pool, sep. Schlaf- und Wohnzimmer. Pool und Presidential Villas ideal auch für Familien.

Vaidyasala Ayurveda

Ganzheitliches ayurvedisches Gesundheitszentrum. Es betreuen Sie die Experten des Indus Valley Ayurvedic Center. Meditatives Yoga inklusive.

Sehenswertes in der Umgebung z.B. tibetisches „Kloster“, „Elefanten Camp“. Nagarhole Nationalpark ca. 65 km.

Englischkenntnisse erforderlich.

Stopover Bangalore

z.B. bei späterer Ankunft/früherer Abreise 1 ÜF in Bangalore inkl. Transfer vom/zum Flughafen
H 773 DZ/EZ D/E14G € 77/154

Mysore Palast & Shopping in Bangalore

Verbinden Sie Ihre Rückreise/Transfer zum Flughafen mit einer Erlebnistour mit Stop in Mysore, Stadtbesichtigung, Besuch des Maharadja Palasts, St. Philemona's Kathedrale und wenn noch Zeit vor Ihrem Abflug bleibt, Shopping in Bangalore. Der Fahrer bringt Sie rechtzeitig zum Flughafen.

Zuschlag (1-3 Pers.) FIT772Z3 € 249



Klassische Ayurvedakur

Ziel ist es, das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen, für ein Gefühl von kompletter Gesundheit und ganzheitlichem Wohlfühlgefühl.

Ayurveda Schwerpunkte:

- **Rejuvenation**
- **Beauty**
- **Weight Loss ab 14 Ü**

Ideal bei Herzkreislauf-, Augen-, Hauterkrankungen, Diabetes, Erkrankungen der Atemwege, Nieren, Harnwege, des Nervensystems und Bewegungsapparates, Knochen- und Gelenkentzündung, Arthritis, Rückenbeschwerden sowie Stress, Schlaflosigkeit, allgem. Schwächeständen, Verdauungsproblemen, hohem Blutdruck, Allergien.

- ab 7 Übern./ayurvedische VP (Saft zum Frühstück, Mineralwasser, Kaffee und Tee zu den Hauptmahlzeiten)
- geführte Gewürztour und „Nature Walk“
- Ayurvedische Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- alle Ayurveda-Behandlungen (auch Ernährung) nach Absprache mit dem Arzt und nach Kurschwerpunkt wie z.B. Ganzkörper-Synchron-Ölmassage, Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, Massage mit warmen Kräutereisbeuteln, Kräuterdampfbad, Stirnölstrahl. Sanfte Einläufe. Ghee-Einnahme: gereinigtes Butterfett zur Lösung von Schlacken und Ablagerungen
- 1x tägl. Yoga (ca. 45-55')

Optimale Ayurvedakur-Dauer 3 Wochen, jedoch können sie in 1 Woche in der Regel 70% und bei 2 Wochen bereits 90% des Kurerfolges erreichen.

Rundreise Südindien Ideal vor Ihrer Ayurvedakur

4 Tage/3 Nächte

1. Tag: Transfer (ca. 3 Std.) von Bangalore (Flughafen) nach **Mysore** mit Stadtbesichtigung. Erliegen Sie dem Charme dieses Jahrhunderte alten Sandelholz- u. Seidenzentrums beim bunten Treiben auf dem alten Markt und der Besichtigung des **märchenhaften Maharadja Palasts**. Staunen Sie über die christlichen Spuren, **St. Philemona's Kathedrale** im neogothischen Stil – größte in Indien. Dinner und Übernachtung im Windflower.

2. Tag: Fahrt ins **Orange County Kabini**, luxuriöses Resort inmitten des Kabini Nationalpark. **Safari*** im Nagarhole National Park. Übernachtung im **Orange County Kabini**.

3. Tag: Boot Safari auf dem **Kabini-River***. **Radtour** zu einem indischen Dorf im Urwald. Ritt auf dem Elefanten. Sunset mit Snacks, Lagerfeuer mit einheimischem Tanz. Übernachtung im **Orange County Kabini**.

4. Tag: **Vogelbeobachtung** (geführte Tour), Fahrt ins Orange County Resort Coorg.



Leistungen:

3 Übern./VP. Fahrt in klimatisierten PKW's/ Bussen, Besichtigung lt. Programm (Änderungen vorbehalten).

Preise pro Person in €	H 773	4 Tage/ 3 Ü/VP
2 Pers.	DZ EZ	D11V E11V 668 1078
1 Pers.	EZ	E12V 1315

Nicht enthalten: Trinkgelder, persönliche Ausgaben, alkoholische Getränke, Reiseführer, Eintrittsgelder.

*Safari und Boot Safari ca. INR 1000 p.P. (ca. € 15) vor Ort zu zahlen, können aufgrund staatl. Vorschriften/Brutzeit u.ä. manchmal nicht durchgeführt werden.

Preise p. Pers. in €	Klassische Ayurveda				Begleitperson ohne Kur		Verläng.-Tage ohne Kur	
	H 772	ab 7 Ü/VP je Ü	ab 14 Ü/VP je Ü	ab 21 Ü/VP je Ü	ab 28 Ü/VP je Ü	H 772	ab 7 Ü/VP je Ü	H 772 je Ü/VP
Bungalow	DZ	D11V 165	161	159	156	D31V 129	-	D21V 120
	EZ	E11V 253	245	242	238	E31V -	-	E21V 210
Presidential Villa	DZ	D12V 184	179	176	173	D32V 148	-	D22V 139
	EZ	E12V 291	281	277	272	E32V -	-	E22V 248
Pool Villa	DZ	D13V 235	227	223	220	D33V 233	-	D23V 180
	EZ	E13V 404	389	383	377	E33V -	-	E23V 344

ANREISE Flughafen: Bangalore (BLR), ca. 275 km. **Flugpreise nach Bangalore ab € 636** mit Oman Air via Muskat. Weitere Fluginformationen sowie Flüge Nonstop Linienflug mit Lufthansa siehe letzte Seiten. **Privat-Transfers:** € 187 pro Wagen (1-3 Pers.)/Strecke, ca. 5 Std. (Flughafen – Orange County Resort: FIT772Z1 Orange County Resort – Flughafen: FIT772Z2). **INFOS Visum/Gesundheitsvorschriften** siehe letzte Seiten. Alle ausländischen Touristen benötigen einen gültigen Reisepass und ein Visum, um in Indien einreisen zu können.