

BERUWELA

AYURVEDA DIREKT AM LANGEN SANDSTRAND VON BERUWELA



2 Wochen Ayurveda ab € 975

Klassische Ayurvedakur **fit Tipp**

Zur Regeneration, Verbesserung des Wohlbefindens, als Anti-Aging, ideal zur Gewichtsabnahme „ohne zu hungern“, auch ideal für Gäste mit Rheuma, Arthritis, Parkinson, Sinusitis, Tinnitus, Harninfektionen, Erschöpfung, Migräne, Depression. Bei Beschwerden mit Gelenken, Atemwegen, Haut, Haaren, Sehkraft.

- ab 13 Übern., individuelle ayurvedische Vollpension, Wasser, Kräutertee
- mehrere Arztkonsultationen pro Woche inkl. Eingangs- und Schlussuntersuchung mit Pulsdiagnose
- Festlegung des Konstitutionstyps
- abgestimmter Behandlungs- und Ernährungsplan sowie Ayurvedische Kräuter-Medikamente
- tägl. ca. 4-5 ärztl. verordnete Behandlungen, wie z.B. Gesichts-/Kopfmassage, Synchronmassage, Shirodhara (Ölstrahl-Kopfbehandlung), Kräuterdampfbad, Akupunktur (bei Bedarf), Kräuter- und Blütenbad in der Granitwanne
- 4x Yoga und 2x Meditation pro Woche
- je Woche 1x ca. 2 Std. Ausflug



Suites Beach Resort

MUTHUMUNI AYURVEDA BEACH RESORT***

Auf einen Blick

- direkt am Strand
- nur für Ayurveda-Kurgäste und Begleitung
- Colombo Flughafen ca. 90 km (ca. 2-2,5 Std. Fahrt)

Klimaanlage, Deckenventilator, TV mit Deutscher Welle, Safe, Wasserkocher. An der Rezeption Internet. WLAN.

Ayurveda-Restaurant für Ayurvedagäste, Beach-Restaurant mit Meeres-Spezialitäten, nationaler und kontinentaler Küche. Schöner **Außenpool** im Garten.

Entspannung finden Sie am weitläufigen Strand oder einer Bootstour durch die Mangroven, Meditation, ein wichtiger ergänzender Bestandteil einer Ayurvedakur, auf der Klosterinsel mit buddhistischen Mönchen (kurze Fahrt per Hotelboot).

Ayurveda Zentrum, 12 Behandlungsräume mit spezialisierten Ayurveda-Ärzten und -Therapeuten. Die Kräuterbäder werden in hochwertigen Granitwannen durchgeführt. Deutschsprechender Dolmetscher vor Ort. Inhaber beider Ayurvedaresorts spricht deutsch.

Muthumuni Ayurveda Beach Resort, im Dezember 2007 eröffnet (Nichtraucher), liegt am langen Strand von Beruwela, umgeben von tropischer Vegetation. Es besticht durch ein innovatives Konzept, das seriöses Ayurveda, Komfort und Luxus vereint und dabei zu Gunsten einer heilenden Atmosphäre auch auf ein ökologisches Umfeld achtet.

4 luxuriöse **Suiten** direkt am Strand und 34 modern ausgestattete **Zimmer** in 2-stöckigen Chalets, alle mit Blk. od. Terr., Bad od. Dusche, WC, Föhn, Bademantel, Telefon,

Preise pro Person in €	Ayurveda-Regenerations-/ Ganzheitskur/Panchakarma				Verl. (ohne Kur) & Begleitperson			
	ab 13 Ü je Ü/VP				je Ü/VP			
ayur. Vollpension 15.12.11-31.10.12	H 755	A	B	C	D	H 755	A+B	C+D
DZ/Blk. od. Terr.	D21V	75	87	99	110	D41V	44	50
EZ/Blk. od. Terr.	E21V	87	100	115	127	E41V	50	56
Suite (2 Pers.)	A21V	91	103	116	127	A41V	60	66

Saison: A = 1.5.-14.7. B = 15.7.-31.10. C = 15.3.-30.4. D = 15.12.-14.3. **HP-Abschlag** (=...H) € 6/Tag. Bei Verlängerungstagen ohne Kur Mahlzeiten wahlweise im Ayurveda od. Beach Restaurant. **Ayurveda Vorsorgekur** mit 3-4 Behandlungen **Abschlag € 6-12/Aurva-Tag** (.1.V.).

! 10% Ermäßigung Ayurvedakur ab 27 Ü.

ANREISE Flughafen Colombo (CMB), ca. 90 km. **Flugpreis nach Colombo ab € 636** mit SriLankan Airlines. Fluginformationen zu Flügen mit Oman Air, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai s. letzte Seiten. Condor auf Anfrage oder via CRS. **Transfer** ab/bis Flughafen **Colombo € 63** (1 Pers./Strecke), jede weitere Person/Strecke im gleichen Wagen € 25. **INFOS Visum/Gesundheitsvorschriften** siehe letzte Seiten.

BERUWELA



2 Wochen Ayurveda ab € 858

KLEINES AYURVEDA-HOTEL MIT GROSSEM HERZEN

Klassische Ayurvedakur **fit Tipp**

Regeneration, Verbesserung des Wohlbefindens, als Anti-Aging, ideal zur Gewichtsabnahme „ohne zu hungern“, auch ideal für Gäste mit Rheuma, Arthritis, Parkinson, Sinusitis, Tinnitus, Harninfektionen, Erschöpfung, Migräne, Depression. Bei Beschwerden mit Gelenken, Atemwegen, Haut, Haaren, Sehkraft.

- ab 13 Übern., individuelle ayurvedische Vollpension, Wasser, Kräutertee
- mehrere Arztkonsultationen pro Woche inkl. Eingangs- und Schlussuntersuchung mit Pulsdiagnose
- Festlegung des Konstitutionstyps
- abgestimmter Behandlungs- und Ernährungsplan sowie Ayurvedische Kräuter-Medikamente
- tägl. ca. 4-5 ärztl. verordnete Behandlungen, wie z.B. Gesichts-/Kopfmassage, Synchronmassage, Shirodhara (Ölstrahl-Kopfbehandlung), Kräuterdampfbad, Akupunktur (bei Bedarf)
- 4x Yoga und 2x Meditation pro Woche
- je Woche 1x ca. 2 Std. Ausflug
- Bootstransfer zum Bentota Beach



MUTHUMUNI RIVER RESORT***

Auf einen Blick

- am Bentota Fluss
- nur für Ayurveda-Kurgäste und Begleitung
- Colombo Flughafen ca. 90 km (ca. 2-2,5 Std. Fahrt)

mit Liebe zum Detail, mit Blk. od. Terr., Telefon, Klimaanlage, Deckenventilator, Bad mit Dusche, Föhn, Bademantel. Safe und WLAN an der Rezeption. Neu: preiswerte Zimmer zur Hauptstraße im neuen Flügel. Behagliches, halb offen gebautes **Ayurveda Restaurant** im Erdgeschoss des Haupthauses mit Blick auf **Süßwasserpool** und Garten.

Entspannung finden Sie bei einem Spaziergang am Fluss oder einer Bootstour durch die Mangroven, Tai Chi, Meditation, ein wichtiger ergänzender Bestandteil einer Ayurvedakur, auf der Klosterinsel mit buddhistischen Mönchen (kurze Fahrt per Hotelboot). **Ayurveda Zentrum** mit spezialisierten Ayurveda-Ärzten und -Therapeuten. Deutschsprechender Dolmetscher vor Ort. Inhaber beider Ayurvedaresorts spricht deutsch.

Muthumuni River Resort, das **Schwesterhotel** (Nichtraucher), nur 700 m entfernt vom Beach Resort, inmitten eines gepflegten tropischen Gartens. Zum Strand von Beruwela ca. 200 m, den beliebten Strand von Bentota erreichen Sie per Bootstransfer (inkl.) in ca. 5 Min.

Unter den Gästen des „kleinen Hotels mit dem großen Herzen“ kann sich schnell ein „Wir-Gefühl“ entwickeln, da es nur 17 Zimmer in 2 Gebäuden bietet, eingerichtet

Preise pro Person in €	Ayurveda-Regenerations-/ Ganzheitskur/Panchakarma			Verl. (ohne Kur) & Begleitperson			
	ab 13 Ü je Ü/VP			je Ü/VP			
ayur. Vollpension 15.12.11-31.10.12	H 754	A	B	C	H 754	A	B+C
DZ/Blk. od. Terr.	D21V	66	75	75	D41V	38	44
EZ/Blk. od. Terr.	E21V	71	81	88	E41V	44	50

Saison: A = 1.5.-31.10. B = 15.3.-30.4. C = 15.12.-14.3. **HP-Abschlag** (=...H) € 6/Tag. **Zimmer im neuen Flügel** zur Straße **10% Ermäßigung**, Code (=...2.).

! 10% Ermäßigung Ayurvedakur ab 27 Ü.

ANREISE Flughafen Colombo (CMB) ca. 90 km. **Flugpreis nach Colombo ab € 636** mit SriLankan Airlines. Fluginformationen und Flüge mit Oman Air, Qatar Airways via Doha, Emirates via Dubai s. letzte Seiten. Condor auf Anfrage oder via CRS. **Transfer** ab/bis Flughafen **Colombo € 63** (1 Pers./Strecke), jede weitere Person/Strecke im gleichen Wagen € 25. **INFOS Visum/Gesundheitsvorschriften** siehe letzte Seiten.