



1 Woche  
Rotes Meer  
ab € 383

## LA RÉSIDENCE DES CASCADES \*\*\*\*\* GOLF, SPA & THALASSO RESORT

### Auf einen Blick

- A Member of „The Leading Hotels & The Leading Spas of the World“
- 4800 qm Thalasso-Center
- Flughafen Hurghada ca. 45 km

**Halbinsel Soma Bay** (ca. 240 km von Luxor) an der ägyptischen Ostküste des Roten Meeres, bietet schönste Sandstrände, einen traumhaften Ausblick sowie ganzjährig angenehmes und trockenes Klima.

Das exklusive luxuriöse **La Résidence des Cascades** im Kolonialstil erbaut, mit eindrucksvollem Panoramablick, ist umgeben vom 18 Loch Championship Golfplatz – ein ideales Ambiente für anspruchsvolle Wellnessgäste und Golfer.

210 elegante **Doppelzimmer** (ca. 44 qm) mit Bad, Dusche, WC, Föhn, Bademantel, Slippern, Sat-TV, Safe, Klimaanlage, Kaffee/Teeset, Minibar, t.w. WLAN, Balkon oder Terrasse. Auch Nichtraucherzimmer. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung. 15 **Junior-Suiten** (60-105 qm) mit kombiniertem Wohn-/ Schlafräum, 24 **Suiten** (90-340 qm) mit Wohnraum und sep. Schlafzimmer.

**Restaurants**, à-la-carte Restaurant mit internationaler Küche. Bei Halbpension abends Buffet, auch Diäten, vegetarische Mahlzeiten und Trennkost. **All Inklusiv**: reichhaltiges Frühstücksbuffet, Buffet-Themenabende, mittags à-la-carte im Poolrestaurant oder an der Snackbar des Hotels „Sheraton Soma Bay“, nachmittags Kaffee, Tee, Auswahl lokaler alkoholischer und alkoholfreier Getränke. Auf Wunsch **Dine Around** in den Resorts Kempinski, Sheraton, Robinson Club und The Breakers. Sie erhalten im Hotel Gutscheine zur Verrechnung im Wert von € 20 bei HP bzw. € 30 bei All Inklusiv, Transfer inklusive, Reservierung am Ort nach Verfügbarkeit. Poolbar, The Gallery Lounge, The Eagle's Nest Bar.

**Außenpool** (ca. 36 x 25 m, im Winter beheizbar) mit Sonnenterrasse, sep. Kinderpool. Regelmäßiger Shuttlebus zum 3 km entfernten hoteleigenen Strand. Liegen, Sonnenschirme und Badetücher an Pool und Strand inklusive. **Wellnessbereich** mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Fitness-Center. Tischtennis. 2 Squashcourts, 4 Tennisplätze (Flutlicht), Personal Training.

**Holistic Spa & Thalasso Center „Les Thermes Marins des Cascades“** (Mitglied der „Leading Spas of the World“) ist eines der größten und modernsten **Thalasso-Center** der Mittelmeer-Region (ca. 4800 qm, tägl. geöffnet). **Aquatonic-Parcours** (10-13 u. 14-19:30 Uhr, Eintritt € 30/Std., ca. 32°C, unter Aufsicht) für eine entspannende, regenerierende und figurformende Ganzkörperhydromassage in einer weitläufigen Meerwasserpoolanlage mit verschiedenen temperierten Bereichen, Strömungskanal, Massagedüsen, Gegenstromanlage und Jacuzzi. **Meerwasserpool**, Meerwassernebelbad, Sauna und Dampfbad (Eintritt € 15 pro Tag). Kinder ab 12 J., bis 16 J. nur in Begleitung von Erwachsenen. 33 Kabinen für **Hydrotherapie** Anwendungen wie Unterwasser-massage, Jet Shower (Hochdruck-Meerwasserdusche), Soma Bay Meeressalgenpackung und 32 Massage- und Kosmetikcabines für Endermologie, Pressotherapie, Thai- und Ayurveda-Massagen sowie Anti-Aging Anwendungen. Auch Programme zur Gewichtsreduzierung und Schwangerschaftsrückbildung. Fitnessraum, Stretching, Yoga, Aerobic, Meditation, Power Plate. Beautyfarm.

Soma Bay ist ideal zum Tauchen und Schnorcheln. Gegen Gebühr: Orca Dive Center, Kite- und Windsurfen, Katamaran- und Lasersiegen.

**Golf** 18-Loch-Championship-Golfplatz, 9-Loch-Platz, Driving Range, verschiedene Putting und Pitching Übungs-Greens. 20% Greenfee-Ermäßigung, Startzeitenreservierung.

### Luxus Verwöhntage

Entspannung pur im Land der Pharaonen

- Übernachtung/Halbpension, auf Wunsch "Dine Around"
- Benutzung von Bademantel, Außenpool mit Liegen, Sonnenschirmen und Badetüchern, Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Fitness-Center
- Unterhaltungsprogramm nach Angebot
- Shuttle zum Hotelstrand (ca. 3 km)



### Original Thalasso am Roten Meer - Heilkraft aus dem Meer

Ein perfektes Zusammenspiel von Natur, Technologie und professionellem Personal ist die Grundlage für qualitativ hochwertige Thalassotherapien und Spa-Behandlungen. Alle Produkte, die verwendet werden, basieren ausschließlich auf reinen Meereseextrakten, die von **"Les Thermes Marins de Saint-Malo"** hergestellt werden.

- Thalasso Anwendungen sind ideal
- zur Verbesserung der Durchblutung und zur Hautstraffung
  - zur Entgiftung des Gewebes
  - zur Stärkung des Rückens
  - bei schweren Beinen
  - zur Revitalisierung

Ideal auch bei Burnout, Herz- u. Kreislauf-erkrankungen, Rheuma, Übergewicht und zur Rehabilitation nach Operationen am Bewegungsapparat sowie für ein allgemeines besseres Wohlbefinden.

**Thalasso Revitalisierung** „Total Well Being“

- 5/7 Übern./Halbpension, auf Wunsch "Dine Around"
  - medizinische Konsultation
- 4/6 Kurtage**
- 2/3x Massage unter der Vichy-Dusche
  - 2/3x Soma Bay Massage
  - 2/3x Soma Bay Meeressalgenpackung
  - 4/3x Aquagymnastik im Hydro Pool
  - 6/12x Hydrotherapie z.B. Meerwasser-sprudelbad, Vichy-, Zirkulations-, Jet-Dusche, Unterwasser-massage
  - 4/6x Eintritt Aquatonic-Parcours
  - Benutzung von Meerwasserpools, Meerwassernebelbad, Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Fitness-Center, Außenpool, Bademantel, -tücher, -slipper
  - Shuttle zum Hotelstrand (ca. 3 km)

Thalassokuren mit Schwerpunkt Slimming und Anti-Stress auf Anfrage.

**fit Tipp**

Preise pro Person in €	Thalasso Revitalisierung												Luxus-Verwöhntage								
	5 Ü/HP 4 Kurtage						7 Ü/HP 6 Kurtage						je Ü/HP								
	H 685	A	B	C	D	E	F	A	B	C	D	E	F	H 685	A	B	C	D	E	F	
<b>4.1.-31.10.2012</b>																					
<b>Poolblick</b>	DZ	D11H	760	835	865	965	990	1245	1120	1225	1267	1407	1442	1799	D31H	60	75	81	101	106	157
	EZ	E11H	885	960	990	1120	1175	1545	1295	1400	1442	1624	1701	2219	E31H	85	100	106	132	143	217
<b>Meerblick</b>	DZ	D13H	820	895	925	1090	1050	1370	1204	1309	1351	1582	1526	1974	D33H	72	87	93	126	118	182
	EZ	E13H	945	1020	1050	1310	1240	1735	1379	1484	1526	1890	1792	2485	E33H	97	112	118	170	156	255

Saison A = 4.1.-14.2. B = 23.5.-21.8. C = 1.5.-22.5./22.8.-30.9. D = 15.2.-31.3./16.4.-30.4. E = 1.10.-31.10. F = 1.4.-15.4.12.  
**All Inklusiv-Zuschlag** (=...A) € 37 pro Tag, Junior Suite auf Anfrage.  
**15%/10% Frühbucher-Bonus** bei Festbuchung bis 31.3./30.4.12 für Reisen ab 1.5.12. **7=6/14=12** für Anreisen 15.2.-18.2./2.6.-21.7.12.  
**10% Senioren-Bonus** ab 55 Jahre bis 30.4.2012 (nicht kumulierbar). Bei Thalassokur anteilige Berechnung auf Aufenthalt.  
**ANREISE Flughafen: Hurghada (HRG)**, ca. 45 km. **Flugpreise nach Hurghada inklusive Transfer ab € 452** mit Condor. Flüge mit Lufthansa/Egyptair siehe letzte Seite. Weitere Airlines, z.B. Air Berlin und TUIfly auf Anfrage. Limousinen-Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen € 62/Person.  
**INFOS Parkplatz** inklusive. **Kinderermäßigung:** 2 Erw. + 1 Kind (0-5,9 J. bis 30.4., ab 1.5. 0-11,9 J.) 100%. Babysitting geg. Gebühr, Kinderclub (4-12 J.) saisonbedingt. **Haustiere:** nicht erlaubt.