



Basis
Fastenwoche
ab € 611

MALTERSER KLINIK VON WECKBECKER

FACHKLINIK FÜR NATURHEILVERFAHREN

Auf einen Blick

- Ganzheitliche Medizin und Burnout-Prophylaxe
- Osteopathiezentrum
- Heilfasten, Basenfasten oder Bio-Genussküche
- Qualifizierte Ärzte & Therapeuten
- Ambiente zum Wohlfühlen

Die Malteser Klinik von Weckbecker liegt in Bad Brückenau in der schönen bayerischen Rhön, einer landschaftlich reizvollen Umgebung – ideal zum Wandern und Auftanken.

Die moderne Fachklinik mit Hotelkomfort kombiniert bewährte naturheilkundliche Therapieformen wie das Heilfasten mit modernen medizinischen Erkenntnissen. Richtungweisend für einen ganzheitlichen Ansatz ist das **neue Zentrum für osteopathische Schmerztherapie**. Damit bietet die Klinik ein attraktives und abgestimmtes Behandlungsangebot. Engagierte und qualifizierte Therapeuten sorgen für Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohl. Mit sanfter Medizin, die nicht die Symptome kuriert, sondern bei den Ursachen der Beschwerden ansetzt.

In einer Zeit des hektischen Getriebenseins ist dieses Haus ein besonderer Ort des Sich Wohlfühlens und Gut-Aufgehobenseins. Die ideale Verbindung von Genießen und Gesehen umgeben von herrlicher Natur.

Die Nichtraucher-Häuser am Südhang liegen in einem gepflegten Park am Waldrand mit Panoramablick ins Tal. In den 105 komfortablen **Zimmern** werden Sie sich rundum wohl fühlen. DZ ca. 20-45 qm, EZ ca. 16-25 qm und Appartements, Bad oder Dusche, WC, Föhn, Telefon, Radio, Sat.-TV, Internetanschluss, Safe. Komfort-Zimmer mit Balkon. Allergiker- und behindertengerechte Zimmer, Bademantel (gegen Gebühr), Lift.

Bio-Genussküche, die schmeckt! Gekocht wird mediterran-vegetarisch und bekömmlich mit 100% biologischen Lebensmitteln, vom Fitnessfrühstück bis zum Vitalmenü oder individuelle Diäten, Heilfasten, Basenfasten. Liegewiese, Meditationsraum, Kapelle, Bibliothek, Lehrküche, Kosmetik.

Naturheilkundliches Therapiezentrum: umfangreicher Kneippbereich, schöne Gymnastikräume, qualifizierte Physiotherapie, breites Massageangebot (klassisch, nach

Bruss u. Dorn, Akupunkt-Meridian, Fußreflexzonen etc.), Craniosacrale Therapie, Osteopathie, Biomechanische Muskelstimulation, Colontherapie zur Darmsanierung; Homöopathie, Phytotherapie (Heilpflanzen), Orthomolekulare Medizin, Sport-, Bewegungs-, Entspannungstherapie, Meditation.

Bei allen Programmen sind aktuelle Blutwerte erforderlich, die mitgebracht oder beim Arzt vor Ort erstellt werden können (Kosten Basislabor ab ca. € 30).

Indikationen: Übergewicht, Stoffwechsel-, Magen-Darm-, Herz-Kreislauf-, Zucker-, Gelenk- u. Wirbelsäulenerkrankungen, Allergien, Infektanfälligkeit, Bluthochdruck, Kopfschmerz, Migräne, Fibromyalgie, Burnout.

Kurzschluss Bei Genehmigung einer **Ambulanten Badekur** bzw. Zuschüssen von Ihrer Krankenkasse buchen Sie bitte „Basis-Heilfasten/Aufenthalt“. Verordnete Anwendungen können dann direkt mit der Krankenkasse abgerechnet werden, siehe Seite 15.

Golf 18-Loch-Golfplätze in Bad Kissingen, Fulda, Maria Bildhausen (ca. 30 km), Driving Range, Tennisplatz/-halle im Ort.

fit inklusive

- **Gesundheitstraining:** Morgen-, Aquafitness, Walking, Wirbelsäulengymnastik, Stretching, Pilates, Flexi-Bar, geführte Wanderungen, Qi Gong, Progressive Muskelentspannung, Klangschalen-Entspannung, Meditation, Kreativkurse, spirituelle Angebote, Ernährungs- und Medizinische Vorträge
- Benutzung von neuer Saunalandschaft, Dampfbad, Infrarotkabine, Hallenbad, Fitnessraum und Internet
- Teebar und Mineralwasser

Basis-Heilfasten/Aufenthalt

Auch als **Ambulante Badekur**.

- Übern., Fasten nach **Buchinger** oder **F.X. Mayr** und Aufbaukost
- **fit inklusive**

Auf Wunsch vor Ort zubuchbar: feucht-heiße Packung (ca. € 7), Colontherapie (ca. € 20) und Cardiotraining (ca. € 11).

Spezialprogramm Burnout

Wer an Burnout leidet, braucht eine **therapeutisch betreute Auszeit vom Alltag**. Ziel ist, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder herzustellen und ein erneutes „Ausbrennen“ zu verhindern. Therapien werden individuell und optimal kombiniert u.a. Ernährungs-, Entspannungs- und Bewegungstherapie, Mentaltraining, Verhaltenstherapie. Heilfasten z.B. ist eine hervorragende Stresstherapie für tiefe, innere Ruhe. Energie wird frei für positive Veränderungen u. Neuorientierung. Auf Wunsch spirituelle Begleitung.

- 10/14/21 Übern., Fasten (nach **Buchinger** oder **F.X. Mayr**) und Aufbaukost oder Bio-Vital-Vollpension
- 3/4/6 x ärztl. Untersuchung
- 1/2/3x therapeutisches Einzelgespräch (à 50', Coaching, Verhaltenstherapie, Lebensstilberatung)
- 3/4/6x therapeutisch geleitetes Gruppengespräch (à 50')
- Ernährungsvorträge, Gesprächsrunden, Einkaufstraining
- 8/12/18 x Kneipptherapie
- 1/1/1x therapeutische Massage
- bei Heilfasten tägl. Mo.-Sa.: Colontherapie (nach Fastendauer) und feucht-heiße Leberpackung
- **fit inklusive**

Heilfasten Classic

Fasten mit Aha-Effekt! Das beliebte Arrangement umfasst wohlwollende und entschlackende Therapien. Medizinisch bestens betreut erleben Sie die befreiende und erneuernde Wirkung des Heilfastens.

- 7/10/21 Übern., Fasten nach **Buchinger** oder **F.X. Mayr** und Aufbaukost
- 2/3/6 x ärztl. Untersuchung
- 6/8/18 x Kneipptherapie
- 1/1/1 x therapeutische Massage
- täglich Mo.-Sa.: Colontherapie (nach Fastendauer), feucht-heiße Leberpackung und therapeutisch kontrolliertes Cardiotraining
- **fit inklusive**

Kneippen & Genießen

Für alle, die auch im Urlaub genießen und sich rundum gesund fühlen möchten.

- 5 Übern., Vollpension mit feiner mediterran-vegetarischer Bio-Vitalkost
- ärztliches Beratungsgespräch (15')
- 5x Kneipptherapie
- 1x therapeutische Massage
- **fit inklusive**

Zubuchbar

Osteopathie

Als ideale Ergänzung des ganzheitlichen Behandlungskonzeptes.

- 1x therapeutische Untersuchung und Diagnose
- 3x Behandlung (à 40') aus den Bereichen Osteopathie, Akupunkturmassage, Reflextherapie

Zuschlag ab 10 Ü FIT 12822 € 220

Preise pro Person in €	Basis Heilfasten/Aufenthalt		Kneippen & Genießen		Heilfasten Classic				Spezialprogramm Burnout				Begleitperson* (im DZ)	
	H 128	je ÜX	H 128	5 Ü/VP	H 128	7 ÜX	10 ÜX	21 ÜX	H 128	10 ÜX	14 ÜX	21 ÜX	H 128	je ÜX
DZ/EZ	D/E11X	89	D/E71V	580	D/E21X	860	1180	2430	D/E81X	1290	1850	2730	D51X	45
Komfort DZ/EZ Bk.	D/E12X	113	D/E72V	780	D/E22X	1140	1570	3160	D/E82X	1700	2400	3480	D52X	65

Saisonzuschlag 15.2.-15.4.12 € 10, Komfort-Zimmer/Bk. € 13 pro Tag. *Begleitperson ohne Anwendungen (für alle Programme außer Aufenthalt)
Verpflegung X: Heilfastendiät inklusive abgestimmt, bekömmlicher Aufbaukost (maximal 3 Tage). **Vegetarische Bio Vitalkost-VP** mit reichhaltigem Frühstück, Mittagessen und leichten Abendgerichten oder individuellen Diäten zu allen Programmen buchbar, Zuschlag (FIT 12821) € 30/Tag.

! 2% Frühbucher-Bonus bei Festbuchung bis 31.12.2011.

ANREISE Bahnhof: Fulda, ca. 35 km. Bahnpreise siehe letzte Seiten. **Transfer** pro Strecke ca. € 35, ist am Ort zu zahlen.
INFOS Kurtaxe: ca. € 2 pro Tag. **Parkplatz** inklusive. **Tiefgarage** ca. € 3 pro Tag. **Kinderermäßigung:** keine. **Hunde:** keine.