



3 Tage  
Therme  
ab € 150

## HOTEL BIRKENHOF THERME\*\*\*SUPERIOR

### Auf einen Blick

- ideal für Nordic Walking, Wandern, Radfahren und Golf
- FIT Gäste wohnen in der Kategorie Komfortzimmer
- hauseigene Poseidon-Therme
- Passau ca. 30 km, München und Regensburg ca. 150 km

Bad Griesbach im Rottal ist ein charmanter Kurort inmitten der anmutigen niederbayerischen Landschaft, auch bayerische Toskana genannt. Mit seinen Thermalquellen, dem größten zusammenhängenden Golf-Resort in Europa und dem größten Nordic Walking Gebiet Deutschlands ist Bad Griesbach im **bayerischen Golf- und Thermenland** ideal für ein einzigartiges Wellness- und Feinerlebnis.

Das modern geführte **WellVital Hotel Birkenhof Therme** bietet familiäre Atmosphäre und allen Komfort für einen erholsamen und ruhigen Aufenthalt. Es ist als Fahrrad- und Motorradfahrer freundliches Hotel ausgezeichnet sowie als "Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland" in Bayern und besitzt das Siegel "Servicequalität in Bayern". 150 gemütliche **Zimmer** und Suiten. **FIT Gäste wohnen in renovierten Komfort-Zimmern** (ca. 30 qm, **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung) mit Bad oder Dusche, WC, kleine Teeküche, Bademantel, Föhn, Sat.-TV, Radio, Telefon, Safe, Balkon oder Loggia. Auch Nichtraucher-Zimmer und zwei Allergiker-Zimmer. Lift.

Im **Restaurant „Schmankerlstub'n"** werden Sie kulinarisch verwöhnt von bayerischer Küche bis hin zu internationalen Spezialitäten. Im Sommer Grillgarten mit Tanzfläche. Bei Halbpension Frühstücksbuffet und abends Menü mit Salatbuffet. Auf Wunsch Reduktion (ca. kcal 1100). Kommunikationstisch bei Mahlzeiten. Hotel- und Tanzbar "Romantika". Internet-PC in der Lobby.

Die **hauseigene Poseidon-Therme** (ca. 1500 qm, 7-20 Uhr) bietet zum Entspannen Thermal-Innenbecken (ca. 36°C, 18 x 9 m), Dampfgrotte, Hot-Whirlpool, Infrarot-Kabine, Thermaltrinkbrunnen, Kneipp-Tretbecken, Saunen und Ruheraum. Das Süßwasserfreibad (ca. 28°C, 10 x 15 m) ist ganzjährig geöffnet und mit dem Innenbereich durch einen Schwimmkanal verbunden. Die Liegewiese

lädt zum Träumen ein, im Fitnessraum können Sie sich in Form bringen.

Im **Vitalzentrum** (Mo.-Sa., So. auf Anfrage) dreht sich alles um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Es erwartet Sie eine große Auswahl an Therapien wie klassische Massage, Ayurveda, Shiatsu und Akupunktur sowie wohltuende Schönheitsbäder. Schönheit, Ausgeglichenheit, Energie und Gesundheit kommen vor allem von innen.

Im Hotel befinden sich außerdem eine Massagepraxis und eine Schönheitsfiam mit klassischen Massage- und Schönheitsbehandlungen (Produkte u.a. von Jean D' Arcel) sowie ayurvedischen Anwendungen und eine Praxis für Physiotherapie (Mo.-Sa., So. auf Anfrage), die u.a. Fango-Packungen und Schlingentisch-Therapie (Bewegungstherapie unter Abnahme der Eigenschwere) anbietet.

**KurZuschuss** Ambulante Kur/Offene **Badekuren** und mitgebrachte Rezepte vom Hausarzt für Massage können mit der Kasse bzw. den zuständigen Kostenträgern abgerechnet werden. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse. Weitere Informationen siehe S. 15. **Badeartz im Haus.**

**Indikationen:** Bewegungsapparat.

### 7 Sportlich in und um Bad Griesbach

**Golf** Golferherzen werden in Bad Griesbach höher schlagen. Bad Griesbach, das **Golf-Resort Nr. 1** in Europa, verfügt über sechs 18-Loch-Meisterschaftsplätze, drei 9-Loch- und zwei 6-Loch-Übungsanlagen mit Golfodrom®. Hotelgäste erhalten eine **Greenfee-Ermäßigung** bei Buchung über das Hotel.

### Nordic Walking

Deutschlands **größtes zusammenhängendes Nordic Walking Gebiet** mit 17 Walking Strecken und 150 Kilometern ausgewiesener Wegstrecke. Ob durch den Wald, über Feld und Wiese oder auf Kiesstraßen, das **Nordic Walking Gebiet Bad Griesbach** bietet für jeden Schwierigkeitsgrad das entsprechende Angebot.

Weitere sportliche Aktivitäten in Bad Griesbach und Umgebung: Hochseil- und Klettergarten, Radwandern, Reiten, Tennis, Kanufahren, Wintersport.

### Birkenhof zum Kennenlernen

- 2 Übernachtungen/Halbpension
- **Überraschungsgeschenk** aus Bayern (regionale Spezialität)
- **Benutzung der Poseidon-Therme** mit Thermal-Innenbecken, Süßwasser-Außenbecken, Hot-Whirlpool, Dampfgrotte, Infrarot-Kabine mit Klangbad, Farbbad, Lichtbad und Fitnessraum
- Benutzung von Bademantel
- Teilnahme am Aktivprogramm nach Angebot wie z.B. Aqua Relaxing, Gymnastik, Qi Gong, geführte Wanderungen, Nordic Walking
- Begrüßungsdrink
- Transfer vom/zum Bahnhof

### Therme Pur Erlebnis

Tauchen Sie ein in das **schwe-relose Nass** und die **wohlig**e Atmosphäre ... für **entspannte Momente**.

- Übern./Halbpension
- **Benutzung der Poseidon-Therme** mit Thermal-Innenbecken, Süßwasser-Außenbecken, Hot-Whirlpool, Dampfgrotte, Infrarot-Kabine mit Klangbad, Farbbad, Lichtbad und Fitnessraum
- Benutzung von Bademantel
- Teilnahme am Aktivprogramm nach Angebot wie z.B. Aqua Relaxing, Gymnastik, Qi Gong, geführte Wanderungen, Nordic Walking
- Begrüßungsdrink
- Transfer vom/zum Bahnhof



### Zubuchbar

#### Gesund & Fit

- 2/3x Fango od. Moorpackung in der Softpackliege
- 2/3x Rückenmassage (à 20')

2 Tage ab 3 Ü FIT 124Z1 € 62  
3 Tage ab 5 Ü FIT 124Z2 € 95

#### Wellness à la carte

- **Cacaoölmassage Rücken** (20') FIT 124Z3 € 25
- **Cleopatrabad** (30') FIT 124Z4 € 26
- **medizinische Fußpflege** mit Bad und Pflegebalsam (45') FIT 124Z5 € 27
- **Hot-Stone Massage Rücken** (30') FIT 124Z6 € 39

Preise pro Person in € Halbpension	Birkenhof zum Kennenlernen		Therme Pur Erlebnis		
	H 124	2 Ü/HP	H 124	1-6 Ü je Ü/HP	7 Ü/HP Sonderpreis
7.1.-21.12.2012					
Komfort	DZ	D11H	D21H	75	459
	EZ=DZ	E11H	E21H	80	483

! Sie sparen € 3 je Verlängerungsnacht 15.1.-28.2./1.5.-30.6.2012.

**ANREISE** Bahnhof: Karpfham, ca. 3 km. Bahnpreise siehe letzte Seiten. **Transfer inklusive** nach Voranmeldung. **Haus-zu-Haus-Transfer: Bus** (deutschlandweit) ab € 158, siehe Seite 324. **Flughafen: München**, ca. 150 km.

**INFOS** Kurtaxe ca. € 2,80 pro Tag sind am Ort zu zahlen. **Tiefgarage:** ab ca. € 4/Tag. **Kinderermäßigung:** 1 Erw. bzw 2 Erw. + 1 Kind im EZ bzw. DZ (0-5,9J.) 100%, (6-13,9J.) 50%. **Hunde:** € 6,70/Tag, nach Voranmeldung.