



4 Tage
Gesundheit
ab € 208

THERMALZENTRUM BALNEARIO DE ARCHENA

Auf einen Blick

- Mitglied der „Royal Spas of Europe“
- Zertifiziert als „Europespa med“ vom Europäischen Heilbäder-Verband
- Thermallandschaft ca. 19.000 qm
- Murcia ca. 25 km, Alicante ca. 95 km

In der Gegend von Murcia, einer Region mit ganzjährig mildem Klima, entspringt die **Heilwasserquelle von Archena**. Landschaftliche Schönheit im grünen Tal des Flusses Segura, langjährige Geschichte und eine Fülle an Sehenswürdigkeiten machen den einzigartigen Charme dieser Gegend aus.

Balneario de Archena, moderne Thermalanlage mit 3 Hotels ca. 2 km vom Zentrum Archenas, befindet sich im Naturschutzgebiet. **Termalium** (auf ca. 19.000 qm): 2 Thermalbäder (je ca. 600 qm) mit Whirlpool, Massagedüsen, Schwallduschen, einem großen Standbereich und Kinderzone sowie einem Dach, das je nach Witterung teilweise geschlossen werden kann. Gegen Gebühr: Massage, 4 Saunen, Thermalschwitzbad, Stromschwimmbecken, Entspannungs- und Flotationsbecken, Zitronenbad, Dampfbad, Solarium. Bar und Café am Schwimmbad. Kiosk.

Die Heilwässer (52°C Quelltemperatur) – als **schwefel-, chlorid-, natrium- und kaliumhaltige Heilquellen** eingestuft – werden für Inhalations- und Kurbehandlungen genutzt, auch aufgrund ihrer heißen Thermalschlämme (Fango). Fachärzte und Physiotherapeuten. Spezielle **Archena Massage** (Schlamm-Massage unter Warmwasserdusche zur Entspannung, Beruhigung und Schmerzlinderung).

Indikationen: Erkrankungen der Bronchien, Atemwege von Nase und Hals, der Haut und des Bewegungsapparates.

Beauty Termalium Archena: Beauty Center im Hotel Levante (ganzjährig geöffnet) mit 19 Kabinen für verschiedene Beauty- und Wellnessbehandlungen wie z.B. Thala-

therm-Algenbehandlung, Hydromassage-Wanne, Gesichtsbehandlungen, Liftings ohne Messer, Massagen (Ayurveda, Hot-Stone, Lomi Lomi uvm.), Lymphdrainage, Maniküre und Friseur. Eigene Thermal-Kosmetiklinie.

Fahrradverleih, Bücherei sowie Unterhaltungsprogramm wie z.B. adynamische Gymnastik, Yoga, Thai Chi, Wassergymnastik, (Berg-) Wanderungen, Kulturprogramm, Tanz.

Golf Golfplatz „Altoreal“ 18 Loch, ca. 18 km, Greenfee Ermäßigung.

HOTEL TERMAS****

Dank seines Kunstbaus im mozarabischen Stil sowie seiner Eleganz und langen Tradition beliebtestes Hotel des Kurortes. 67 Zimmer mit Marmorbad, WC, Föhn, Telefon, Heizung, Klimaanlage, Sat-TV, Minibar. Safe. Auch Nichtraucherzimmer. Restaurant mit Frühstücksbuffet, Mittag- und Abendessen als Menü. WLAN in der Lobby ohne Gebühr.

HOTEL LEVANTE****

Das 2009 vollständig renovierte Hotel befindet sich gegenüber vom Hotel Termas (ca. 15 m). 70 geräumige Zimmer mit Bad, WC, Föhn, Klimaanlage, Heizung, Telefon und Sat-TV mit Blick auf die Gärten. Safe. Auch Nichtraucherzimmer. WLAN in Zimmern und Lobby ohne Gebühr. Mahlzeiten im Hotel Termas.

HOTEL LEON****

Das von Gärten mit Zitronen- und Apfelsinenbäumen umgebene Hotel verfügt über 117 Zimmer mit Bad/WC, Heizung, Klimaanlage, Telefon und Sat-TV. Lift. Restaurant mit Buffetservice im 1. Stock. Arztpraxis und Abteilung für Physiotherapie.

Alle Hotels haben direkten Zugang zu den Thermen.

Gesundheit & Medical Wellness

Erleben Sie die **therapeutische und vorbeugende Wirkung des Heilwassers von Archena**, die gleichzeitig zu einem körperlichen und seelischen Zustand des Wohlbefindens als unabdingbare Voraussetzung für einen verbesserten Gesundheitszustand beiträgt. Besonders empfohlen bei Rheuma, zur Behandlung der Atemwege, der Haut und des Bewegungsapparates mit **Schwerpunkt Gesundheit** oder einfach zur Entspannung als **Anti-Stress-Programm** mit den **Schwerpunkten Erholung, Wohlbefinden und Schönheit** zum gleichen Preis (angepasste Behandlungen).

fit-Tipp

- ab 3 Übern./Frühstücksbuffet
- ärztliche Eingangsuntersuchung ab 4 Ü
- bei 3 Ü: 5-6x (Thermal-)Anwendungen nach Schwerpunkt plus 1x Archena-Massage
- ab 4 Ü: 2 (Thermal-)Anwendungen pro Tag nach ärztlicher Verordnung
- Benutzung der Thermalpools mit Massagedüsen, Schwallduschen u. Whirlpool
- Teilnahme an Wassergymnastik und Wanderungen
- Benutzung von Bademantel u. Fahrrädern Thermalbehandlungen wie z.B. Thermalbäder, Druckstrahlduschen, Packungen mit mineralhaltigem Thermalschlamm (schmerzlindernd, entzündungshemmend)

Thermal-Aktiv-Tage

Aktiv sein, Land & Leute kennenlernen z.B. mit dem Mietwagen oder einfach nur relaxen. Die Thermalanlage Balneario de Archena bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten zur abwechslungsreichen Gestaltung Ihres Aktiv- und Erholungsurlaubes.

- ab 4 Übern./Frühstücksbuffet
- Benutzung der Thermalpools mit Massagedüsen, Schwallduschen u. Whirlpool
- Teilnahme an Wassergymnastik und Wanderungen
- Benutzung von Fahrrädern

Tipp: Mietwagen statt Transfer

Individuell, flexibel und kostengünstig – mit dem Mietwagen ab/bis Flughafen Alicante sparen Sie sich Transferkosten und haben alle Möglichkeiten, um z.B. die traumhafte Umgebung zu erkunden (**Salzwasserlagune Mar Menor** – ein Paradies für Wassersportler, die von Karthagern gegründete Stadt **Cartagena**, weitere schöne Städte mit gut erhaltenen mittelalterlicher Architektur und natürlicher **Murcia**, die Hauptstadt der Provinz uvm.), zum Shoppen oder ans Meer zu fahren. 1 Woche Mietwagen schon ab € 64. Mietwagenpreis für Ihren Wunschtermin auf Anfrage.

Preise pro Person in €	Gesundheit & Medical Wellness			Thermal-Aktiv-Tage	
	Code	3 ÜF	ab 4 Ü je ÜF	Code	ab 4 Ü je ÜF
1.1.-30.12.2012					
Leon****	H 613			H 613	
DZ	D31G	245	66	D91G	54
EZ	E31G	275	76	E91G	62
EZ=DZ	E32G	305	86	E92G	75
Levante****	H 614			H 614	
DZ	D31G	269	76	D91G	64
EZ	E31G	299	86	E91G	73
EZ=DZ	E32G	329	96	E92G	87
Termas****	H 609			H 609	
DZ	D31G	275	77	D91G	69
EZ	E31G	305	87	E91G	96
EZ=DZ	E32G	335	97	E92G	107

HP-Zuschlag (=...H) € 22 (Hotel Termas, Levante), € 17 (Leon) pro Tag.
VP-Zuschlag (=...V) € 42 (Termas, Levante), € 32 (Leon) pro Tag.

! **15% Frühbucher-Bonus** bei Festbuchung bis 21 Tage vor Anreise ganzjährig. Thermal-Aktiv-Tage: **5% Ermäßigung** ab 8 ÜF.