



PARKHOTEL BAD BEVENSEN***

Auf einen Blick

- in direkter Nachbarschaft zur Jod-Sole-Therme mit neuem Spa & Vital Center
- Lüneburg ca. 25 km, Hamburg ca. 100 km, Hannover ca. 115 km

Das Parkhotel liegt zentral im Bad Bevenser Kurzentrum. Nur wenige Minuten zu allen markanten Punkten des Kurortes. Entspannung und Ruhe in der großzügigen Gartenanlage, die an den Kurpark grenzt. 15 Einzel- und 15 Doppel-Zimmer sowie eine Suite, modern und gemütlich eingerichtet, mit Dusche/WC, Kabel-TV, Telefon, Safe, Föhn, Balkon oder Terrasse. Bademantel an der Rezeption (Kautions ca. € 20). Tennis in der Nähe. Lift.

Restaurant mit Terrasse für Frühstücksbuffet, Menüs bei Halb- oder Vollpension sowie à la carte mit einer abwechslungsreichen Küche, auch vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost. Kommunikationstisch

bei den Mahlzeiten. Wein- und Cocktail-Lounge „Manhattan Club“.

Jod-Sole-Therme (täglich geöffnet, ca. 20 m) im Kurzentrum: gesundes und entspannendes Badevergnügen in großzügigen Innen- und Außenbecken mit Thermal-Jod-Sole-Heilwasser. Saunalandschaft, Balneum mit 2 Jod-Sole-Dampfräumen, 2 Sanarien und römisch-finnischer Sauna sowie 3 Blockhaussaunen außen. **Spa & Vital Center** (ca. 1000 qm) mit Sandbad-Ruheraum, Hamam, Rasul-Heilerdebad, u.v.m. Verschiedene Wohlfühlangebote und klassische Kuranwendungen (Mo.-Sa.).

KurZuschuss Ambulante Kur/Offene Badekur s. Seite 15. Badearzt im Ort, Hausarztrezepte können direkt abgerechnet werden. **Indikationen:** Bewegungsapparat, Rheuma, Gelenke, Wirbelsäule, Atmungsorgane, Herz-/Gefäß-/Kreislauf etc.

Golf 5 Golfplätze in der Umgebung (ca. 2-40 km).

Vitaltage

- 3 Übern./Frühstücksbuffet
- 1x Thermo-Spawickel (20')
- 1x Rückenmassage (20')
- Eintritt Jod-Sole-Therme mit Sauna

Entspannung pur

- 4 Übern./Frühstücksbuffet
- 1x Rasul in der Gruppe (20') max. 4 Pers.
- 1x Relaxmassage (30')
- 1x ayurvedische Wellnessmassage (50')
- Eintritt Jod-Sole-Therme mit Sauna

Entspannen & Wohlfühlen

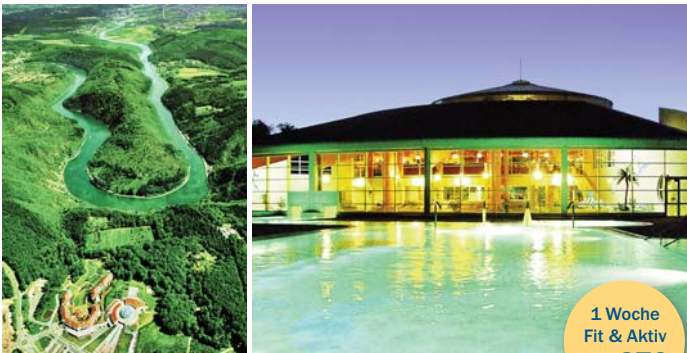
- 7 Übern./Frühstücksbuffet
- 5x Halbpension
- 1x Relaxmassage (30')
- 1x Fußreflexzonenmassage (40')
- 1x Wellnesswannenbad (20')
- 1x Salzgrotte (20')
- Eintritt Jod-Sole-Therme mit Sauna



Preise pro Person in €	Vitaltage		Entspannung pur		Entspannen & Wohlfühlen		Aufenthalt/Verlängerung*	
	H186	3 ÜF	H186	4 ÜF	H186	7 ÜF/HP	H186	je ÜF
4.1.2012-3.1.2013		A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
DZ	D11G	198 208	D21G	292 308	D51G	510 538	D41G	51 55
EZ	E11G	207 228	E21G	310 338	E51G	534 577	E41G	55 62

Saison: A = 4.1.-31.3./1.11.-19.12. B = 1.4.-31.10./20.12.12.-3.1.2013.
 HP-Zuschlag (=..H) € 18/Tag, VP-Zuschlag (=..V) € 22/Tag.
 *Aufenthalt/Verlängerung inkl. Eintritt Jod-Sole-Therme mit Sauna.
 Eventuell Zuschläge für Weihnachten & Silvester sind am Ort zu zahlen. Aufenthalt ab 21 Ü auf Anfrage.
 ! Aufenthalt: 10% Frühbucher-Bonus bis 60 Tage vor Anreise, 3=2 4.1.-31.3., 5=4 4.1.-31.10. (Angebote sind nicht kumulierbar).

ANREISE: Bahnhof: Bad Bevensen, ca. 1 km. Bahnpreise siehe letzte Seiten. Vom Bahnhof empfehlen wir ein Taxi ca. € 6/Strecke, am Ort zu zahlen. Flughafen: Hamburg, ca. 100 km.
INFOS: Kurtaxe: € 2,70/Tag am Ort zu zahlen. Parkplatz inklusive. Kinderermäßigung: 2 Erw. + 1 Kind (0-4,9 J.) 100%, (5-14,9 J.) 50%. Haustiere: auf Anfrage, ca. € 5/Tag.



SAARSCHLEIFE GESUNDHEITS-ZENTRUM

Auf einen Blick

- modernstes Kurzentrum
- Trier 40 km, Luxemburg 60 km

Hoch über der Saarschleife im heilklimatischen Kurort Orscholz, mitten im Dreiländereck Deutschland-Frankreich-Luxemburg. 391 Nichtraucherzimmer, davon 246 Einzelzimmer, mit Bad/DU/WC, Sat-TV, Telefon, größtenteils mit Balkon oder Terrasse. Bademantel (einmalig € 2,50). Föhn, Safe an der Rezeption. Kat.: Standard (ca. 22 qm), Classic (ca. 26 qm), Komfort (ca. 40 qm), 3 Suiten (ca. 56 qm). Behindertengerechte und Allergiker-Zimmer auf Anfrage. Internet-PC in der Lobby.

Speisesaal. Frühstücksbuffet, Mittag- oder Abendmenü kombiniert mit Buffet. Diät, Reduktionskost, vegetarische, lactosefreie und glutenfreie Kost. Bistro.

Bäderlandschaft: Wellenhallenbad, beheiz-

bares Außenbecken, Whirlpools. Saunen, Fitness-Center, Palmengarten. Solarium (gegen Gebühr). Barfußweg im Innenhof. **Kurabteilung für Vorsorge-, Rehabilitationsmaßnahmen.** Krankengymnastik, manuelle Therapie, physiotherapeutische Behandlungen nach Bobath, Osteopathie, Craniosacrale Therapie, Feldenkrais, Lymphdrainage, Kältekammer, u.v.m. Unterhaltungsprogramme. Ausflüge, Gesundheitsvorträge, Tanzabende, Tischtennis, Beachvolleyball (teilw. gegen Gebühr). Kosmetikstudio.

Europäisches Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM).

fit inklusive

- Benutzung von Bäderlandschaft, Sauna, Fitnessbereich
- Teilnahme an Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen nach Angebot

Fit & Aktiv

Prävention Bewegung & Entspannung

- Anreise: Sonntag
- 6 Übern./Halbpension
 - 1x Einführungsveranstaltung
 - 6x Walking/Nordic Walking
 - 6x Autogenes Training
 - 1x Abschlussveranstaltung
 - fit inklusive

PräventionsZuschuss bis € 150, s.S. 15.

Gesundheitswoche individuell

Orthopädisches Reha Programm (Gelenke, Wirbelsäule, Rheuma).

Anreise: täglich (Anwendungen Mo.-Sa.)

- 7 Übern./HP, auf Wunsch Diätkost
- 1x ärztliches Informationsgespräch
- 5x individ. Krankengymnastik (à 20')
- 5x med. Muskelaufbautraining
- 3 Anwendungen physikalische Therapie (z.B. Wärmepackung, Massage, Wannenbäder, Kältekammer -67°C)
- 1x Hydrojet
- 1x ärztliche Zwischenuntersuchung bei Verlängerungswoche
- fit inklusive

2 Wochen TCM Intensiv

Traditionelle Chinesische Medizin

- Anreise: Sonntag ab 15 Uhr
- 14 Übern./HP, auch als Diätkost
 - 1x TCM-Ernährungsberatung
 - eingehende Aufnahmeuntersuchung mit chin. u. schulmed. Diagnose
 - 8x Moxibustion oder Akupunktur
 - 2x Akupressur-Kurs für Selbstanwendungen
 - 10x Phytotherapie (chin. Heilkräuter)
 - 10x Qi Gong in der Gruppe (à 60')
 - 1x TCM-Vortrag
 - 1x Abschlussgespräch
 - fit inklusive



Preise pro Person in €		Fit & Aktiv		Gesundheitswoche		2 Wo. TCM Intensiv			
		H122	je 6 Ü/HP	H122	je 7 Ü/HP	H122	je 14 Ü/HP		
1.5.2012-3.1.2013	Standard	DZ	D11H 379	D21H 589	D31H 1259	EZ	E11H 409	E21H 624	E31H 1329
	Classic	DZ	D12H 394	D22H 607	D32H 1294	EZ	E12H 439	E22H 659	E32H 1399
	Komfort	DZ	D13H 424	D23H 642	D33H 1364				

VP-Zuschlag (=..V), abends kaltes Buffet, € 49 pro Woche bei Gesundheitswoche, TCM Intensiv, € 42 bei Fit & Aktiv. Preise bis 30.4. siehe FIT 2011/12.

ANREISE Bahnhof: Mettlach, ca. 7 km. Transfer: ca. € 13 pro Wagen/Strecke (Reservierung via FIT, Zahlung am Ort). Flughafen: Luxemburg (LUX) ca. 45 km.

INFOS: Kurtaxe: € 1,30/Tag ist am Ort zu zahlen. Parkplatz inklusive. Garage ca. € 2,60/Tag. Haustiere: nicht erlaubt.