



3 Vital-  
Tage  
ab € 103

## SEEHOTEL DREIKLANG\*\*\*

### Auf einen Blick

- Wellness- & Gesundheitshotel
- ganzheitliche Regeneration
- direkt am Westufer des Plöner Sees
- Hamburg 90 km, Kiel 30 km

Mitten im Herzen der Holsteinischen Schweiz erwartet Sie der idyllische Urlaubsort **Ascheberg** mit Badestrand und weitläufigen Spazier- und Wanderwegen.

Das **Gesundheitshotel** liegt direkt am Ufer des **Plöner Sees**, in idyllischer Lage und mit berauschender Aussicht sowie hoteleigenem Steg. Geschmackvolle Einrichtung im Landhausstil, warme Farben und liebevolle Details sorgen für ein angenehmes Ambiente.

56 moderne, großzügige **Hotelappartements** mit Dusche/WC, Föhn, Sat-TV, Pantryküche, Kühlschrank, Kaffeemaschine, Herd, WLAN, Balkon. Typ **Schwartau** (ca. 38 qm) mit zwei Räumen und seitlichem Seeblick, Typ **Schwale** (ca. 48 qm) mit einem Raum und Typ **Stör** (ca. 53 qm) mit 2 Räumen und direktem Seeblick. **EZ sind DZ** zur Alleinbenutzung. Belegung bis zu 4 Personen. Überwiegend Nichtraucherzimmer. Lift.

Zwei **Restaurants** und eine Dachterrasse zur Seeseite laden ein, die regionale, gesunde Küche zu genießen. Fisch, fangfrisch direkt aus dem Plöner See, und Meeres-Spezialitäten, auch raffinierte vegetarische Speisen. Es werden hauptsächlich biologisch angebaute Lebensmittel verwendet. Frühstücksbuffet, bei HP 3-Gang-Menü. Reduktionskost nach Blutanalyse, auch Trennkost sowie laktose- und glutenfreie Mahlzeiten. Barbecue

auf der Dachterrasse. Wintergarten, Bistro-Café mit Sonnenterrasse. Feine Kuchen und Gebäcksorten zum Nachmittagskaffee.

**Wellnessbereich** (400 qm): Innenpool, Saunen (Finnische, Bio) und Sauna am See, Bio-Dampfbad, Ruhezone, Terrasse. Liegewiese mit Bootssteg am See. Vitalbar mit frisch gepressten Säften, Obst und Fingerfood. Zu allen Behandlungen stehen Wellness-Tees und Wasser bereit. **Wellness- und Beautyanwendungen** für Gesicht und Körper, Thalasso, Maniküre, Pediküre. Produkte von La Mer und ReVital.

**Naturheilverfahren** nach F.X. Mayr und Buchinger, Jentschura® Regenerationskur zur Entsäuerung und Entschlackung, „gesund aktiv“ Stoffwechselprogramm. Akupunktur z.B. zur Rauchentwöhnung. **Heilpraktiker** im Haus. Alle Anwendungen täglich.

Bewegungsprogramm: Aquagymnastik, geführtes Power Walking, Yoga. In der Nähe: Wassersport-Zentrum, Segelschule, Bootsverleih. Radtouren.

**Golf** Golfclub „Gut Waldshagen“ 18-Loch in Bosau ca. 15 km, „Gut Wensin“ 18-Loch in Bad Segeberg, ca. 24 km. Ermäßigte Greenfee für Hotelgäste.



### Heilfasten & Detox

**fit Tipp**

nach **F.X. Mayr o. Buchinger**  
Eine Entschlackungs- und Regenerations-Behandlung für **mehr Lebensenergie, Wohlbefinden, ein gesünderes und bewussteres Leben**. Die traditionelle F.X. Mayr Kur dient in erster Linie der Entschlackung und Entgiftung des Darms. Folge einer länger andauernden Störung sind z.B. Stoffwechselstörungen, Diabetes mellitus Typ 2, Gicht, Cellulite, Rheuma, Arthrosen, Gallen- und Nierensteine, Arteriosklerose, Organinfarkte bis hin zum Krebs, Fehlreaktionen des Immunsystems wie Allergien...

**Mayr Heilfasten** wird heute viel sanfter und angenehmer, aber ebenso effektiv durchgeführt. (Teilfasten, Milch/Sojamilch mit Dinkelsemmel, eventuell mit Zulagen, täglich Bittersalzgetränk). Vitamine, Mineralstoffe und andere Vitalstoffe werden ggf. zusätzlich zugeführt.

**Heilfasten nach Buchinger** (reine Trinkkur) ist schonend und gut verträglich mit ca. 200-300 kcal/Tag in Form von Honig oder Reismalz, Säften, dünner Gemüsesuppe.

- 7 Übernachtungen
- individuelle Diätkost und Kurgetränke nach **F.X. Mayr** oder **Buchinger**
- ausführliche Eingangsuntersuchung, individueller Therapie-/Ernährungsplan
- Kurbetreuung durch Heilpraktiker und Mitarbeiter
- Schulung für gesunde Ernährung
- 5x Bauchmassage und Leberwickel
- 3x basische Körperpflege im Dampfbad
- 1x Salz-Öl-Massage, bei Heilfasten nach Buchinger Bürstenmassage
- Tageszeitung aufs Zimmer
- Benutzung von Wellnessbereich mit Innenpool und Saunen, Liegewiese
- Teilnahme am umfangreichen Aktivprogramm wie Power Walking oder Aquafitness
- Bademantelbenutzung

### Vitaltage

**Urlauben, Genießen und Entspannen** - erleben Sie die Faszination Holsteinische Schweiz und lassen Sie sich im Seehotel Dreiklang rundum verwöhnen.

- Übernachtung
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Benutzung von Wellnessbereich mit Innenpool und Saunen, Liegewiese
- Teilnahme am umfangreichen Aktivprogramm wie Power Walking oder Aquafitness
- Bademantelbenutzung

### Zubuchbar

#### Wellness-Verwöhnung 3=2

3 Anwendungen zum Preis von 2

- 1x klassische Gesichtsbehandlung (60')
- 1x Rückenmassage mit Aromaöl (20')
- 1x Meersalz-Ganzkörperpeeling (20')

Zuschlag ab 2 Ü FIT 11422 € 81

#### Wellness & Beauty à la carte

- **Rückenmassage mit Aromaöl** (20') FIT 11425 € 22
- **Ganzkörpermassage mit Aromaöl** (45') FIT 11426 € 49
- **Hot Stone Teilmassage** (35') FIT 11427 € 45
- **Wellness-Gesichtsbehandlung** (45') FIT 11424 € 48
- **Klassische Gesichtsbehandlung** (60') FIT 11423 € 59
- **Fußpflege** mit Fußmassage (70') FIT 11424 € 40
- **Basische Cellulitebehandlung** nach P. Jentschura (60') FIT 11428 € 75
- **Thalasso Badezeremonie** Ganzkörperpeeling, Meersalz-Brandungsbad mit Lichttherapie, Algen-Körperpackung, Aroma-Rückenmassage (115') FIT 11429 € 130

Preise pro Person in €	Vitaltage				Heilfasten & Detox		
	H 114	je ÜF			H 114	7 Ü/ Diät-VP	VL-Tag Diät-VP
1.1.-31.12.2012	A	B	C*				
<b>App. Schwartau</b> DZ	D12G	57	62	72	D22X	830	116
seitl. Seeb. EZ=DZ	E12G	82	87	97	E22X	985	144
<b>App. Schwale</b> DZ	D13G	67	72	77	D23X	880	126
dir. Seeb. EZ=DZ	E13G	87	92	97	E23X	1055	154
<b>App. Stör</b> DZ	D14G	72	77	82	D24X	1040	146
dir. Seeb. EZ=DZ	E14G	97	102	107	E24X	1195	174
Saison A = 1.1.-4.4./29.10.-23.12. B = 5.4.-15.6./2.9.-28.10. C = 16.6.-1.9./24.12.-31.12.12 HP-Zuschlag (...H) € 21, ab 1.4. € 23 pro Tag, *Weihnachten/Silvester (24.-31.12.), obligatorisch.							
<p><b>Vitaltage: Bestpreis DZ/EZ: € 60/85</b> Saison B+C. 5=4/10=8 2.1.-31.10. 7=6/14=12 2.1.-23.12., <b>10% Frühbucher-Bonus</b> bei Festbuchung bis 45 Tage vor Anreise. Angebote nicht gültig an Ostern, Weihnachten, Silvester und nicht kombinierbar.</p> <p>Heilfasten &amp; Detox: <b>Sie sparen € 20</b> im DZ Schwartau 1.1.-15.6./2.9.-31.10.</p>							

**ANREISE** Bahnhof: Ascheberg, ca. 1 km. Bahnpreise s. letzte Seiten. **Flughafen:** Hamburg, ca. 90 km. **INFOS** Parkplatz inklusive. **Hunde:** 10 €/Tag.