



2 Wochen
Ayurveda
ab € 876

KAIRALI AYURVEDA HEALTH RESORT

Auf einen Blick

- ganzheitliches, hochwertiges Ayurveda – mehrfach ausgezeichnet
- „Zurück zur Natur“ – komfortables Ambiente in natürlicher Umgebung
- Flughafen Cochin ca. 120 km

Kairali Ayurveda Health Resort liegt im nördlichen Teil von Kerala, dem „Land Gottes“ im Südwesten Indiens, ca. 3 Autostunden vom Flughafen Cochin und ca. 12 km außerhalb von Palakkad, umgeben von grünen Reisfeldern und Wäldern. Weitere Flughäfen sind national Coimbatore (ca. 60 km / 1,5 Std.), Calicut (ca. 140 km / 3 Std.) und der internationale Flughafen Bangalore (ca. 6 Std.).

Das Ayurveda Resort im Hochland von Kerala inmitten eines großen Palmenwaldes von ca. 20 ha berücksichtigt höchste ökologische Standards und wurde nach den Prinzipien der „Vastu-Shastra“ (Harmonie von Architektur und Leben) und des traditionellen Ayurveda konzipiert. „Zurück zur Natur“ ist das Motto, nach dem hier Gesundheitsorientierung und Lebensführung kombiniert werden.

30 komfortable Villen (ca. 24 qm, 8 Deluxe, 16 Classic, 4 Royal, 2 Maharaja Villen) zwischen Wasserläufen, Teichen, Kräutern und Palmen sind individuell nach dem astrologischen System gestaltet (Zuteilung gemäß Sternzeichen auf Anfrage). Bad/Dusche/WC, Klimaanlage, Deckenventilator, Sat-TV, Telefon und Terrasse. Classic und Royal mit Kühlschrank und Sitzecke. Safe

an der Rezeption, Föhn auf Anfrage. EZ sind überwiegend DZ zur Alleinbenutzung.

Hauptgebäude mit **Restaurant** (Kommunikationstisch für Alleinreisende), Lobby mit Internetservice, Aufenthaltsraum mit Billard und Bibliothek, Konferenzraum. Die frischen Zutaten für die ausschließlich vegetarischen ayurvedischen Mahlzeiten sowie Medikamente und Öle stammen aus der eigenen Molkerei und den biologischen Kräutern und Gemüsegärten. Nikotin und Alkohol sind nicht erwünscht.

Außenpool, Tennis- und Badmintonplatz, Fahrradverleih. Ausflugsmöglichkeiten zu Tempeln und Dörfern in der Umgebung, Wandern in den Bergen, saisonabhängiges Kulturprogramm.

Großzügiges, traditionelles **Ayurveda-Center** (täglich 6-20 Uhr) für ganzheitliche Ayurvedakuren, auch bei ernsteren Erkrankungen. Ayurveda Ärzte und Therapeuten, 10 freundliche Behandlungsräume, separat für Frauen und Männer. Auf Anfrage **deutschsprachige Übersetzer** (gegen Gebühr ca. € 30 p.P.) bei den Konsultationen. Yoga- und Meditations-Center. Keralischer Astrologe und Handleser.

Das Resort gehört zur Kairali-Gruppe, die neben Herstellung und Vertrieb der eigenen ayurvedischen Produkte auch 2 weitere Ayurveda Einrichtungen in Indien betreibt.

fit inklusive

- Benutzung von Außenpool, Tennisplatz, Bibliothek und Fahrrädern

Klassische Ayurvedakuren

fit Tipp

Ziel ist Herstellung des Gleichgewichts von Körper, Geist und Seele; Erneuerung der Körperenergie, Stärkung des Immunsystems und innere Reinigung.

Schwerpunkte:

- **Regeneration & Entgiftung** (Detox/ab 7 Ü)
- **Anti-Stress & Burnout** (ab 14 Ü)
- **Panchakarma** (Reinigung/ab 14 Ü)

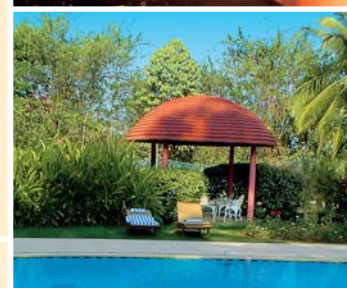
Weitere Programme z.B. bei Sinusitis (Nasennebenhöhlen-Entzündung) & Migräne, Arthritis & Spondylitis (Wirbelsäulenerkrankungen), Diabetes, Rheuma, Haut- oder Bronchialkrankheiten auf Anfrage. Empfohlen sind Kuren ab 2 Wochen, besser 3-4 Wochen.

- ab 7 oder 14 Übern.
- ayurvedische Vollpension (vegetarisch)
- Welcome-Getränk
- ayurvedische Eingangsuntersuchung inkl. Lifestyle-Beratung, Behandlungs- u. Ernährungsplan je nach Schwerpunkt
- verordnete ayurvedische Anwendungen z.B. Öl-Massagen, Kräuterdampfbad
- täglich Yoga und Meditation
- ayurvedische Kochstunde

Ayurveda Prävention

Ideal für Begleitpersonen.

- Übernachtung
- ayurvedische Vollpension (vegetarisch)
- 1 Ayurvedische-Behandlung je Ü z.B. Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)
- Yoga & Meditation



„Best Ayurvedic Health Resort“ – India Travel Awards 2010

„Green Leaf Certification“ – höchste Klassifizierung für Ayurveda Zentren von der Tourismusbehörde Kerala

„Top 10 Asia & Top 50 Worldwide Wellness Mecca's“ – National Geographic Traveler
„Best Ayurvedic Centre“ – Spa Asia Crystal Award
Einziges Resort mit Lizenz als Ayurveda-Klinik.

7 Cochin Stopover

auf Wunsch oder bei später Ankunft/früher Abreise.
Airport Hotel ab € 46
Atrium Cochin City ab € 63

Kerala Rundreise auf Anfrage oder unter www.fitreisen.de

Preise pro Person in €	Klassische Ayurvedakuren						Ayurveda Prävention		
	Regeneration & Entgiftung		Anti-Stress		Panchakarma		H 732	je Ü/VP	
ayurvedische Vollpension 24.12.11.-30.9.12	H 732	ab 7 Ü je Ü/VP	H 732	ab 14 Ü je Ü/VP	H 732	ab 14 Ü je Ü/VP	H 732	je Ü/VP	
Deluxe Villa	DZ EZ	D21V E21V	73 86	D31V E31V	73 86	D41V E41V	84 98	D71V E71V	47 62
Classic Villa	DZ EZ	D22V E22V	76 98	D32V E32V	76 98	D42V E42V	87 108	D72V E72V	52 73
Royal Villa	DZ EZ	D23V E23V	83 115	D33V E33V	83 115	D43V E43V	93 125	D73V E73V	60 92

! 14 = 12 / 21 = 18 auf Ayurvedakur 1.4.-31.10. Transfer inklusive ab/bis Flughafen Cochin ab 14 Ü 1.4.-30.9.

ANREISE Flughafen: Cochin (COK), ca. 120 km. **Flugpreis nach Cochin inkl. Transfer** (ab 14 Ü, 1.4.-30.9.) ab € 679 mit SriLankan Airlines via Colombo und Oman Air via Muscat. Weitere Fluginformationen sowie Flüge mit Qatar Airways und Emirates siehe letzte Seiten. Flüge mit Condor auf Anfrage oder via CRS. **Transfer** (klimatisiert) ab/bis Flughafen Cochin (ca. 3 Std.) € 97 (Alleinreisende + € 97), ab 14 Ü 1.4.-30.9.12 bereits inklusive.
INFOS Kinderermäßigung: auf Anfrage. **Haustiere:** nicht erlaubt. **Visum/Gesundheitsvorschriften** siehe letzte Seiten. Englischkenntnisse von Vorteil.