



1 Woche
Special
ab € 449

MEDIS VITALIS RESORT***SUPERIOR

Auf einen Blick

- Medical Wellness & Fitness
- ruhige Lage im herrlichen Park
- ideal für Alleinreisende
- Frankfurt, Erfurt 150 km, Würzburg 60 km

Kaiserbad Bad Kissingen, anerkanntes Mineral- und Moorbad und bekannt für seine Heilquellen (Trinkkuren, Bäder, Gradierwerk), gepflegten Kuranlagen, Fußgängerzone mit den zahlreichen Cafés und Geschäften, Spielbank, KissSalis Therme, sein Jahreskulturprogramm mit Musik und Tanz und sein angenehmes Mittelgebirgsklima.

Das **Medis Vitalis Resort** liegt inmitten einer 36.000 qm großen herrlichen Parklandschaft mit Panoramablick auf Bad Kissingen, nur 500 m zum Stadtzentrum.

160 **Nichtraucherzimmer**, 60 DZ und 100 EZ, DU/WC, Bk., Sat-TV, Telefon. Leihbademantel/-föhn, ca. € 12/4. Internetzugang 1.-3. Etage. Raucherpavillon. Frühstücks- und Abendbuffet, mittags Menü, verschiedene Diäten. Auch Reduktionskost mit 1200-1500 kcal und Schonkost (salz- und cholesterinarm) sowie Diabetiker-, vegetarische, vegane, lactose-, gluten-, u. purinfreie Mahlzeiten. Café, Bistro, Kiosk, Sonnenterrassen, Billard-, Tischtennisraum, Kegelbahn, Bibliothek, Aufenthalts- und Vortragsräume, Lift. Ideal für Alleinreisende: Kommunikationstisch zum Austausch mit Gleichgesinnten. Hallenbad (ca. 30°), Fitnessraum, Fitnesstrainer. **Wellness:** Finnische Sauna, Infrarotkabine, Ruheräume.

Staatlich anerkannte Klinik für Rehabilitation, Innere Medizin/ Onkologie/ Orthopädie/Rheumatologie, Prävention; Deutsches Zentrum für Fibromyalgie. Psychosomatik mit moderner medizinischer Ausstattung. Das Angebot reicht von Gesundheits-Check über die Offene Badekur, bis zur medizinisch indizierten Nachsorge und Anschlussheilbehandlung. Medizinische Massagen, Sport- und Bewegungstherapie, Krankengymnastik, Thermal-, Hydro-, Balneo-, Fußreflex-, Elektrotherapie, medizinische Bäder, Wohlfühlwendungen (Aroma-Öl-Massagen: Teilkörper, Partner, Chakra, Gesichts, Edelstein), Ohrenkerzen.

Sport & Freizeit: Wanderwege und zertifizierte Nordic-Walking-Strecken.

Golf 18 Loch Golfplätze Bad Kissingen, Maria Bildhausen 15 km.

Ihre Gesundheit in guten Händen!

Für die ganzheitlich interdisziplinäre medizinische Betreuung und Ihr Wohlbefinden sorgt ein Team von hochqualifizierten Ärzten und Therapeuten, 24 h Arzt- und Schwestern-Präsenz. Gesundheit stärken und sich wohlfühlen mit den Vitalis Programmen z.B. Anti-Stress, Fit & schlank und Rücken-fit, die von Krankenkassen bezuschusst werden.

fit inklusive

- Benutzung von Hallenbad, Sauna, Fitness-Center
- Stadtführung durch Bad Kissingen
- Trinkbrunnen
- Wasser und Tee zu den Mahlzeiten
- Transfer ab/bis Bahnhof
- Programme inkl. Ernährungsberatung

Weihnachten und Silvester

Vitalis Programme 22.12.11-6.1.12

- 7 o. 14 Ü/VP (an den Feiertagen besonders festlich, Fackelwanderung, Weihnachtsmarkt, Silvesterbuffet)
 - medizin. u. therapeutische Anwendungen s. Vitalis Programm (an Feiertagen angepasste Leistungen u. Programm)
 - **fit inklusive**
- Preis pro Person** 7 Ü/VP o. 14 Ü/VP
DZ/EZ D/E01V € 599 o. € 1099

Im o.g. Zeitraum gilt ausschließlich dieses Programm.

Vitalis Programme

Zur Gesundheitsförderung, werden von den Krankenkassen mit bis zu € 75 bezuschusst. **Präventionszuschuss** s. S. 15. Wählen Sie Ihren Schwerpunkt:

- 1. Gesund-Aktiv-Woche etwas für Ihre Gesundheit tun**
Code: D11V, E11V
- 2. Fit & schlank mit Medis Vitalis Kost**
Code: D21V, E21V
- 3. Fit und Vital mit 50+**
Code: D31V, E31V
- 4. Natürliche Wege aus dem Stress**
Code: D41V, E41V
- 5. Richtig Leben mit Diabetes**
Code: D51V, E51V
- 6. Rücken-fit mit Vitalisierung**
Code: D61V, E61V
- 7. Vitales Heilfasten mit Peptiden**
Code: D71V, E71V

Alle Vitalis Programme enthalten:

- 7, 14, 21 Ü/VP (Diabetiker-, Reduktionskost 1200 -1500 kcal, Heilfasten)
- Eingang- u. Abschlussuntersuchung, ärztl. Bericht, Ruhe EKG, Spirometrie
- Laborcheck nach ärztl. Verordnung u. Programm z.B. Blutbild, Blutzucker, Cholesterin, Triglyceride, Kreatinin, Elektrolyte.
- ca. 12 ärztl. verordnete Anwendungen pro Woche je nach Programm, z.B. Massage, Fango, Kneipp-Anwendungen, Ergometertraining, Autogenes Training, Taiji
- Vorträge, Seminare: Stressbewältigung, Rücken-, Diabetiker-, Osteoporose- u. Stomaschulung, Krebserkrankungen, Blutdruck- u. Cholesterinseminar, Alltagsdrogen, Grundgedanken gesunder Lebensführung u. Ernährung
- **fit inklusive**

Winter-Special

6.1.-31.3.2012
für Körper, Geist & Seele

- 7 Übern./VP auch Reduktionsdiät
- Eingang- und Abschlussuntersuchungen, individueller Therapieplan, Befundbericht
- 3 x physiotherapeutische Anwendungen
- **fit inklusive**

Aufenthalt/Ambulante Kur

- ab 7 Übern./ Vollpension (alle Diäten)
- **fit inklusive**

KurZuschuss Direktabrechnung mit den Krankenkassen (Offene Badekur bzw. Ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten, Badeort vor Ort) od. Rezeptverordnung. Es besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V und 107 Abs. 2 SGB V siehe auch Seite 15.

Indikationen: Erkrankungen von Verdauungs-, Atmungs-, Harn- und Geschlechtsorgane. Herz-, Gefäße-, Kreislauf-, Stoffwechsel- und endokrinologische orthopädische Erkrankungen, Rheuma, Diabetes, Schmerzzustände der Wirbelsäule und Extremitäten.

Gesundheitscoaching

individuell ärztl. abgestimmtes Antistressprogramm mit klinischem Check-up Anr.: Mi. abend (auch Do. früh möglich)

- 4 Übern./Vollpension
- ärztlicher Gesundheitscheck Do. vormittag, Abr. So. nach dem Mittagessen. Täglich Therapien.
- **fit inklusive**

Preise pro Person in €	Vitalis Programme 1-7*			Winter-Special 6.1.-31.3.12		Gesundheitscoaching		Aufenthalt/Ambulante Kur		Begleitperson ohne Anwendung **	
	H 163	7 Ü/VP	14 Ü/VP	H 163	7 Ü/VP	H 163	4 Ü/VP	H 163	ab 7 Ü je Ü/VP	H 163	7 Ü/VP
Vollpension 22.12.11-22.12.12											
DZ	Code	599	1198	DA1V	449	D91V	599	DC1V	54	D81V	299
EZ	s. Progr.	639	1278	EA1V	489	E91V	639	EC1V	60	E81V	339

*Weihnachten & Silvester (22.12.11-6.1.12) Programm/Leistungen lt. Beschreibung, **kein EZ-Zuschlag**. ** für Begleitperson bis 31.3.12 gilt Winter Special.

ANREISE Bahnhof: Bad Kissingen, ca. 1 km. **Transfer inkl.** nach Voranmeldung. Bahnpreise siehe letzte Seiten. **Flughafen:** Frankfurt, ca. 150 km. **INFOS** Kurtaxe: ca. € 3,40 p. P./Tag ist am Ort zu zahlen. **Parkplatz** inklusive. **Kinder:** Für Kinder eher nicht geeignet. **Haustiere:** keine.