



3 Relax-
Tage
ab € 152

PANORAMA HOTEL MERCURE FREIBURG ****

Auf einen Blick

- **atemberaubender Blick bis hin zu den Vogesen**
- **Freiburg ca. 5 km, Elsass ca. 40 km**

Stellen Sie sich vor, Sie sind an einem Ort, an dem Sie den Alltag vergessen können. Ein Ort, an dem Körper und Geist zur Ruhe kommen, an dem Essen zum kulinarischen Erlebnis wird. Ein Ort, an dem all Ihre Sinne angesprochen werden und an dem Sie das harmonische Miteinander der Natur spüren. Stellen Sie sich vor, Sie sind über den Dächern von Freiburg, mit einem atemberaubenden Blick bis hin zu den Vogesen. Die traumhafte Lage direkt an einem naturbelassenen Waldgebiet eignet sich ideal zum Joggen oder Walken.

84 Komfort- und Panoramazimmer mit Bad oder DU/WC, Balkon oder Terrasse, Klimaanlage, Telefon, Sat-TV, Minibar, Safe, Föhn, Bademantel, Badeschuhen und allergikergerechter Bettwäsche, teilw. WLAN, überwiegend Nichtraucher. **EZ sind DZ** zur Alleinnutzung. Lift. Internet-PC in der Lobby.

Im **Restaurant „Chez Eric“** genießen Sie eine Vielfalt an kulinarischen Genüssen: Meeresfrüchte und Fischgerichte, köstliche Menüs, klass. Spezialitäten wie ein Châteaubriand für Zwei und kleine Gaumenfreuden. Alles frisch, leicht, bekömmlich und aromatisch – verfeinert mit Kräutern aus dem hauseigenen Garten. Restaurant und Bar verfügen über eine große Terrasse mit einzigartigem Blick über Freiburg. Vegetarische, lactose- und glutenfreie Kost.

Massage & Naturheilpraxis mit Yoga und therapeutischen Massagen.

Beauty, Wellness & Spa Bereich (tägl.) mit Innenpool, 2 Saunen, Solarium sowie Natural Health & Beauty mit Wellnessmassagen und Gesichtsbildungen mit Naturkosmetik uvm. Sandtennisplätze (außen).

Golf 18-Loch-Golfplatz Tuniberg ca. 15 km (Greenfee-Ermäßigung)

Erholen & Relaxen

fit-Tipp

- 2 Übernachtungen mit prickelndem Sekfrühstück vom Buffet
- 1 Flasche Wasser bei Anreise im Zimmer
- 1x Massage (30')
- **fit inklusive**

Sanfte Momente

für Sie oder Ihn

- 2 Übernachtungen mit prickelndem Sekfrühstück vom Buffet
- 1x Rückenmassage
- 1x Verwöhnmaske für Gesicht, Hals und Dekolleté inklusive Reinigung und Abschlusspflege
- 1x Peeling u. Pflegepackung für die Füße
- 1x Arm- und Handmassage
- **fit inklusive**

Behandlungsdauer insgesamt ca. 1,5 Std.

Kurzurlaub – Perlen der Harmonie

Entdecken Sie den Zauber Freiburgs mit Altstadt und Münster und des Südschwarzwaldes – das milde Klima der Rheinebene, kulinarische Köstlichkeiten und leckere Weine. Idealer Ausgangspunkt auch für Ausflüge im Dreiländereck Deutschland, Schweiz und Frankreich.

- ab 2 Übern./Frühstücksbuffet
- 1x 4-Gang-Menü (mittags oder abends)
- 1x Begrüßungscocktail
- 1x Stadtführung oder Kinobesuch
- Stadtführer im Zimmer
- **fit inklusive**

fit inklusive

- Benutzung von Schwimmbad, Saunen, Fahr-/Trekkingräder, Tennisplätzen, Bademantel
- Begrüßungscocktail
- Obststeller bei Anreise im Zimmer
- Transfer vom/zum Bahnhof

Harmonie und Balance

für Sie oder Ihn

- 2 Übernachtungen mit prickelndem Sekfrühstück vom Buffet
- 1x Yoga und Tiefenentspannung
- 1x Verwöhn-Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Maske und Massage
- 1x Fußbalancemassage
- **fit inklusive**

Behandlungsdauer insgesamt ca. 2,5 Std.

Energie der Stille

für Sie oder Ihn

- 3 Übernachtungen mit prickelndem Sekfrühstück vom Buffet
- 1x Ganzkörpermassage
- 1x Gesichtsmassage
- 1x Gesichtsbildung „Classic“ (sanfte Bürstenreinigung, Bedampfung und Tiefenreinigung, Maske, Massage, Abschlusspflege)
- 1x Handpeeling und Packung
- 1x Fuß- und Beinmassage mit warmen Steinen
- **fit inklusive**

Behandlungsdauer insgesamt ca. 3 Std.



Vitalität & Wohlbefinden

für Sie oder Ihn

- 3 Übernachtungen mit prickelndem Sekfrühstück vom Buffet
- 1x Gesundheitsberatung
- 2x Tiefenentspannung am Morgen
- 1x Ganzkörpermassage
- 1x Rückenmassage
- 1x Fußreflexzonenmassage
- **fit inklusive**

Behandlungsdauer insgesamt ca. 3 Std.

Heilfasten-Vital-Workshop

Für ein neues Körpergefühl

Heilfasten ist der Königsweg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Reinigen und entgiften Sie Ihren Körper über 11 Tage und steigern Sie dadurch Ihr physisches Wohlbefinden. Finden Sie zudem noch Wege, die eigenen Kräfte, Fähigkeiten und Möglichkeiten auszuschöpfen und miteinander in Einklang zu bringen.

Anreise bis ca. 15 Uhr.

- 10 Übernachtungen
- Fastenverpflegung (Tee, Osmosewasser, Brühe), Entlastungs- und Aufbau Tage
- ausführliches Eingangs- und Abschlussgespräch
- täglich persönliche Betreuung durch erfahrenen Fastenseminarleiter & Heilpraktiker
- täglich Yoga
- täglich Ernährungsworkshop
- täglich Leberwickel
- täglich Chi-Behandlung
- täglich Tiefenentspannung mit Heilsuggestionen
- Traumseminar auf Wunsch
- **fit inklusive**

Preise pro Person in €	Erholen & Relaxen		Sanfte Momente		Kurzurlaub – Perlen der Harmonie				Harmonie und Balance		Energie der Stille		Vitalität & Wohlbefinden		Heilfasten-Workshop		Verlängerung		
	H 157	2 ÜF	H 157	2 ÜF	H 157	2 ÜF	3 ÜF	4 ÜF	5 ÜF	H 157	2 ÜF	H 157	3 ÜF	H 157	3 ÜF	H 157	10 Ü	H 157	je ÜF
Panorama-Komfort DZ	D91G	152	D11G	298	D71G	218	298	358	418	D31G	298	D41G	436	D51G	436	D61X	1190	D81G	77
EZ=DZ	E91G	212	E11G	388	E71G	278	388	478	568	E31G	388	E41G	538	E51G	538	E61X	1470	E81G	107

HP-Zuschlag (...H) € 41/Tag (4-Gang-Menü). Eventuelle Zuschläge für Weihnachten und Silvester sind vor Ort zu zahlen.

ANREISE: BAHNHOF: Freiburg, ca. 5 km. **Bahnpreise** siehe letzte Seiten. **Transfer Bhf. inklusive** nach Voranmeldung. **Flughafen:** Basel, ca. 65 km.

INFOS: Parkplatz inklusive. Kinder: 1 Erw. (EZ) bzw. 2 Erw. (DZ) + 1 Kind (0-12,9 J.) 100% Erm. (Ü), (ab 13 J.) € 47 je ÜF. **Hunde:** € 11/Tag, nach Voranmeldung.